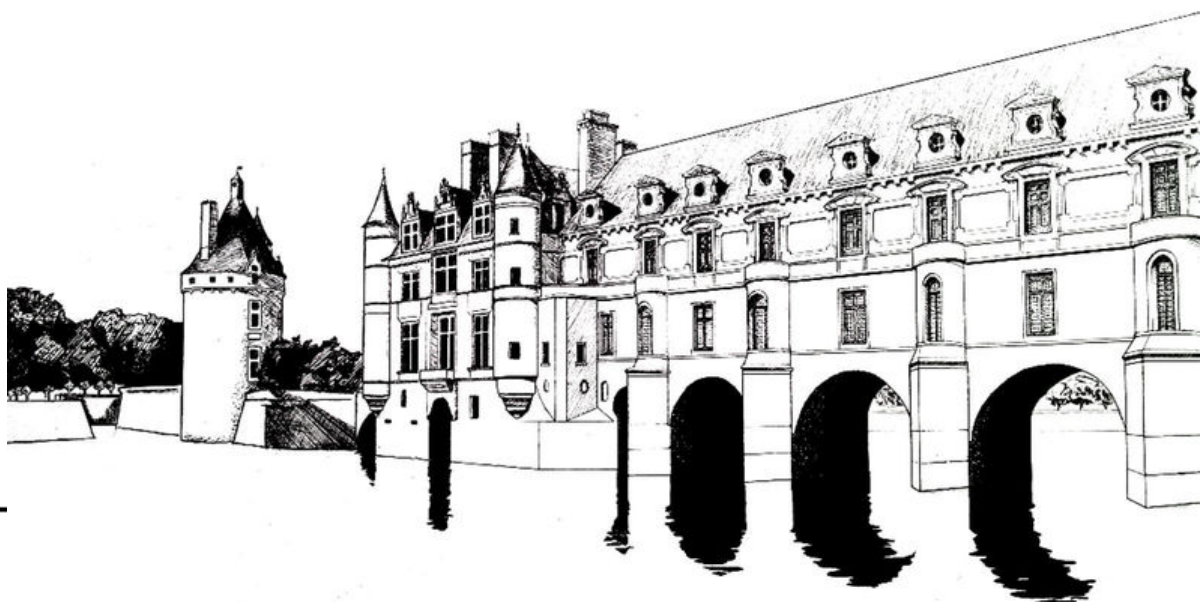




Menu Août 2026





Lundi 03 Août 2026

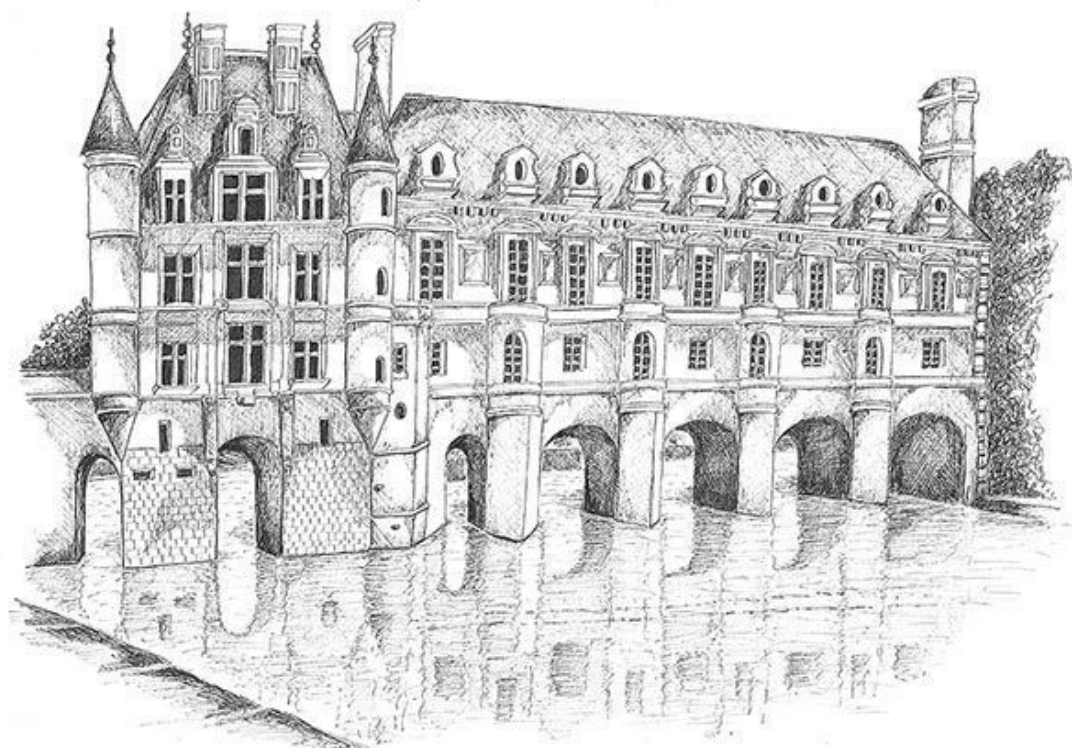
	Arachides	Céleri	Fruits à coque	Crustacés	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
CAROTTE RAPEE AGB (FRAIS)														
VINAIGRETTE AU BASILIC														X
DES COLIN ALASKA PAPRIKA'DE A LA CAROTTE AGB						X					X			
FROMAGE BLANC FRUIT PANACHE						X								
CREME DESSERT VANILLE						X								
SOUPE P.POIS						X								



POMEROL

Mardi 04 Août 2026

	Sulfites	Soja	Sésame	Poissons	Oeufs	Moutarde	Mollusques	Lupin	Lait	Gluten	Crustacés	Fruits à coque	Céleri	Arachides
BETTERAVE,MAIS VINAIGRETTE	X					X								
EMINCE DINDE LBR SAUCE AU CURRY						X			X				X	
RIZ AGB														
BUCHE MELANGE									X					
FRUIT														
SOUPE CAROTTE									X				X	

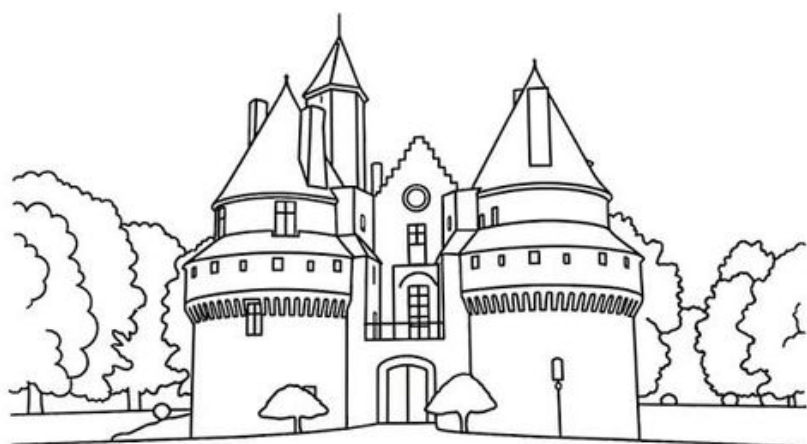


Mercredi 05 Août 2026

	Sulfites	Soja	Sésame	Poissons	Oeufs	Moutarde	Mollusques	Lupin	Lait	Gluten	Crustacés	Fruits à coque	Céleri	Arachides
COUR'SLAW	X				X	X								
COLIN ALASKA PANE RIZ SOUFFLE				X						X				
HARICOT VERT AGB														
CANTAL (INDIV.)									X					
TARTE AU FLAN PUR BEURRE					X				X	X				
SOUPE PAYSAN									X				X	



Jeudi 06 Août 2026	Arachides	Céleri	Fruits à coque	Crustacés	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
OEUF DUR										X				
MAYONNAISE DOSETTE									X	X				X
SAUCE FACON BOLOGNAISE CANARD		X												
TORSADE					X									
YAOURT NATURE						X								
SUCRE/DOSE														
FRUIT														
SOUPE DE CHAMPIGNON						X								



CHATEAU

DE RAMBURES

Vendredi 07 Août 2026

	Sulfites	Soja	Sésame	Poissons	Oeufs	Moutarde	Mollusques	Lupin	Lait	Gluten	Crustacés	Fruits à coque	Céleri	Arachides
MELON JAUNE														
ROTI BOEUF LBR FROID														
POMME DE TERRE RONDE VAPEUR														
POINTE DE BRIE									X					
ILE FLOTTANTE					X				X					
SOUPE TOURANGELLE									X					



Dimanche 09 Août 2026

	Arachides	Céleri	Fruits à coque	Crustacés	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
SALADE VERTE														
VINAIGRETTE MOUTARDE									X					X
POULET LBR SAUCE AU CURRY									X					
ORGE PERLE AGB					X									
EDAM BQ						X								
TARTE NOIX DE COCO					X	X				X				
SOUPE BLEU, COURGETTE						X								



Lundi 10 Août 2026

	Arachides	Céleri	Fruits à coque	Crustacés	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
CONCOMBRE,MAIS														
VINAIGRETTE MIEL MOUTARDE									X					X
FILET DE COLIN ALASKA SAUCE CREME A LA TOMATE					X	X					X			
FARFALLE					X									
GOUDA BQ						X								
LIEGEOIS CHOCOLAT						X							X	
SOUPE AUX EPINARDS		X				X								



Mardi 11 Août 2026

	Arachides	Céleri	Fruits à coque	Crustacés	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
SALADE COLESLAW FRAIS									X					X
SAUTE BOEUF LBR SAUCE BARBECUE									X					X
POMME DE TERRE RONDE VAPEUR														
YAOURT AROMATISE						X								
CAKE					X	X				X				
SOUPE H.VERT, TOMATE		X				X								



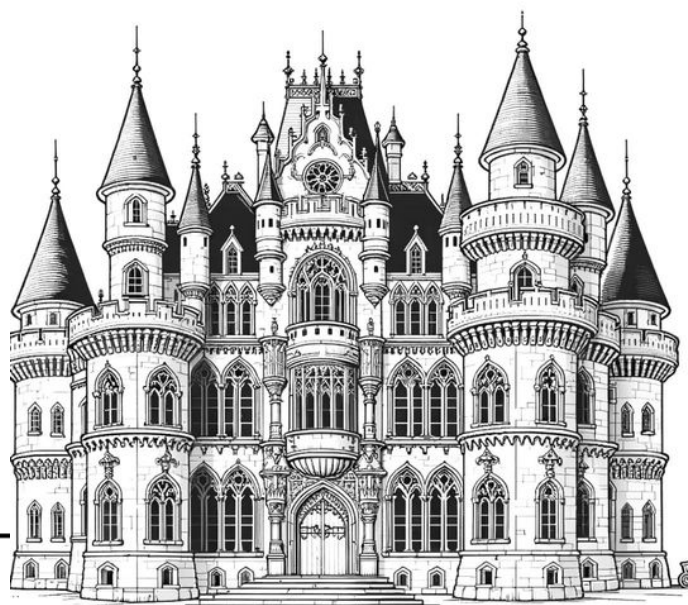
Mercredi 12 Août 2026

	Arachides	Céleri	Fruits à coque	Crustacés	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
OEUF DUR AGB										X				
MAYONNAISE DOSETTE									X	X				X
HOKI SAUCE AUX AGRUMES						X					X			
AUBERGINE CUBE AGB SAUCE BECHAMEL AGB,EMMENTAL					X	X								
TOMME BLANCHE BQ						X								
LIEGEOIS CHOCOLAT						X							X	
SOUPE A LA NORMANDE		X				X								X



Jeudi 13 Août 2026

[illegible]



Vendredi 14 Août 2026

 Vendredi 14 Août 2026	Sulfites	
	Soja	
	Sésame	
	Poissons	
	Oeufs	
	Moutarde	X
	Mollusques	
	Lupin	
Lait		
Gluten	X	
Crustacés		
Fruits à coque		
Céleri		
Arachides		

FRAICHEUR DE TOMATE		
VINAIGRETTE MOUTARDE	X	
MACARONI AGB S-COMP. SCE CANARD, H.BLANC FACON BOLOGNAISE		
BUCHE MELANGE		X
LIEGEOIS VANILLE S/LIT CARAMEL		X
SOUPE A L'OIGNON		



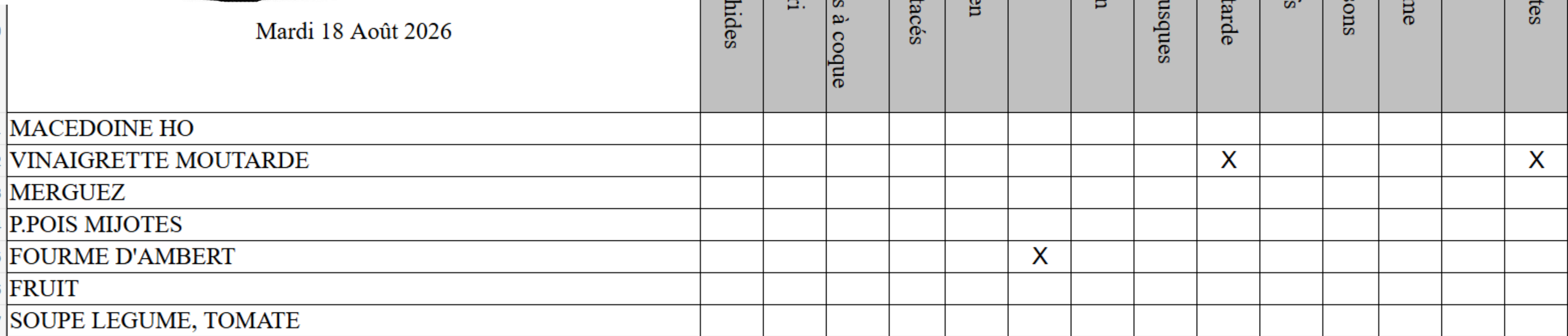
Dimanche 16 Août 2026

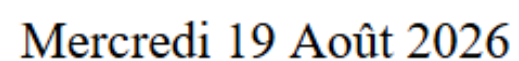
	Sulfites	Soja	Sésame	Poissons	Oeufs	Moutarde	Mollusques	Lupin	Lait	Gluten	Crustacés	Fruits à coque	Céleri	Arachides
BOULGOUR AUX PETITS LEGUMES HO										X				
VINAIGRETTE MOUTARDE	X					X								
OEUF A LA FLORENTINE					X				X	X				
CARRE AGB									X					
DESSERT LACTE FLAN SAVEUR VANILLE NAPPE CARAMEL									X					
SOUPE DUBARRY									X				X	



Lundi 17 Août 2026

	Sulfites	Soja	Sésame	Poissons	Oeufs	Moutarde	Mollusques	Lupin	Lait	Gluten	Crustacés	Fruits à coque	Céleri	Arachides
COURGETTE RAPEE AGB,CIBOULETTE														
VINAIGRETTE PROVENCALE														
MERLU SAUCE BASILIC				X					X	X				
PUREE EPINARDS (PDT FRAICHE)									X					
EMMENTAL BQ									X					
CREME DESSERT CHOCOLAT									X					
SOUPE BROCOLI, POIREAUX									X				X	



[illegible]



Jeudi 20 Août 2026

Sulfites	Soja	Sésame	Poissons	Oeufs	Moutarde	Mollusques	Lupin	Lait	Gluten	Crustacés	Fruits à coque	Céleri	Arachides
				X				X	X				
									X				
								X					
												X	
								X	X				



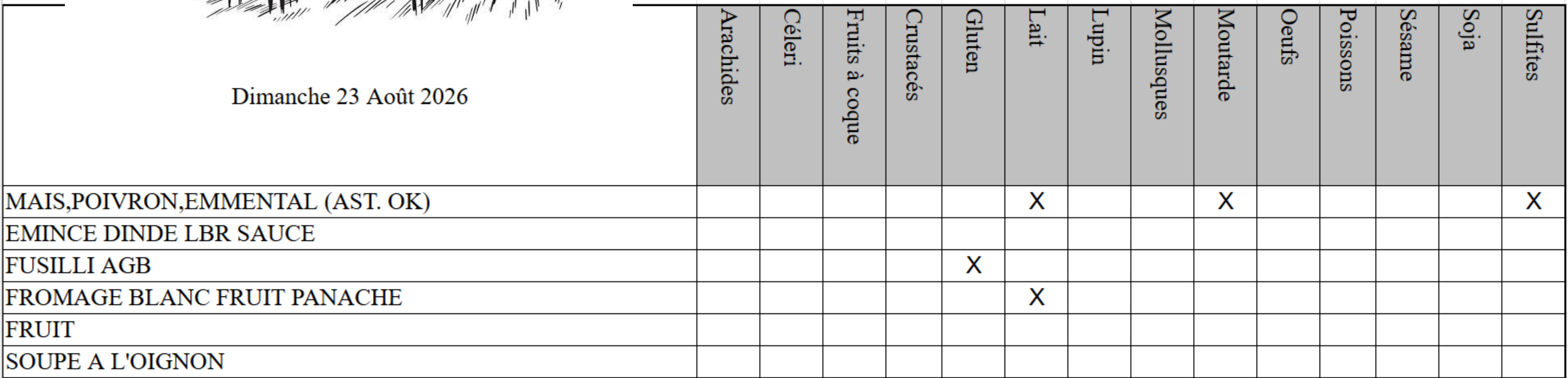
Vendredi 21 Août 2026

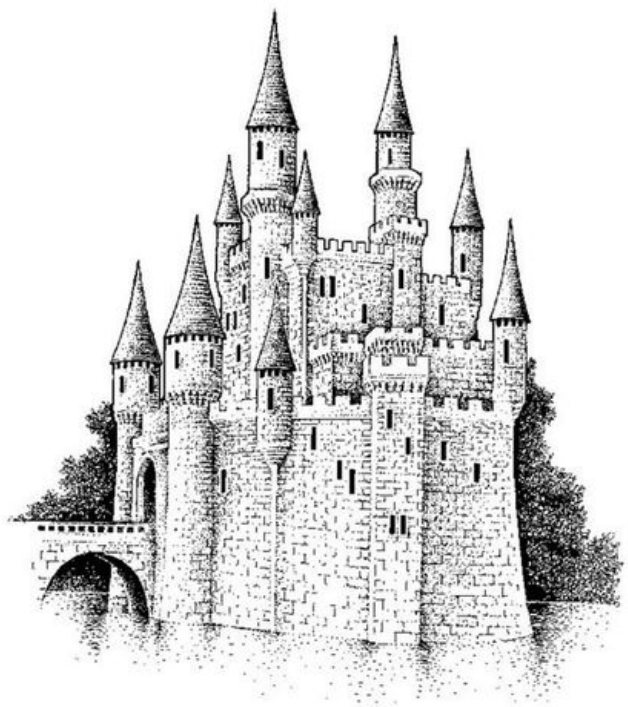
	Arachides	Céleri	Fruits à coque	Crustacés	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
CONCOMBRE,MAIS														
VINAIGRETTE MOUTARDE									X					X
VG QUENELLE SAUCE TOMATE					X					X				
RATATOUILLE														
CAMEMBERT BQ						X								
CLAFOUTIS PECHES					X	X				X				
SOUPE CAROTTE		X				X								



Samedi 22 Août 2026

	Arachides	Céleri	Fruits à coque	Crustacés	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
TABOULE					X									
PAUPIETTE DE DINDE JUS AUX OIGNONS														
H.BEURRE														
POINTE DE BRIE						X								
TARTE NOIX DE COCO					X	X				X				
SOUPE PAYSAN		X				X								





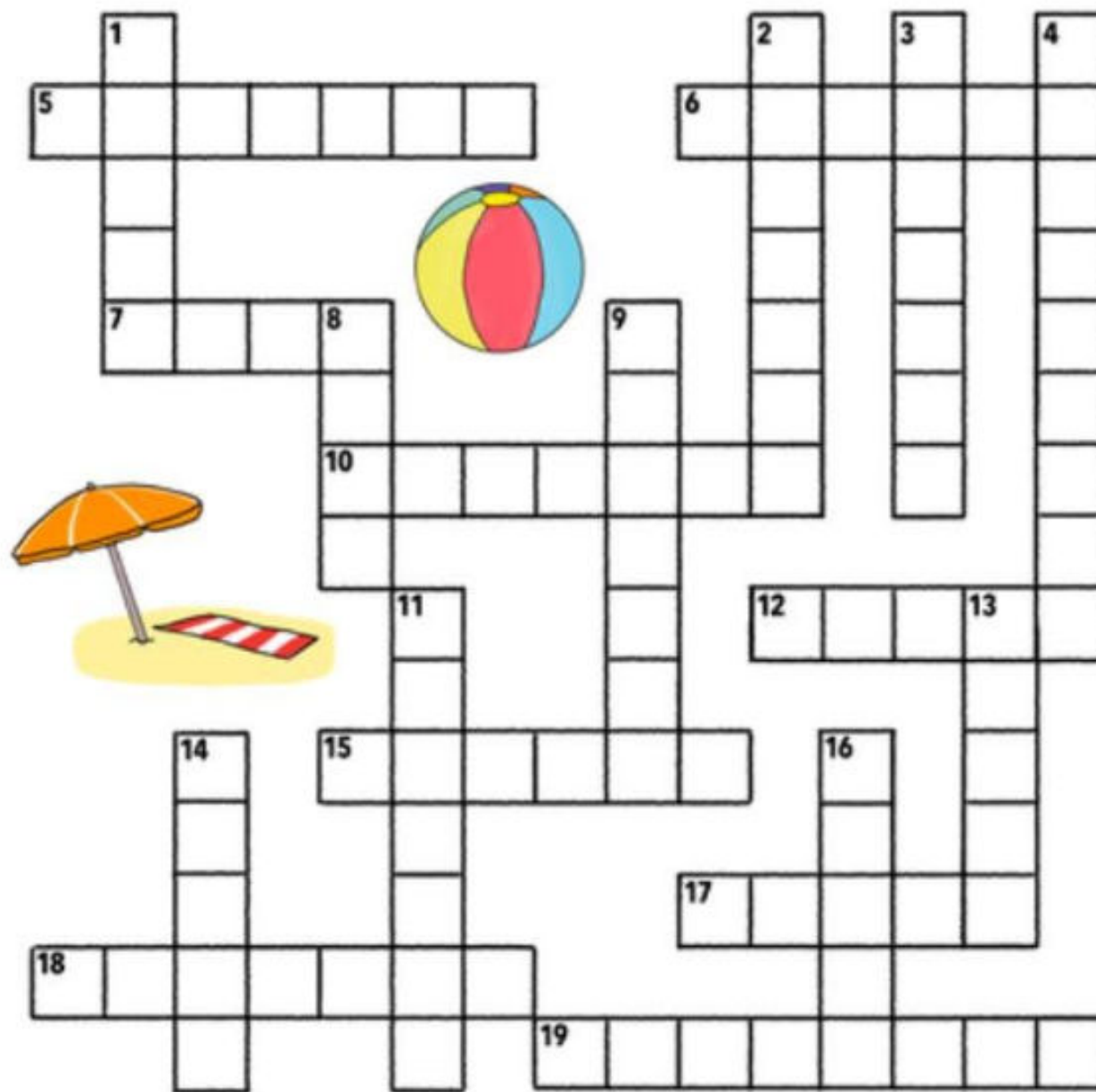
Mardi 25 Août 2026	Sulfites	Soja	Sésame	Poissons	Oeufs	Moutarde	Mollusques	Lupin	Lait	Gluten	Crustacés	Fruits à coque	Céleri	Arachides
SALADE VERTE AGB,CROUTONS VRAC									X	X				
VINAIGRETTE MOUTARDE	X					X								
EMINCE SAUMON SAUCE BRETONNE														
BLE										X				
EDAM BQ									X					
MUFFIN VANILLE PEPITE CHOCOLAT		X			X				X	X				
SOUPE COURGETTE									X					



Mercredi 26 Août 2026

	Sulfites	Soja	Sésame	Poissons	Oeufs	Moutarde	Mollusques	Lupin	Lait	Gluten	Crustacés	Fruits à coque	Céleri	Arachides
PASTEQUE														
BEIGNET STICK MOZZARELLA					X				X	X				
SEMOULE AGB										X				
YAOURT AGB FRAISE MIXE BRASSE									X					
FRUIT														
SOUPE DUBARRY									X				X	

Mots Croisés



Horizontal

- 5. La lumière...
- 6. Promenade par beau temps
- 7. Planche sans voile
- 10. Fauteuil de plage
- 12. Pour se protéger du soleil
- 15. Sport de plage
- 17. Sucré mais rafraîchissant
- 18. Arbre estival
- 19. À partager entre amis

Vertical

- 1. Plat, aux pieds
- 2. Indispensable pour se baigner
- 3. Permet de rester à l'ombre
- 4. S'allonger sur la plage avec...
- 8. Les soirs d'été
- 9. Où se baigner loin de la mer
- 11. Voir les poissons de près
- 13. La faute à la lune
- 14. Fait avancer les bateaux
- 16. Grande étendue de sable



Jeudi 27 Août 2026

	Arachides	Céleri	Fruits à coque	Crustacés	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
SALADE FACON PIEMONTAISE OEUF HO						X			X	X				X
COLIN ALASKA MEUNIERE					X	X			X		X			
CITRON TRANCHE														
COURGETTE SAUCE PROVENCALE														
GOUDA BQ						X								
PUREE POMME POIRE (INDIV.)														
SOUPE TOURANGELLE		X				X								



Vendredi 28 Août 2026

[illegible]



Samedi 29 Août 2026

	Arachides	Céleri	Fruits à coque	Crustacés	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
OEUF DUR										X				
MAYONNAISE DOSETTE									X	X				X
TARTE FROMAGE,EMMENTAL, MOZZARELLA					X	X				X				
BUCHE MELANGE						X								
PUREE POMME ABRICOT (INDIV.)														
SOUPE TOURANGELLE		X				X								



Dimanche 30 Août 2026

[illegible]



Lundi 31 Août 2026

	Arachides	Céleri	Fruits à coque	Crustacés	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
CAROTTE RAPEE FRAIS AST.									X					X
AIGUILLETTE POULET VF SAUCE														
RIZ														
FROMAGE FRAIS AGB						X								
PUREE POMME,FRAISE														
SOUPE DE CHAMPIGNON						X								

Fiche conseils
Pour conserver et
réchauffer vos aliments

1 Placer le repas au réfrigérateur dès réception

2 Réchauffer le repas :

• Au four micro-ondes :



Retirer le film de la barquette et la placer au micro-ondes, couverte d'une cloche si possible

Chauffer selon la puissance de l'appareil

Exemple micro-ondes à puissance 750W :

Potages : 1 min 30

Pâtes et légumes : 2 min

Plats garnis : 2 min

• A la casserole / poêle :



Chauffer le contenu de la barquette à feu doux et couvert pendant minimum 5 min

• Au four traditionnel :



Préchauffer le four 10 min à 180°C/6 Th

Verser le contenu de la barquette dans un plat allant au four

Chauffer pendant minimum 20 min

3 Jeter les restes de repas non consommés

Pour conserver les aliments :

Conserver au réfrigérateur. Ne pas congeler

Ne pas dépasser la date limite de consommation indiquée sur l'étiquette

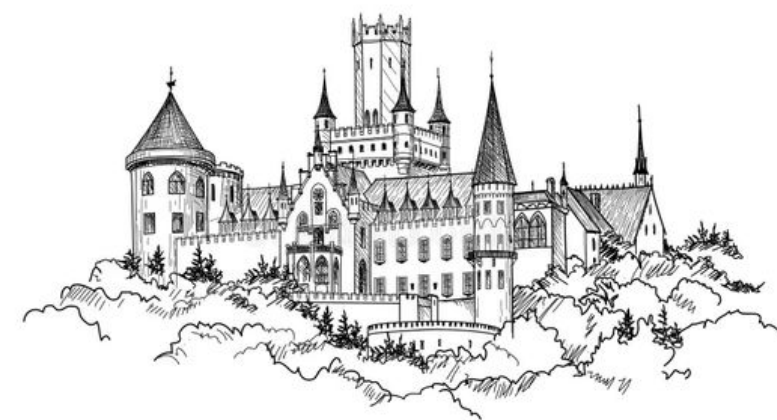
Les jeter si la date est dépassée. Vérifier la température de votre réfrigérateur (+6°C au maximum)

sodexo





VOS REMARQUES :





Contacts
UTILES

CCAS Ambroise Croizat

8 rue Pasteur

91460 MARCOUSSIS

01 69 01 22 25

ccas@marcoussis.fr

Toutes remarques, annulations, modifications de repas doit être signalées au CCAS.

un
Sourire
dans ma
cuisine
par **sodexo**