

FABIENNE LAFON

45 ans

Quartier du Mesnil

Professeure de yoga

En quelle année êtes-vous arrivé à Marcoussis ?

Je suis arrivée à Marcoussis en 2016. J'ai été séduite par la multitude d'activités proposées à Marcoussis et son cadre de vie, l'ambiance à la fois paisible et exaltante qui y régnait. 10 ans plus tard, je ne regrette absolument pas ce choix !

Quelles études avez-vous faites ? Quel est votre parcours professionnel ?

J'ai un parcours on ne peut plus atypique. Je suis titulaire d'une maîtrise d'histoire de l'art contemporain. Je me suis ensuite expatriée de nombreuses années à l'étranger pour le travail de mon mari, d'abord en Chine, puis en Espagne. Durant ces années, je me suis formée à la sculpture et au moulage. Mon intention en rentrant en France était d'ouvrir un atelier, mais la vie a fait que je me suis occupée plusieurs années durant de proches atteints de graves maladies ou en fin de vie. Durant ces épreuves, le yoga a été d'un grand soutien, aussi quand ma professeure m'a demandé de lui succéder, ça m'est apparu comme une évidence. J'ai donc intégré l'École Française de Yoga, formation complète et exigeante mais très enrichissante. J'aimerais ouvrir prochainement un lieu qui serait pour moitié consacré à des ateliers créatifs, et pour moitié un studio de yoga, car les activités artistiques et le yoga ont en commun d'apporter un épanouissement personnel à ceux qui les pratiquent.

Avez-vous des activités associatives ?

En arrivant à Marcoussis, je me suis rapidement investie dans la vie associative, d'abord avec l'association Art'Ensemble, dont je suis devenue présidente cette année. Je fais également partie du bureau de l'AMAP de la Ronce, où je suis plus particulièrement en charge du site internet. Je suis enfin bénévole à la Sirène sur l'École, et depuis l'an dernier j'ai rejoint l'équipe du festival Elfondelabiere.

Quels sont vos centres d'intérêt ?

L'art bien sûr, sous toutes ses formes. La lecture, qui m'accompagne au quotidien. Les grandes marches dans la nature, nécessaires pour me ressourcer. Je crois que ma vie s'articule autour de trois grands axes qui me sont essentiels : la culture, le partage, la nature.

Quelle est votre délégation dans ce nouveau mandat ?

Je suis conseillère déléguée à la petite enfance. Les jeunes enfants sont les plus vulnérables d'entre nous, mais également les plus curieux et les plus enthousiastes. Il convient de leur offrir un cadre tout à la fois protégé, bienveillant et stimulant, afin de favoriser leur épanouissement.

Quel est l'engagement qui vous tient le plus à cœur dans ce nouveau mandat ?

L'engagement 196 me tient particulièrement à cœur : créer davantage de liens entre la Maison de la Petite Enfance et les services Culture et Sports. Je suis intimement persuadée que les bonnes habitudes s'ancrent très tôt, et que la curiosité se cultive. Offrir aux jeunes enfants un panel d'activités riches et variées participe de leur épanouissement et forge les adultes de demain.