

Menu de mars 2026





Dimanche 01 Mars 2026

	Sulfites	Soja	Sésame	Poissons	Oeufs	Moutarde	Mollusques	Lupin	Lait	Gluten	Crustacés	Fruits à coque	Céleri	Arachides
SARDINE A L'HUILE														
TOMATE FARCIE SCE TOMATE		X												
EPINARDS BRANCHES AU JUS									X				X	
FROMAGE BLANC FRUIT PANACHE									X					
TARTE CITRON MERINGUEE					X				X	X				
SOUPE DE PETITS POIS									X					



Lundi 02 Mars 2026

	Arachides	Céleri	Fruits à coque	Crustacés	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
CELERI REMOULADE BIO		X							X	X				X
MERLU SAUCE BRETONNE					X	X					X			X
RIZ AGB														
EMMENTAL (INDIV.)						X								
BEIGNET FOURRE CHOCOLAT,NOISETTE			X		X	X				X			X	
SOUPE CRECY		X				X								



Mardi 03 Mars 2026

	Arachides	Céleri	Fruits à coque	Crustacés	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
SALADE DE PDT AST.									X					X
OMELETTE NATURE										X				
EPINARDS BRANCHES AU JUS		X				X								
CAMEMBERT (INDIVIDUEL)						X								
CREME DESSERT SAVEUR CAFE						X								
SOUPE DE PETITS POIS						X								



Mercredi 04 Mars 2026

	Arachides	Céleri	Fruits à coque	Crustacés	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
RADIS														
BEURRE 8 GR						X								
ROTI DINDE LBR SCE MOUTARDE									X					X
SEMOULE					X									
BLEU						X								
DESSERT LACTE FLAN SAVEUR VANILLE NAPPE CARAMEL						X								
SOUPE AUX EPINARDS		X				X								



Jeudi 05 Mars 2026

[illegible]



Vendredi 06 Mars 2026

	Arachides	Céleri	Fruits à coque	Crustacés	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
ENDIVE (FRAIS)														
VINAIGRETTE DOSETTE									X					X
STEAK HACHE CHAROLAIS AU JUS		X				X								
JARDINIERE DE LEGUME														
ASSAISONNEMENT PERSILLEE (ACCOMP. LEGUME)		X				X								
YAOURT AROMATISE						X								
CAKE A LA CANNELLE					X	X				X				X
SOUPE AUX EPINARDS		X				X								

[illegible]



Dimanche 08 Mars 2026

	Arachides	Céleri	Fruits à coque	Crustacés	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
SALADE DE POIS CHICHE									X					X
DES COLIN ALASKA SCE CREME HERBES					X	X					X			
YAOURT NATURE						X								
SUCRE														
COURGETTE A L'AIL		X				X								
TARTELETTE FLAN PASTEIS DE NATA					X					X				
SOUPE POTIRON		X				X								

[illegible]



Mardi 10 Mars 2026

	Arachides	Céleri	Fruits à coque	Crustacés	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
CHOU CHINOIS FRAIS AST.									X					X
BOLOGNAISE AU CANARD		X												
MACARONI AGB					X									
EMMENTAL RAPE 10GR (ACCOMP.)						X								
TOMME (INDIV.)						X								
CREME DESSERT CHOCOLAT						X							X	
SOUPE DE COURGETTES						X								



Mercredi 11 Mars 2026

	Arachides	Céleri	Fruits à coque	Crustacés	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
POIREAUX SAUCE GRIBICHE									X	X				X
HOKI SAUCE COCO CITRON VERT					X	X					X			
RIZ BIO														
COULOMMIERS BQ						X								
PUREE POMME,COING														
SOUPE DE LENTILLES AU CURCUMA		X				X								

[illegible][illegible]



Vendredi 13 Mars 2026

	Arachides	Céleri	Fruits à coque	Crustacés	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
TARTINADE POTIRON FROMAGE FRAIS CIBOULETTE						X								
MERLU SAUCE BASILIC					X	X					X			
COQUILLETTE AGB					X									
EMMENTAL RAPE 10GR (ACCOMP.)						X								
FROMAGE BLANC 100G (INDIV.)						X								
SUCRE/DOSE														
FRUIT														
SOUPE DE LENTILLES CURCUMA		X				X								

[illegible]

[illegible]



Lundi 16 Mars 2026

	Sulfites	Soja	Sésame	Poissons	Oeufs	Moutarde	Mollusques	Lupin	Lait	Gluten	Crustacés	Fruits à coque	Céleri	Arachides
FLAN CHOU FLEUR					X				X					
HOKI SAUCE CREME CELERI CITRON				X					X	X			X	
P.POIS MIJOTES														
YAOURT AROMATISE									X					
FRUIT														
SOUPE DE COURGETTES AU BLEU									X					

[illegible]



Mercredi 18 Mars 2026

[illegible]

[illegible]



SALADE ICEBERG
VINAIGRETTE DOSETTE
COLIN ALASKA MEUNIERE
PDT QUARTIER AVEC PEAU
CHEDDAR BQ
GATEAU AUX POMMES
SOUPE POIREAUX ET PDT

Sulfites		X				X	
Soja							
Sésame							
Poissons			X				
Oeufs						X	
Moutarde		X	X				
Mollusques							
Lupin							
Lait			X		X	X	
Gluten			X			X	
Crustacés							
Fruits à coque							
Céleri							
Arachides							



Samedi 21 Mars 2026

[illegible]



Dimanche 22 Mars 2026

	Sulfites	Soja	Sésame	Poissons	Oeufs	Moutarde	Mollusques	Lupin	Lait	Gluten	Crustacés	Fruits à coque	Céleri	Arachides
CAROTTE RAPEE FRAIS AST.	X					X								
GIGOT D'AGNEAU														
ENDIVE BRAISEE									X				X	
BLEU									X					
DESSERT LACTE GELIFIE CHOCO									X					
SOUPE HARICOT VERT									X					



Lundi 23 Mars 2026

	Sulfites	Soja	Sésame	Poissons	Oeufs	Moutarde	Mollusques	Lupin	Lait	Gluten	Crustacés	Fruits à coque	Céleri	Arachides
SALADE PATE AST.	X					X				X				
OMELETTE NATURE					X									
RATATOUILLE A LA NICOISE														
YAOURT NATURE									X					
SUCRE/DOSE														
FRUIT BIO														
SOUPE POTIRON									X				X	



Mardi 24 Mars 2026

	Arachides	Céleri	Fruits à coque	Crustacés	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
PANAIS (FRAIS) REMOULADE,POMME BQ						X			X	X				X
EMINCE DE DINDE SCE CURRY									X					
SEMOULE BIO					X									
FROMAGE FRAIS 1/2 SEL						X								
CHOUQUETTE CREME VANILLE					X	X				X				
SOUPE HARICOT BLANC		X				X								



Mercredi 25 Mars 2026														
	Sulfites	Soja	Sésame	Poissons	Oeufs	Moutarde	Mollusques	Lupin	Lait	Gluten	Crustacés	Fruits à coque	Céleri	Arachides
CREPE FROMAGE					X				X	X				
VG SAMOUSSA LEGUME		X								X				
H.BEURRE														
FROMAGE BLANC 100G (INDIV.)									X					
SUCRE/DOSE														
FRUIT														
SOUPE CRECY									X				X	



Jeudi 26 Mars 2026

	Arachides	Céleri	Fruits à coque	Crustacés	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
BETTERAVE														
VINAIGRETTE MOUTARDE									X					X
SAUCISSE VOLAILLE														
CAROTTE														
TOMME BLANCHE BQ						X								
TARTE POMME NORMANDE					X	X				X				
SOUPE DE POIS CASSES						X								



Vendredi 27 Mars 2026

	Arachides	Céleri	Fruits à coque	Crustacés	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
COURGETTE RAPEE,CIBOULETTE	Informations manquantes													
SALADE VERTE														
VINAIGRETTE DOSETTE									X					X
PARMENTIER DES COLIN ALASKA PMD PUREE DE CELERI		X			X	X					X			
YAOURT NATURE						X								
SUCRE/DOSE														
FRUIT														
SOUPE CRECY		X				X								



Samedi 28 Mars 2026



Sulfites	Soja	Sésame	Poissons	Oeufs	Moutarde	Mollusques	Lupin	Lait	Gluten	Crustacés	Fruits à coque	Céleri	Arachides	
X					X									SALADE DE POIS CHICHE
				X				X	X					PAUPIETTE VEAU AU JUS
														POELEE H.VERT,BROCOLI,CHAMPIGNON
								X						FROMAGE BLANC FRUIT PANACHE
														FRUIT
								X						SOUPE DE POIS CASSES



Dimanche 29 Mars 2026

[illegible]

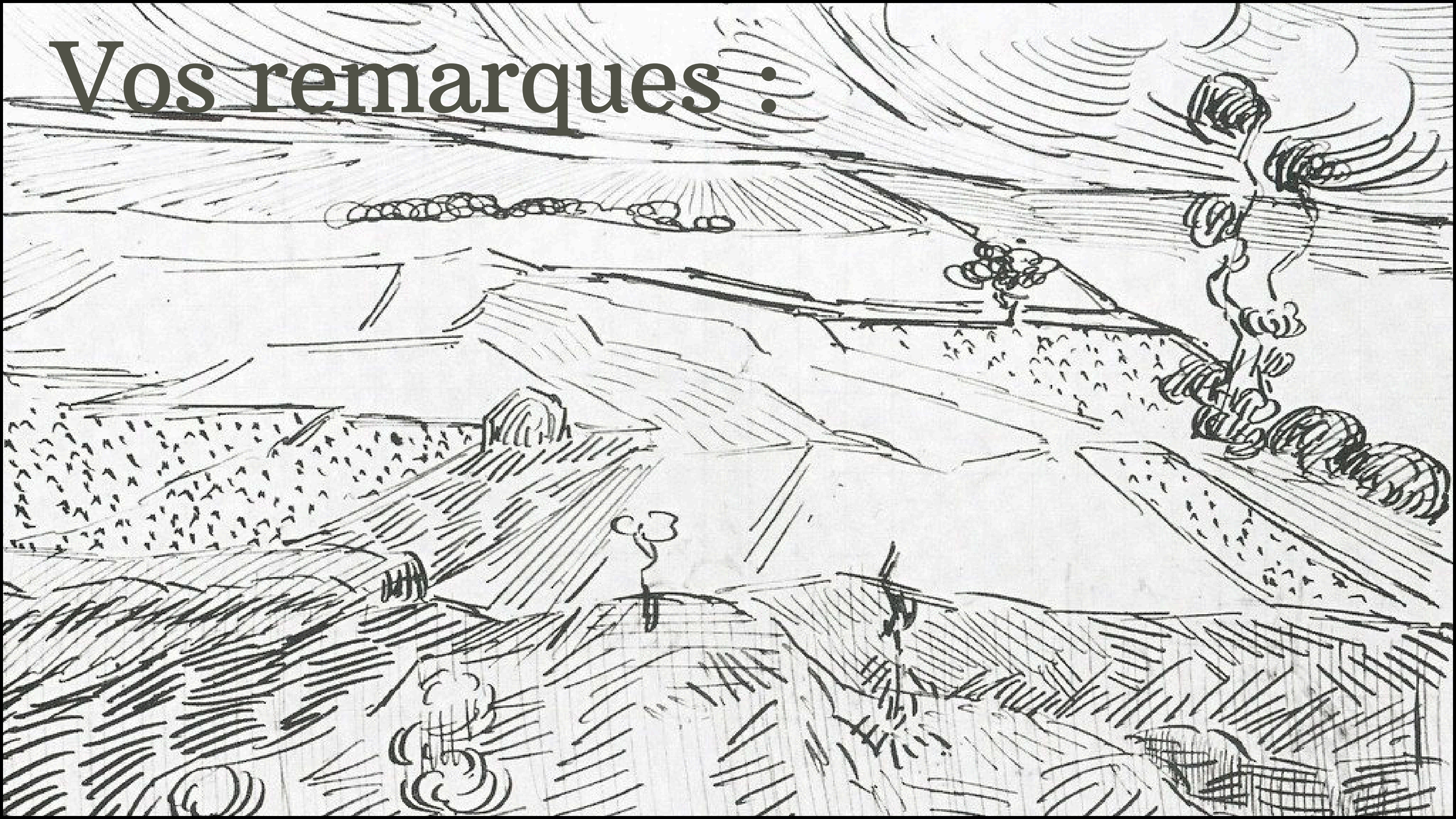


Lundi 30 Mars 2026

	Arachides	Céleri	Fruits à coque	Crustacés	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
CHOU BLANC FRAIS									X					X
LASAGNE BOEUF,VOLAILLE					X	X				X				
SALADE VERTE														
VINAIGRETTE DOSETTE									X					X
FROMAGE FRAIS RONDELE NATURE						X								
MOUSSE AU CHOCOLAT NOIR						X							X	
SOUPE LEGUME VERMICELLE		X			X	X								

[illegible]

Vos remarques :





CCAS Ambroise Croizat

8 rue Pasteur

91460 MARCOUSSIS

01 69 01 22 25

ccas@marcoussis.fr

Toutes remarques, annulations, modifications de repas doit être signalées au CCAS.

un
Sourire
dans ma
cuisine
par **sodexo**