

VOS MENUS DU MOIS

DE FEVRIER 2026



lundi 2 février 2026



	Arachide s	Céleri	Fruits à	Crustacé s	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque s	Moutarde	Oeuf s	Poisson s	Sésame	Soja	Sulfite s
BETTERAVE									X					X
TORTILLA PDT OIGNON										X				
BROCOLI BIO	Absence													
FROMAGE BLANC LAIT +SUCRE						X								
FRUIT BIO	Absence													
SOUPE CRECY		X				X								





Mardi 3 février 2026



	Arachide	Céleri	Fruits	Crustacé	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oe	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
CELERI VINAIGRETTE FRAIS		X							X					X
BOULETTE BOEUF VF AU JUS													X	
PUREE DE PATATE DOUCE						X								
CAMEMBERT (INDIVIDUEL)						X								
LIEGEOIS CAFE						X								
SOUPE BROCOLI-POIREAUX		X				X								





Mercrèdi 4 février 2026



	Arachide	Céleri	Fruits	Crustacé	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfit
TARTE FROMAGE, EMMENTAL,					X	X				X				
COLIN ALASKA SAUCE TOMATE											X			
HARICOTS BEURRE PERSILLES	Absence d'Allergène													
FROMAGE BLANC 100G						X								
FRUIT	Absence d'Allergène													
SOUPE AUX EPINARDS		X				X								





Jeudi 5 février 2026



	Arachide	Céleri	Fruits	Crustacé	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
SALADE VERTE	Absence d'Allergène													
AIGUILLETTE POULET VF AU JUS	Absence d'Allergène													
LENTILLES MIJOTEES	Informations manquantes													
FROMAGE BLANC LAIT ENTIER						X								
SUCRE/DOSE	Absence d'Allergène													
CONFITURE ASSORTIMENT	Absence d'Allergène													
CREPE SUCREE					X	X				X				
SOUPE POTIRON YAOURT	Absence d'Allergène													





Vendredi 6 février 2026



	Arachide	Céleri	Fruits	Crustacé	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oe	Poisson	Sésame	Soja	Sulfit
TABOULE					X									
VG SAMOUSSA LEGUME					X								X	
CAROTTE BIO A L'AIL		X				X								
SAINT PAULIN						X								
FRUIT	Absence d'Allergène													
SOUPE AUX EPINARDS		X				X								





Samedi 7 février 2026



	Arachide	Céleri	Fruits	Crustacé	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oe	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
H.VERT A L'ECHALOTE									X					X
SAUCISSON,S.FRANCFORT, JAMBONNEAU	Absence d'Allergè													
CHOUCROUTE,PDT	Absence													
FAISSELLE + SUCRE						X								
PUREE DE POMME	Absence													
SOUPE POTIRON YAOURT	Absence													





Dimanche 8 février 2026



	Arachide	Céleri	Fruits	Crustacé	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
POMELOS+SUCRE	Absence d'Allergène													
CREPINETTE SAUCE MOUTARDE									X					X
POELEE MERIDIONALE	Absence d'Allergène													
EMMENTAL (INDIV.)						X								
TARTE POMME NORMANDE					X	X				X				
SOUPE DE PETITS POIS						X								





Lundi 9 février 2026



	Arachide	Céleri	Fruits	Crustacé	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
SALADE COLESLAW ROUGE									X	X				X
EMINCE POULET AU JUS	Absence d'Allergène													
SALADE DE PDT AUX HERBES						X			X					X
POINTE DE BRIE						X								
LIEGEOIS VANILLE S/LIT						X								





Mardi 10 février 2026



	Arachide	Céleri	Fruits	Crustacé	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
ENDIVE BIO (FRAIS)	Absence d'Allergène													
COLIN ALASKA SAUCE AU					X	X			X		X			
COURGETTE A L'AIL		X				X								
FROMAGE BLANC LAIT ENTIER						X								
PARIS BREST			X		X	X				X			X	
SOUPE DE LEGUMES		X			X	X								





Mercrèdi 11 février 2026



	Arachide	Céleri	Fruits	Crustacé	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oe	Poisson	Sésame	Soja	Sulfit
TOMATE CONCASSEE MAIS	Absence d'Allergène													
COQUILLETTE BIO, SAUCE CREME COURGETTE P. POIS					X	X								
COULOMMIERS BIO						X								
FRUIT	Absence d'Allergène													
SOUPE DE PETITS POIS						X								





Jeudi 12 février 2026



	Arachide	Céleri	Fruits	Crustacé	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oe	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
MACHE (SACHET)	Absence d'Allergène													
VINAIGRETTE DOSETTE									X					X
BEIGNETS DE CALAMAR					X			X						
PUREE CRECY BIO						X								
FROMAGE BLANC FRUIT						X								
MOUSSE AU CITRON						X								
SOUPE DE POIREAUX PDT	Absence d'Allergène													





Vendredi 13 février 2026



	Arachide	Céleri	Fruits	Crustacé	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
POMELOS+SUCRE DOSE	Absence d'Allergène													
SAUTE DINDE LR SAUCE OIGNONS CORNICHON									X					X
BOULGOUR					X									
BLEU TENDRE						X								
GATEAU AU FROMAGE BLANC					X	X				X				X
SOUPE DE PETITS POIS						X								





Samedi 14 février 2026



	Arachide	Céleri	Fruits	Crustacé	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oe	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
SAMOUSSA LEGUME					X								X	
ECHINE 1/2 SEL JUS AUX	Absence d'Allergène													
BROCOLI	Absence d'Allergène													
GOUDA BQ						X								
FRUIT	Absence d'Allergène													
SOUPE DE POIREAUX PDT	Absence d'Allergène													

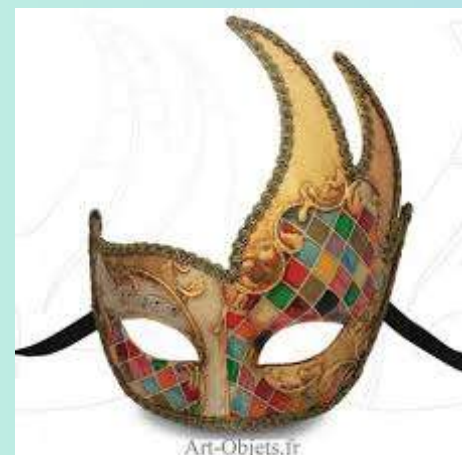




Dimanche 15 février 2026



	Arachide	Céleri	Fruits	Crustacé	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oe	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
SALADE VERTE	Absence d'Allergène													
VINAIGRETTE DOSETTE									X					X
GIGOT D'AGNEAU AU JUS		X				X								
FLAGEOLETS	Absence d'Allergène													
BUCHE MELANGE						X								
FRUIT	Absence d'Allergène													
SOUPE DUBARRY	Absence d'Allergène													





Lundi 16 février 2026



	Arachide	Céleri	Fruits	Crustacé	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
RADIS RONDELLES+SUCRE	Absence d'Allergène													
CORDON BLEU DE VOLAILLE					X	X							X	
JULIENNE DE LEGUME		X												
CAMEMBERT (INDIVIDUEL)						X								
TARTE AU FLAN PUR BEURRE					X	X				X				
SOUPE CRECY		X				X								





Mardi 17 février 2026



	Arachide	Céleri	Fruits	Crustacé	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oe	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
SALADE DE PDT ET OLIVES									X					X
MERLU SAUCE CITRON		X			X	X					X			
BROCOLIS BIO														
FROMAGE BLANC FRUIT						X								
FRUIT BIO	Absence d'Allergène													
SOUPE AUX EPINARDS		X				X								





Mercrèdi 18 fèvrier 2026



	Arachide	Cèleri	Fruits	Crustacé	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfit
QUICHE LORRAINE					X	X				X				
JAMBON DINDE LBR	Absence d'Allergène													
HARICOT VERT PERSILLE	Absence d'Allergène													
POINTE DE BRIE						X								
FRUIT	Absence d'Allergène													
SOUPE POTIRON CAROTTE	Absence d'Allergène													





Jeudi 19 février 2026



	Arachide	Céleri	Fruits	Crustacé	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
POMELOS+SUCRE	Absence d'Allergène													
POISSON BLANC PANE					X						X			
ENDIVE BECHAMEL					X	X								
EDAM						X								
BEIGNET FOURRE FRAMBOISE					X					X				
SOUPE DE LEGUMES VARIES	Absence d'Allergène													





Vendredi 20 février 2026



	Arachide	Céleri	Fruits	Crustacé	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
RIZ NICOIS VINAIGRETTE									X	X	X			X
ESCALOPE DE DINDE AU JUS		X				X								
EPINARDS BRANCHES					X	X								
FROMAGE BLANC LAIT ENTIER						X								
MIEL (INDIV.)	Absence d'Allergène													
FRUIT	Absence d'Allergène													
SOUPE POTIRON CAROTTE	Absence d'Allergène													





Samedi 27 février 2026



	Arachide	Céleri	Fruits	Crustacé	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
BETTERAVE VINAIGRETTE									X					X
TORTILLA PDT OIGNON										X				
RATATOUILLE A LA NICOISE		X				X								
FAISSELLE+SUCRE						X								
FRUIT	Absence d'Allergène													
SOUPE DE LEGUMES VARIES	Absence d'Allergène													





Dimanche 22 février 2026



	Arachide	Céleri	Fruits	Crustacé	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
ROSETTE ET CORNICHON						X								X
SAUTE VEAU SAUCE		X				X								
CAROTTE A LA CREME		X			X	X								
COULOMMIERS						X								
PARIS BREST			X		X	X				X			X	
SOUPE DE LEGUME TOMATE	Absence d'Allergène													





Lundi 23 février 2026



	Arachide	Céleri	Fruits	Crustacé	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oe	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
BETTERAVE VINAIGRETTE									X					X
MACARONI BIO SCE CANARD, H.BLANC FACON BOLOGNAISE					X									
FROMAGE BLANC 100G (INDIV.)						X								
SUCRE/DOSE	Absence d'Allergène													
FRUIT BIO	Absence d'Allergène													
SOUPE DUBARRY	Absence d'Allergène													





Mardi 24 février 2026



	Arachide	Céleri	Fruits	Crustacé	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
CAROTTE RAPEE BIO FRAIS AST.									X					X
EMINCE BOEUF CHAROLAIS SAUCE ORIGAN,TOMATE		X				X								X
SEMOULE					X									
COULOMMIERS						X								
PUREE POMME,COING	Absence d'Allergène													
SOUPE COURGETTE ET														





Mercrèdi 25 fèvrier 2026



	Arachide	Cèleri	Fruits	Crustacé	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oe	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
ENDIVE (FRAIS)	Absence d'Allergène													
VINAIGRETTE DOSETTE									X					X
AIGUILLETTE POULET VF AU JUS	Absence d'Allergène													
PUREE BROCOLI						X								
FROMAGE BLANC FRUIT						X								
FRUIT	Absence d'Allergène													
SOUPE AUX EPINARDS		X				X								





Jeudi 26 février 2026



	Arachide	Céleri	Fruits	Crustacé	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
SALADE VERTE	Absence d'Allergène													
VINAIGRETTE DOSETTE									X					X
EMINCE SAUMON SCE OSEILLE	Informations manquantes													
HARICOTS BEURRE	Absence d'Allergène													
FROMAGE VACHE QUI RIT						X								
CAKE AU CHOCOLAT					X	X				X				X
SOUPE CRECY		X				X								





Vendredi 27 février 2026



	Arachide	Céleri	Fruits	Crustacé	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
OEUF DUR BIO										X				
MAYONNAISE DOSETTE									X	X				X
RIZ BIO SAUCE CHAMPIGNON A LA CREME BIO						X								
FAISSELLE						X								
SUCRE/DOSE	Absence d'Allergène													
FRUIT	Absence d'Allergène													
SOUPE AUX EPINARDS		X				X								





Samedi 28 février 2026



	Arachide	Céleri	Fruits	Crustacé	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
POMELOS+SUCRE	Absence d'Allergène													
TARTE FROMAGE, EMMENTAL,					X	X				X				
FROMAGE BLANC 100G						X								
FRUIT	Absence d'Allergène													
SOUPE CRECY		X				X								



Vos remarques :



Contacts
UTILES

CCAS Ambroise Croizat

8 rue Pasteur

91460 MARCOUSSIS

01 69 01 22 25

ccas@marcoussis.fr

Toutes remarques, annulations, modifications de repas doit être signalées au CCAS.



un
Sourire
dans ma
cuisine
par **sodexo**