

JANVIER 2026



Bilan allergènes du Jeudi 1 Janvier 2026 au Samedi 31 Janvier 2026.

Portage Midi

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Jeudi 01 Janvier 2026																	
Entrée	MACHE + VGT											X					X
Viande	LIMANDE FILET SCE CREME							X	X					X			
Légume	RIZ CIBOULETTE SESAME														X		
Fromage	MIMOLETTE								X								
Dessert	ENTREMETS CHOCOLAT								X								
Potage du soir	SOUPE LENTILLE CORAIL LAIT COCO								X								



Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Vendredi 02 Janvier 2026																	
Entrée	FEUILLETE AU FROMAGE							X	X				X				
Viande	BOEUF ST HACHE CHAROLAIS CUIT		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
	VG GALETTE BOULGOUR MEXICAINE							X					X				
Légume	HARICOTS VERT BIO (AIL PERSIL)		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
Fromage	FROMAGE FRAIS FOUETTE BIO								X								
Dessert	FRUIT		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
Potage du soir	SOUPE BROCOLI MASCARPONE								X								

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Samedi 03 Janvier 2026																	
Entrée	COEUR DE PALMIER VGT											X					X
Viande	VEAU ROTI CUIT FRAIS SAUCE TOMATE		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
	VG SCE CURRY P. CHICHE EPINARD											X					
Légume	RIZ CREOLE		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
Fromage	FAISSELLE + MIEL								X								
Dessert	FRUIT	X		Information absente													
Potage du soir	SOUPE LENTILLE CORAIL LAIT COCO								X								

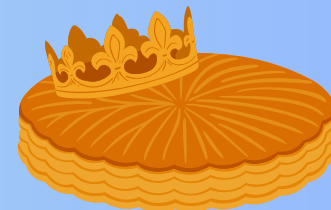
[illegible]

[illegible]

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
<i>Mardi 06 Janvier 2026</i>																	
Entrée	SALADE LENTILLE AU PESTO ROUGE						X	X	X			X					X
Viande	CORDON BLEU (VOLAILLE)							X	X							X	
Légume	HARICOT VERT TF (AIL PERSIL)		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
Fromage	FROMAGE BLANC FRUITE								X								
Dessert	FRUIT		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
Potage du soir	SOUPE LENTILLE CORAIL LAIT COCO								X								

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
<i>Mercredi 07 Janvier 2026</i>																	
Entrée	COLESLAW ROUGE BIO (CAROTTE FRAIS, CHOU RC								X			X	X				X
Viande	MERLU SAUCE CURRY							X	X			X		X			
Légume	RIZ BIO		X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	MIMOLETTE								X								
Dessert	LIEGEOIS CHOCOLAT								X							X	
Potage du soir	SOUPE POTIRON CAROTTE								X								

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Jeudi 08 Janvier 2026																	
Entrée	SOUPE CHOU FLEUR		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
Viande	DINDE EMINCE LR SAUCE MOUTARDE											X					X
Légume	COURGETTE AIL PERSILLEE		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
Fromage	PETIT FROMAGE BLANC NATURE + SUCRE								X								
Dessert	GALETTE ROIS							X	X				X				
Potage du soir	SOUPE CHOU FLEUR		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													



Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Vendredi 09 Janvier 2026																	
Entrée	COEUR DE PALMIER VGT											X					X
Viande	JAMBON BLANC LR (PORC)		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
	COLIN ALASKA SAUCE CITRON				X			X	X					X			
Légume	COQUILLETTE							X									
Fromage	GOUDA								X								
Dessert	FRUIT		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
Potage du soir	SOUPE POTIRON CAROTTE								X								

[illegible]

[illegible]

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Lundi 12 Janvier 2026																	
Entrée	RADIS + BEURRE								X								
Viande	VEAU SAUTE SAUCE AU THYM		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
Légume	PDT CUBE CUIT S/V (AIL PERSIL)		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
Fromage	CAMEMBERT								X								
Dessert	DESSERT LACTE GELIFIE SAVEUR VANILLE								X								
Potage du soir	SOUPE PETIT POIS								X								

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
<i>Mardi 13 Janvier 2026</i>																	
Entrée	CAROTTE RAPEE BIO FRAIS VGT											X					X
Viande	PIZZA BIO FROMAGE							X	X					X			
Légume	SALADE VERTE + VGT (GARNITURE)											X					X
Fromage	YAOURT NATURE + SUCRE								X								
Dessert	PUREE P/PRUNEAU		X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE CAROTTE MUSCADE								X								

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
<i>Mercredi 14 Janvier 2026</i>																	
Entrée	POIREAU + SCE RAVIGOTE											X					X
Viande	SAUMON EMINCE SAUCE CREME								X	X				X			
Légume	RIZ BIO		X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	SAINT PAULIN								X								
Dessert	FRUIT		X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE BROCOLI MASCARPONE									X							

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
<i>Jeu­di 15 Jan­vier 2026</i>																	
Entrée	SOUPE POIREAU PDT		X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Viande	SAUCISSE STRASBOURG VG BEIGNET STICK MOZZARELLA		X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Légume	LENTILLE		X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	YAOURT AROMATISE								X								
Dessert	PUREE P/POIRE		X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE POIREAU PDT		X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Vendredi 16 Janvier 2026																	
Entrée	TABOULE							X									
Viande	COLIN ALASKAFACON NAPOLITAINE							X	X				X	X			
Légume	LEGUME FACON MAILLOT (CAROTTE, HV, PETIT POIS		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
Fromage	FROMAGE AIL ET FINES HERBES								X								
Dessert	FRUIT BIO		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
Potage du soir	SOUPE BROCOLI MASCARPONE								X								

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Dimanche 18 Janvier 2026																	
Entrée	PATE DE CAMPAGNE							X									
Viande	POULET LR SAUCE CHASSEUR		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
Légume	FARFALLE							X									
Fromage	BRIE								X								
Dessert	FRUIT	X		Information absente													
Potage du soir	SOUPE LEGUME (CAROTTE, POIREAU, NAVET, PDT)		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													

[illegible]

[illegible]

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Jeudi 22 Janvier 2026																	
Entrée	TARTINADE POTIRON FROMAGE FRAIS CIBOULETTE								X								
Viande	MX SCE CANARD HARICOT BLANC FACON BOLOGNAISE		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
Légume	PATE PENNE							X									
Fromage	FAISSELLE (IND) + SUCRE								X								
Dessert	FRUIT BIO		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
Potage du soir	SOUPE LENTILLE CORAIL LAIT COCO								X								

[illegible]

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Samedi 24 Janvier 2026																	
Entrée	SALADE MELANGEE 4EG + VGT											X					X
Viande	HOKI SAUCE OSEILLE							X	X					X			
Légume	BLETTE (AIL PERSIL)		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
Fromage	FOURME AMBERT AOP								X								
Dessert	TARTE CITRON							X	X				X				
Potage du soir	SOUPE LENTILLE CORAIL LAIT COCO								X								

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
<i>Dimanche 25 Janvier 2026</i>																	
Entrée	SARDINE HUILE													X			
Viande	DINDE ESCALOPE SAUCE TOMATE		X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Légume	PDT CUBE CUIT (AIL PERSIL)		X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	FROMAGE BLANC (IND) + SUCRE								X								
Dessert	FRUIT	X		Information absente													
Potage du soir	SOUPE CAROTTE CUMIN								X								

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Lundi 26 Janvier 2026																	
Entrée	SALADE LENTILLE AU PESTO ROUGE (HO)						X	X	X			X					X
Viande	DINDE SAUTE LR SAUCE BASQUAISE		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
Légume	HARICOTS VERT BIO (AIL PERSIL)		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
Fromage	PETIT FROMAGE BLANC NATURE + SUCRE								X								
Dessert	FRUIT		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
Potage du soir	SOUPE BROCOLI MASCARPONE								X								

[illegible]

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Mercredi 28 Janvier 2026																	
Entrée	POIREAU + VGT											X					X
Viande	POISSON BLANCMEUNIERE							X	X			X		X			
Légume	PATE - FUSILLI BIO							X									
Fromage	TOMME NOIRE								X								
Dessert	FRUIT		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
Potage du soir	SOUPE LEGUME (CAROTTE, POIREAU, NAVET, PDT)		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
<i>Jeudi 29 Janvier 2026</i>																	
Entrée	SOUPE CAROTTE CUMIN								X								
Viande	MOUTON BOEUF BOULETTE SAUCE TOMATE							X								X	
Légume	LEGUME RATATOUILLE		X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	COULOMMIERS								X								
Dessert	GATEAU POMME							X	X				X				X
Potage du soir	SOUPE CAROTTE CUMIN								X								

[illegible]

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
<i>Samedi 31 Janvier 2026</i>																	
Entrée	PANAIS FRAIS REMOULADE POMME								X			X	X				X
Viande	MERLU SAUCE OSEILLE							X	X					X			
Légume	PETIT POIS (AIL PERSIL)		X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	BLEU TENDRE								X								
Dessert	TARTE NOIX COCO							X	X				X				
Potage du soir	SOUPE CAROTTE CUMIN								X								