



JANVIER 2026





Bilan allergènes du Jeudi 1 Janvier 2026 au Samedi 31 Janvier 2026.

Portage Midi

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
<i>Jeudi 01 Janvier 2026</i>																	
Entrée	MACHE + VGT															X	
Viande	LIMANDE FILET SCE CREME														X		
Légume	RIZ CIBOULETTE SESAME																X
Fromage	MIMOLETTE													X			
Dessert	ENTREMETS CHOCOLAT												X				
Potage du soir	SOUPE LENTILLE CORAIL LAIT COCO												X				



Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
<i>Vendredi 02 Janvier 2026</i>																	
Entrée	FEUILLETE AU FROMAGE								X	X							
Viande	BOEUF ST HACHE CHAROLAIS CUIT		X														
	VG GALETTE BOULGOUR MEXICAINE						X										
Légume	HARICOTS VERT BIO (AIL PERSIL)		X														
Fromage	FROMAGE FRAIS FOUETTE BIO											X					
Dessert	FRUIT		X														
Potage du soir	SOUPE BROCOLI MASCARPONE											X					

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
<i>Samedi 03 Janvier 2026</i>																	
Entrée	COEUR DE PALMIER VGT															X	
Viande	VEAU ROTI CUIT FRAIS SAUCE TOMATE		X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
	VG SCE CURRY P. CHICHE EPINARD			<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Légume	RIZ CREOLE		X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	FAISSELLE + MIEL														X		
Dessert	FRUIT	X	Information absente														
Potage du soir	SOUPE LENTILLE CORAIL LAIT COCO														X		

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
<i>Dimanche 04 Janvier 2026</i>																	
Entrée	POMELOS + SUCRE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>														
Viande	PORC SAUTE VF SAUCE THYM	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>														
	OMELETTE FRAICHE NATURE																X
Légume	HARICOT BLANC AIL PERSILLE																X
Fromage	CAMEMBERT BIO															X	
Dessert	ECLAIR VANILLE								X	X					X		X
Potage du soir	SOUPE TOMATE VERMICELLE														X		

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite	
<i>Lundi 05 Janvier 2026</i>																		
Entrée	BETTERAVE + VGT																X	X
Viande	BOEUF SAUTE VF SAUCE PAPRIKA PERSIL																X	
Légume	PDT CUBE CUIT SV (AIL PERSIL)		X															<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>
Fromage	SAINT NECTAIRE AOP																X	
Dessert	FRUIT		X															<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>
Potage du soir	SOUPE LEGUME (CAROTTE, POIREAU, NAVET, PDT)		X															<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
<i>Mardi 06 Janvier 2026</i>																	
Entrée	SALADE LENTILLE AU PESTO ROUGE								X	X	X						X
Viande	CORDON BLEU (VOLAILLE)									X	X						X
Légume	HARICOT VERT TF (AIL PERSIL)		X														
Fromage	FROMAGE BLANC FRUITE											X					
Dessert	FRUIT		X														
Potage du soir	SOUPE LENTILLE CORAIL LAIT COCO												X				

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
<i>Jeudi 08 Janvier 2026</i>																	
Entrée	SOUPE CHOU FLEUR		X														
Viande	DINDE EMINCE LR SAUCE MOUTARDE												X				
Légume	COURGETTE AIL PERSILLEE		X														
Fromage	PETIT FROMAGE BLANC NATURE + SUCRE												X				
Dessert	GALETTE ROIS												X	X			X
Potage du soir	SOUPE CHOU FLEUR		X														



Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
<i>Lundi 12 Janvier 2026</i>																	
Entrée	RADIS + BEURRE																
Viande	VEAU SAUTE SAUCE AU THYM	X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire														
Légume	PDT CUBE CUIT S/N (AIL PERSIL)	X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire														
Fromage	CAMEMBERT																
Dessert	DESSERT LACTE GELIFIE SAVEUR VANILLE																
Potage du soir	SOUPE PETIT POIS																

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite	
<i>Mardi 13 Janvier 2026</i>																		
Entrée	CAROTTE RAPEE BIO FRAIS VGT															X		
Viande	PIZZA BIO FROMAGE												X	X			X	
Légume	SALADE VERTE + VGT (GARNITURE)														X		X	
Fromage	YAOURT NATURE + SUCRE												X					
Dessert	PUREE P/PRUNEAU		X															
Potage du soir	SOUPE CAROTTE MUSCADE													X				

X *Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.*

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite			
<i>Mercredi 14 Janvier 2026</i>																				
Entrée	POIREAU + SCE RAVIGOTE										SAUMON EMINCE SAUCE CREME									
Viande																				
Légume	RIZ BIO																			
Fromage	SAINT PAULIN																			
Dessert	FRUIT																			
Potage du soir	SOUPE BROCOLI MASCARPONE																			

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite	
<i>Samedi 17 Janvier 2026</i>																		
Entrée	BETTERAVE + VGT																	
Viande	BOEUF LANGUE SAUCE MOUTARDE (H SCO)																	
Légume	PUREE PDT																	
Fromage	FROMAGE BLANC (IND) + SUCRE																	
Dessert	TARTE FLAN																	
Potage du soir	SOUPE POIREAU PDT		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite						
<i>Lundi 19 Janvier 2026</i>																							
Entrée	PANAIS FRAIS REMOULADE POMME								X			X	X				X						
Viande	PARMENTIER COLIN PUREE PDT								X	X							X						
Fromage	YAOURT AROMATISE											X											
Dessert	PUREE P/POIRE BIO							X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>														
Potage du soir	SOUPE TOMATE PATE ALPHABET												X										

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
<i>Mardi 20 Janvier 2026</i>																	
Entrée	ROSETTE + CORNICHON								X								X
Viande	VG DAHL LENTILLE CORAIL + AMANDE								X								X
Légume	RIZ BIO		X														<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>
Fromage	FROMAGE BLANC (IND) + SUCRE																X
Dessert	FRUIT		X														<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>
Potage du soir	SOUPE LEGUME (CAROTTE, POIREAU, NAVET, PDT)		X														<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite	
<i>Mercredi 21 Janvier 2026</i>																		
Entrée	MACHE + VGT																X	X
Viande	PORC SAUTE LR SAUCE CARAMEL																	X
	VG BOULETTE SARRASIN LENTILLE SCE TOMATE					X												
Légume	CAROTTE RONDELLE (AIL PERSIL)																	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>
Fromage	BRIE																X	
Dessert	CAKE MYRTILLE																X	X
Potage du soir	SOUPE CHOU FLEUR		X															<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
<i>Samedi 24 Janvier 2026</i>																	
Entrée	SALADE MELANGEE 4EG + VGT															X	
Viande	HOKI SAUCE OSEILLE															X	
Légume	BLETTE (AIL PERSIL)		X														
Fromage	FOURME AMBERT AOP															X	
Dessert	TARTE CITRON															X	
Potage du soir	SOUPE LENTILLE CORAIL LAIT COCO															X	

Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Céleri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
<i>Dimanche 25 Janvier 2026</i>																	
Entrée	SARDINE HUILE																X
Viande	DINDE ESCALOPE SAUCE TOMATE		X														
Légume	PDT CUBE CUIT (AIL PERSIL)		X														
Fromage	FROMAGE BLANC (IND) + SUCRE																X
Dessert	FRUIT	X															
Potage du soir	SOUPE CAROTTE CUMIN																X

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
<i>Lundi 26 Janvier 2026</i>																	
Entrée	SALADE LENTILLE AU PESTO ROUGE (HO)								X	X	X		X				X
Viande	DINDE SAUTE LR SAUCE BASQUAISE		X														
Légume	HARICOTS VERT BIO (AIL PERSIL)		X														
Fromage	PETIT FROMAGE BLANC NATURE + SUCRE												X				
Dessert	FRUIT		X														
Potage du soir	SOUPE BROCOLI MASCARPONE												X				

Famille Recette	Nom recette	Information incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite	
<i>Mardi 27 Janvier 2026</i>																		
Entrée	CAROTTE RAPEE BIO FRAIS VGT																	
Viande	BOEUF EMINCE CUIT FRAIS SAUCE OLIVE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>															
Légume	PUREE CELERI (PDT FLOCON)			X														
Fromage	FROMAGE FRAIS NATURE (RONDELE) (IND)																	
Dessert	CREME DESSERT CARAMEL (IND)																	
Potage du soir	SOUPE CHOU FLEUR	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>															

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
<i>Mercredi 28 Janvier 2026</i>																	
Entrée	POIREAU + VGT															X	
Viande	POISSON BLANCMEUNIERE															X	
Légume	PATE - FUSILLI BIO														X		
Fromage	TOMME NOIRE														X		
Dessert	FRUIT																
Potage du soir	SOUPE LEGUME (CAROTTE, POIREAU, NAVET, PDT)																

X *Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.*

X *Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.*

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
<i>Jeudi 29 Janvier 2026</i>																	
Entrée	SOUPE CAROTTE CUMIN															X	
Viande	MOUTON BOEUF BOULETTE SAUCE TOMATE																X
Légume	LEGUME RATATOUILLE		X														
Fromage	COULOMMIERS															X	
Dessert	GATEAU POMME														X	X	X
Potage du soir	SOUPE CAROTTE CUMIN															X	

Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite		
<i>Vendredi 30 Janvier 2026</i>																			
Entrée	MACEDOINE MAYONNAISE															X	X	X	
Viande	PDT LARDON FROMAGE TARTIFLETTE															X	X		
	VG SCE FROMAGE TARTIFLETTE EMMENTAL (+ PDT)															X	X		
Fromage	FROMAGE BLANC NATURE BIO + SUCRE															X			
Dessert	FRUIT															X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>		
Potage du soir	SOUPE LEGUME (CAROTTE, POIREAU, NAVET, PDT)															X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>		

Famille Recette	Nom recette	Information Incomplète	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
<i>Samedi 31 Janvier 2026</i>																	
Entrée	PANAIS FRAIS REMOULADE POMME								X		X	X					X
Viande	MERLU SAUCE OSEILLE								X	X							X
Légume	PETIT POIS (AIL PERSIL)																
Fromage	BLEU TENDRE																X
Dessert	TARTE NOIX COCO									X	X						X
Potage du soir	SOUPE CAROTTE CUMIN										X						

X *Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.*