LE PARISIEN

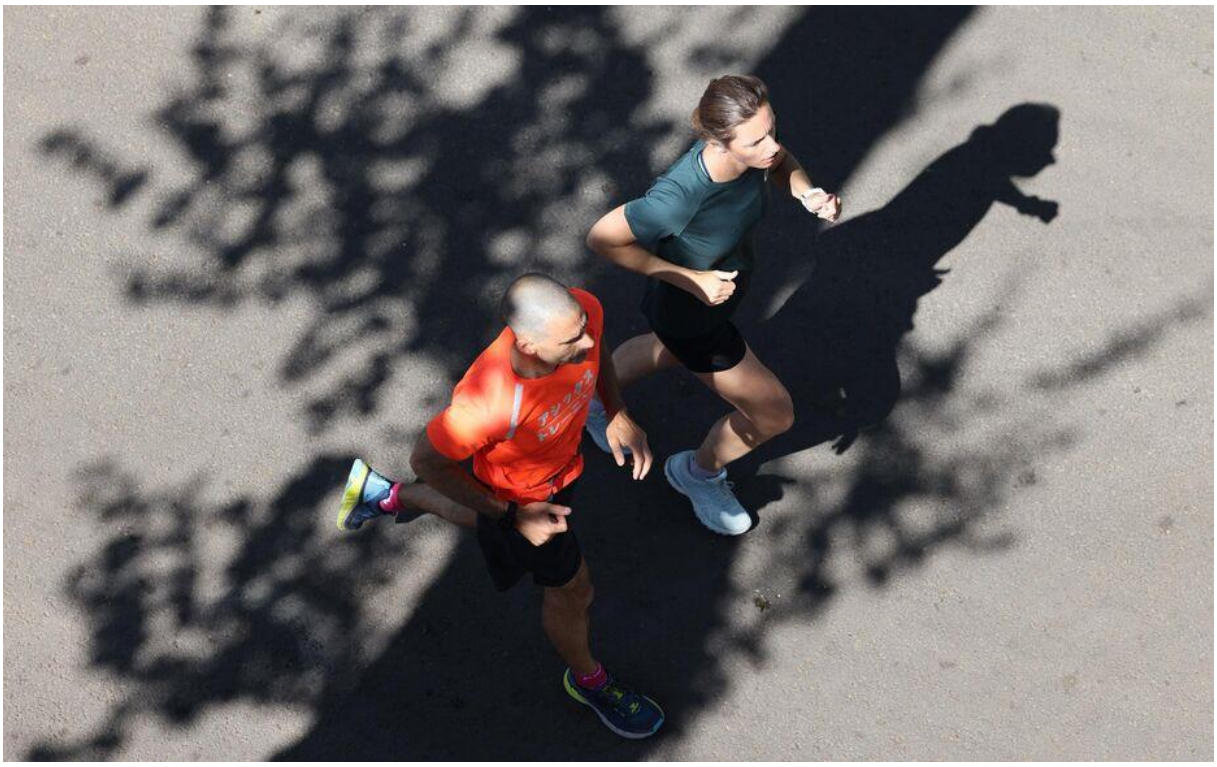
Classement Essonne

Essonne : notre classement exclusif des meilleures villes où faire du sport

Le Parisien a comptabilisé près de trente critères mêlant équipements sportifs, implantation de clubs et de fédérations et qualité de l'air. Avec son impressionnante diversité d'infrastructures, La Norville tire son épingle du jeu.

Par Julien Lec'hvien et Victor Alexandre

Le 26 février 2025 à 06h32



Avec l'arrivée des beaux jours, la tentation de sortir travailler votre cardio pourrait se faire pressante. Notre classement pourrait vous aiguiller. (Illustration) LP/Arnaud Journois

La fin de l'hiver approchant, certains songent peut-être déjà à troquer leur plaid pour une paire de chaussures de sport. Mais la motivation ne suffit pas toujours à aller suer sous un soleil encore hésitant. Pour augmenter ses chances de sortir de l'hibernation et travailler son cardio, mieux vaut habiter à proximité d'infrastructures et de terrains ou bénéficier de l'accompagnement de professionnels au sein d'une structure dédiée à la pratique sportive.

À ce titre, toutes les villes ne se valent pas. Pour déterminer les meilleurs endroits où pratiquer une activité sportive, Le Parisien a comparé les 95 communes essonniennes de plus de 2 500 habitants en leur attribuant une note sur 20. Pour cela, nous avons pris en compte 28 critères répartis en trois catégories : diversité et densité des équipements sportifs, nombre de licenciés et de clubs sportifs par habitant, qualité de l'air.

Essonne

Notre classement des villes où pratiquer une activité sportive

Densité des équipements, licenciés et clubs sportifs, qualité de l'air...

Le classement de la rédaction

Afficher le détail des notes

Commune	Score
1. La Norville	14,97
2. Lisses	14,87
3. Limours	14,62
4. Marcoussis	13,97
5. Gif-sur-Yvette	13,88
6. Milly-la-Forêt	13,85
7. Bures-sur-Yvette	13,81
8. Briis-sous-Forges	13,49
9. Orsay	13,45
10. Breuillet	13,33

Journal du jour

26 février 2025



Lire le journal