

Menus et allergènes du samedi 1 au dimanche 30 novembre 2025

PORTAGE A DOMICILE MARCOUSSIS



Menus et allergènes du samedi 1 au dimanche 30 novembre 2025

PORTAGE A DOMICILE MARCOUSSIS

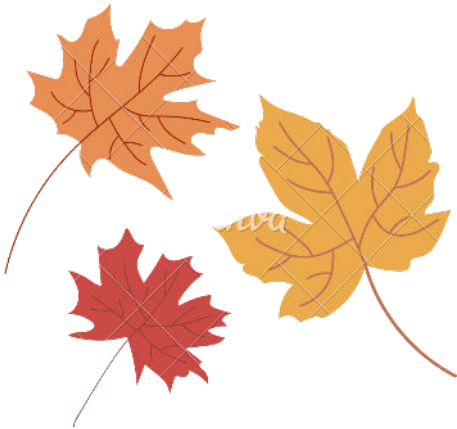
Samedi 01 Novembre 2025														
Entrée	MORTADELLE + CORNICHON											X		X
	OEUF DUR PLEIN AIR + MAYONNAISE											X	X	X
Viande	DINDE SAUTE CUIT FRAIS SCE CARAMEL													X
	VG NUGGETS CRISPIDOR EMMENTAL						X	X					X	
Légume	PUREE POTIRON (PDT FLOCON)							X						
Fromage	MAROILLE AOP (M24 P/16 AD/12)							X						
Dessert	BRIOCHE PERDUE PPE SUR						X	X					X	
Potage du soir	SOUPE COURGETTE FROMAGE FONDU (VACHE QUI RIT							X						



Menus et allergènes du samedi 1 au dimanche 30 novembre 2025

PORTAGE A DOMICILE MARCOUSSIS

Dimanche 02 Novembre 2025													
Entrée	CHOU ROUGE FRAIS VGT											X	X
Viande	BOEUF EMINCE CUIT FRAIS SCE BARBECUE											X	X
Légume	RIZ CREOLE	X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.										
Fromage	FAISSELLE NATURE + CONFITURE									X			
Dessert	CREME DESSERT CARAMEL (ND)									X			
Potage du soir	SOUPE TOMATE PATE ALPHABET							X					





Menus et allergènes du samedi 1 au dimanche 30 novembre 2025

PORTAGE A DOMICILE MARCOUSSIS

Lundi 03 Novembre 2025							
Entrée	CREPE EMMENTAL (H0)				X	X	X
Viande	DINDE SAUTE LR CRU FRAIS SCE THYM	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>				
	VG BEIGNET STICK MOZZARELLA (Mx2, Px3, ADX5)				X	X	X
Légume	PETIT POIS (5/1) (AIL PERSIL)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>				
Fromage	YAOURT BIO NATURE + SUCRE					X	
Dessert	FRUIT LUNDI N°1	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>				
Potage du soir	SOLIDE PETIT POIS					X	



Menus et allergènes du samedi 1 au dimanche 30 novembre 2025

PORTAGE A DOMICILE MARCOUSSIS

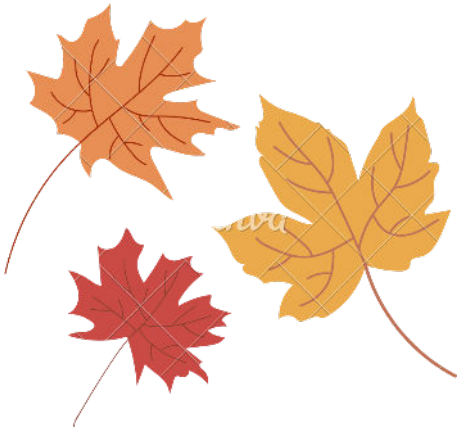
Mardi 04 Novembre 2025													
Entrée	SALADE POIS CHICHE VGT PESTO ROUGE						X	X	X			X	X
Viande	COLIN ALASKA PMD CRU SURG SCE BASILIC							X	X			X	
Légume	COURGETTE RONDELLE CUIT SURG (AIL PERSIL)	X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.										
Fromage	GOUDA (M/128 P/90 AD/64)								X				
Dessert	FRUIT BIO MARDI N°1	X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.										
Potage du soir	SOUPE CHOU FLEUR	X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.										



Menus et allergènes du samedi 1 au dimanche 30 novembre 2025

PORTAGE A DOMICILE MARCOUSSIS

Mercredi 05 Novembre 2025													
Entrée	CAROTTE RAPEE FRAIS VGT										X		X
Viande	BOEUF ROTI VF CUIT FRAIS SCE OLIVE	X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.										
Viande	COLIN ALASKA PMD CRU SURG SCE CURRY						X	X				X	
Légume	POT FRITE	X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.										
Fromage	COULOMMIERS (M/16 P/10 AD/8)							X					
Dessert	LIEGEOIS CHOCOLAT							X					X
Potage du soir	SOUPE CAROTTE MUSCADE							X					



Menus et allergènes du samedi 1 au dimanche 30 novembre 2025

PORTAGE A DOMICILE MARCOUSSIS

Jeudi 06 Novembre 2025													
Entrée	CHOU ROUGE FRAIS VGT											X	
Viande	VG SCE BUTTERNUT CHEDDAR + CRUMBLE CHEDDAR (						X	X					X
Légume	PATE - COQUILLETTE (GARN PC)						X						
Fromage	FROMAGE FONDU VQR (IND)							X					
Dessert	FRUIT BIO JEUDI N°1	X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.										
Potage du soir	SOUPE POTIRON YAOURT VEGETAL COCO	X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.										



Menus et allergènes du samedi 1 au dimanche 30 novembre 2025

PORTAGE A DOMICILE MARCOUSSIS

Vendredi 07 Novembre 2025												
Entrée	ENDIVE BIO FRAIS + VGT								X			X
Viande	JAMBON DINDE LR	X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.									
Viande	BEIGNET POISSON BLANC					X				X		X
Légume	PUREE BROCOLI (PDT FLOCON)	X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.									
Fromage	FROMAGE BLANC (IND) + SUCRE						X					
Dessert	GATEAU HARICOT ROUGE CHOCOLAT (ENF/32 AD/20)									X		X
Potage du soir	SOUPE CAROTTE MUSCADE						X					

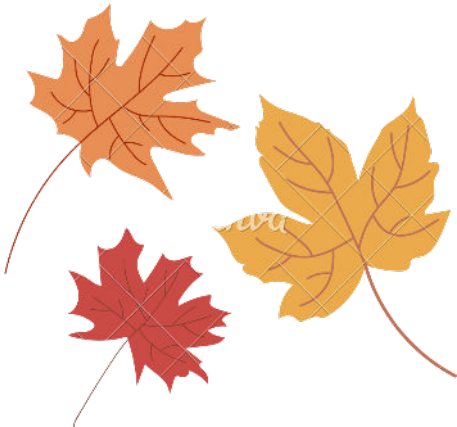




Menus et allergènes du samedi 1 au dimanche 30 novembre 2025

PORTAGE A DOMICILE MARCOUSSIS

Samedi 08 Novembre 2025													
Entrée	BETTERAVE + VGT											X	
Viande	TOMATE FARCIE (S/PORC) SCE THYM												X
	VG SCE TOMATE LENTILLE CORAIL EGRENE VEG. (+SA							X					X
Légume	RIZ CREOLE									X			
Fromage	FAISSELLE (IND) + SUCRE									X			
Dessert	FRUIT SAMEDI N°1	X											
Potage du soir	SOUPE POTIRON YAOURT VEGETAL COCO		X										
Information absente Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													



Menus et allergènes du samedi 1 au dimanche 30 novembre 2025

PORTAGE A DOMICILE MARCOUSSIS

Dimanche 09 Novembre 2025												
Entrée	CELERI RAPE FRAIS VGT MIEL					X					X	
Viande	UMANDE FILET PMD CRU SURG SCE TOMATE										X	
Légume	CHOU FLEUR CUIT SURG (AIL PERSIL)	X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.									
Fromage	EDAM (IND)									X		
Dessert	TARTE POMME NORMANDE PPE SURG (PREDEC 10)						X	X			X	
Potage du soir	SOUPE LEGUME TOMATE	X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.									





Menus et allergènes du samedi 1 au dimanche 30 novembre 2025

PORTAGE A DOMICILE MARCOUSSIS

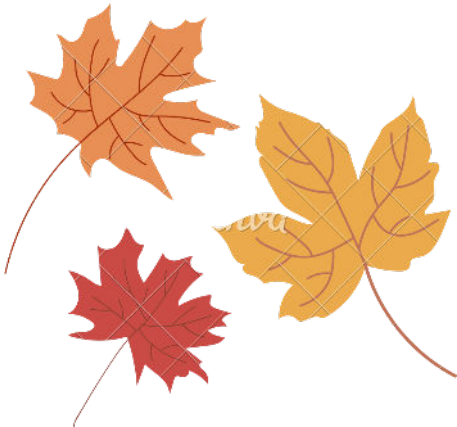
Lundi 10 Novembre 2025									
Entrée	TABOULE CC (HO)							X	
Viande	BOEUF SAUTE VF CUIT FRAIS SCE CHASSEUR		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.					
	VG NUGGETS BLE							X	
Légume	HARICOT VERT TF CUIT SURG (AIL PERSIL)		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.					
Fromage	YAOURT BIO VANILLE							X	
Dessert	FRUIT BIO LUNDI N°1		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.					
Potage du soir	SOUPE LEGUME (CAROTTE, POIREAU, NAVET, PDT)		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.					



Menus et allergènes du samedi 1 au dimanche 30 novembre 2025

PORTAGE A DOMICILE MARCOUSSIS

Mardi 11 Novembre 2025													
Entrée	CELERI RAPE FRAIS REMOULADE (CC)				X						X	X	
Viande	PARMENTIER COLIN PMD CRU SURG PUREE PDT						X	X				X	
Fromage	FAISSELLE (IND) + SUCRE							X					
Dessert	CREME DESSERT VANILLE (IND)							X					
Potage du soir	SOUPE CAROTTE BIO							X					



Menus et allergènes du samedi 1 au dimanche 30 novembre 2025

PORTAGE A DOMICILE MARCOUSSIS

Mercredi 12 Novembre 2025									
Ce classeur a été enregistré pour la dernière fois le : À l'instant									
Vianor	POULET PICON V F CRU SURG JUS HERBES					X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.		
	VG NUGGETS CRISPIDOR EMMENTAL					X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.		
Légume	PDT CUBE CUIT S/V (AIL PERSIL)					X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.		
Fromage	FROMAGE FRAIS NATURE (RONDELE) (IND)						X		
Dessert	DESSERT LACTE GELIFIE AU CHOCOLAT						X		
Potage du soir	SOUPE TOMATE VERMICELLE					X			

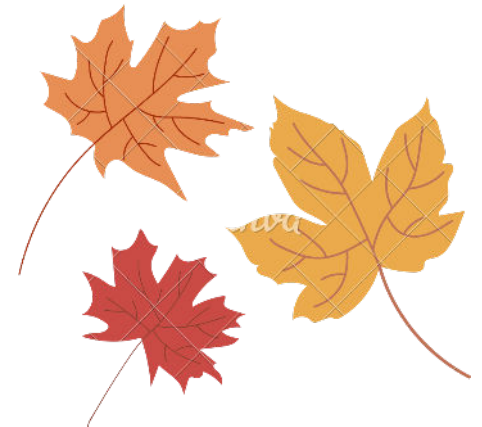




Menus et allergènes du samedi 1 au dimanche 30 novembre 2025

PORTAGE A DOMICILE MARCOUSSIS

Jeudi 13 Novembre 2025													
Entrée	SALADE VERTE + VGT											X	
Viande	HOKI BEAUFLET PMD CUIT SURG SCE BASQUAISE												X
Légume	RIZ BIO	X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.										
Fromage	PETIT FROMAGE BLANC NATURE (ENFX1 / ADX2) + SUCI									X			
Dessert	FRUIT JEUDI N°1	X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.										
Potage du soir	SOUPE BROCOLI MASCARPONE									X			



Menus et allergènes du samedi 1 au dimanche 30 novembre 2025

PORTAGE A DOMICILE MARCOUSSIS

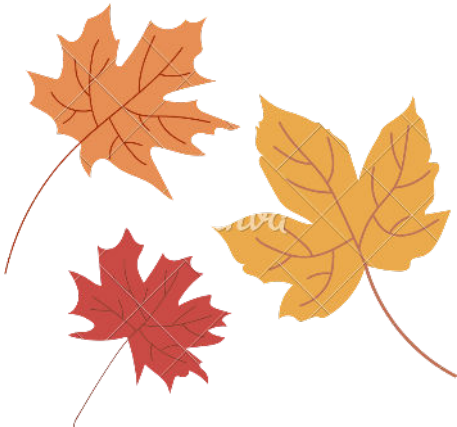
Vendredi 14 Novembre 2025												
Entrée	SALADE LAITUE + VGT										X	
Viande	MX SCE CANARD HARICOT BLANC FACON BOLOGNAISE	X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.									
	VG SCE PESTO POTIRON H. BLANC + GRAINE TOUR. (+:									X		
Légume	PATE - MACARONI BIO SEMI COMPLET (GARN PC)						X					
Fromage	TOMME BLANCHE (M/100 P/65 AD/50)									X		
Dessert	PUREE P/ABRICOT BIO SSA (IND)	X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.									
Potage du soir	SOUPE TOMATE VERMICELLE						X					



Menus et allergènes du samedi 1 au dimanche 30 novembre 2025

PORTAGE A DOMICILE MARCOUSSIS

Samedi 15 Novembre 2025												
Entrée	CAROTTE RAPEE FRAIS VGT									X		X
Viande	AGNEAU GIGOT CUIT FRAIS AU JUS DE VIANDE	X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.									
	COLIN ALASKA PMD CRU SURG JUS HERBES										X	
Légume	LEGUME JULIENNE (AVEC COURGETTE) (AIL PERSIL)			X								
Fromage	CANTAL AOP 25G (IND) (ENF)							X				
Dessert	ECLAIR CHOCOLAT (SURG)						X	X		X		X
Potage du soir	SOUPE BROCOLI MASCARPONE							X				



Menus et allergènes du samedi 1 au dimanche 30 novembre 2025

PORTAGE A DOMICILE MARCOUSSIS

Dimanche 16 Novembre 2025													
Entrée	PATE CROUTE PORC							X	X			X	X
Viande	SAUMON EMINCE CRU SURG SCE CERFEUIL											X	
Légume	BOULGOUR							X					
Fromage	FROMAGE BLANC (IND) + SUCRE								X				
Dessert	FRUIT DIMANCHE N°1	X											
Potage du soir	SOUPE POIREAU PDT		X										
		Information absente Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.											



Menus et allergènes du samedi 1 au dimanche 30 novembre 2025

PORTAGE A DOMICILE MARCOUSSIS

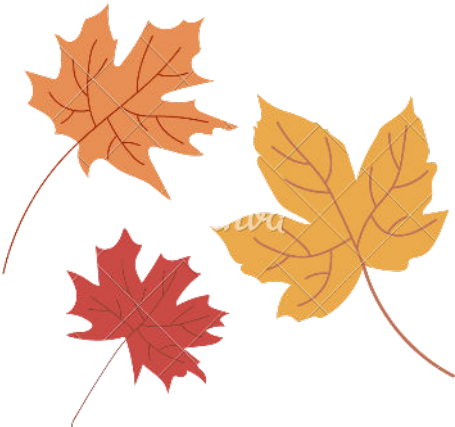
Lundi 17 Novembre 2025											
Entrée	SALADE MEXICAINE (HARICOT ROUGE, TOMATE, MAIS, PI									X	
Viande	MERGUEZ CRUE SURG	X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.								
	VG SAUCISSE VEGETALE (SOJA ET BLE)					X					
Légume	PUREE POTIRON (PDT FLOCON)							X			
Fromage	EDAM (M/135 P/90 AD/65)							X			
Dessert	FRUIT BIO LUNDI N°1	X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.								
Potage du soir	SOUPE TOMATE PATE ALPHABET					X					



Menus et allergènes du samedi 1 au dimanche 30 novembre 2025

PORTAGE A DOMICILE MARCOUSSIS

Mardi 18 Novembre 2025															
Entrée	CAROTTE RAPEE BIO FRAIS VGT												X		X
Vande	AV COUSCOUS VEGETAL 5 LEGUME RAISIN (+SAIS SEA			X									X		X
Légume	SEMOULE BIO (GARN PC)						X								
Fromage	BUCHETTE LAIT MELANGE (M/8 P/6 AD/4)							X							
Dessert	DESSERT LACTE GELIFIE SAVEUR VANILLE							X							
Potage du soir	SOUPE CAROTTE MUSCADE							X							



Menus et allergènes du samedi 1 au dimanche 30 novembre 2025

PORTAGE A DOMICILE MARCOUSSIS

Mercredi 19 Novembre 2025													
Entrée	RADIS + BEURRE									X			
Viande	COLIN BEAUFILET PMD CUIT SURG SCE ECHALOTE									X		X	
Légume	EPINARD BRANCHE SURG BECHAMEL							X		X			
Fromage	FROMAGE BLANC (IND) + SUCRE									X			
Dessert	FRUIT BIO MERCREDI N°1	X											
Potage du soir	SOUPE PETIT POIS									X			



Menus et allergènes du samedi 1 au dimanche 30 novembre 2025

PORTAGE A DOMICILE MARCOUSSIS

Jeudi 20 Novembre 2025											
Entrée	SCAROLE + VGT								X		X
Viande	BOEUF SAUTE VF CUIT FRAIS SCE THYM	X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.								
	VG BOULETTE SARRASIN LENTILLE SCE TOMATE		X			X	X				
Légume	PATE - COQUILLETTE BIO SEMI COMPLET (MARGARINE)					X					
Fromage	FROMAGE FONDU VQR (IND)						X				
Dessert	PUREE P/FRAISE SSA (IND)	X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.								
Potage du soir	SOUPE PETIT POIS						X				



Menus et allergènes du samedi 1 au dimanche 30 novembre 2025

PORTAGE A DOMICILE MARCOUSSIS

Vendredi 21 Novembre 2025													
Entrée	RILLETTE THON PMD CC							X			X	X	X
Viande	DINDE EMINCE LR CRU FRAIS SCE PROVENCALE	X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.										
Légume	BOULGOUR (GARN PC)						X						
Fromage	YAOURT BIO NATURE + SUCRE							X					
Dessert	FRUIT VENDREDI N°1	X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.										
Potage du soir	SOUPE PETIT POIS							X					



Menus et allergènes du samedi 1 au dimanche 30 novembre 2025

PORTAGE A DOMICILE MARCOUSSIS

Samedi 22 Novembre 2025													
Entrée	TARTE CHAMPIGNON POULET (HO) (EN/16 AD/12)							X	X			X	X
Viande	HOKI FILET PMD CRU SURG SCE OSEILLE								X			X	X
Légume	BLETTE (5/1) (AIL PERSIL)		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.									
Fromage	FAISSELLE (IND) + SUCRE								X				
Dessert	FRUIT SAMEDI N°1	X		Information absente									
Potage du soir	SOUPE POTIRON FROMAGE FONDU (VQR)								X				



Menus et allergènes du samedi 1 au dimanche 30 novembre 2025

PORTAGE A DOMICILE MARCOUSSIS

Dimanche 23 Novembre 2025												
Entrée	POMELOS + SUCRE		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.								
Viande	PORC SAUTE VF CRU SURG SCE CARAMEL											X
Légume	LEGUME JARDINIÈRE (CAROTTE, PETIT POIS, H. VERT, NA		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.								
Fromage	EMMENTAL (IND)							X				
Dessert	GATEAU BASQUE SURG (ENF/20 AD/12)						X	X			X	
Potage du soir	SOUPE LENTILLE CORAIL LAIT COCO							X				



Menus et allergènes du samedi 1 au dimanche 30 novembre 2025

PORTAGE A DOMICILE MARCOUSSIS

Lundi 24 Novembre 2025													
Entrée	CELERI RAPE BIO FRAIS REMOULADE				X						X	X	
Viande	OMELETTE BIO SURG							X	X			X	
Légume	PDT CUBE CUIT S/V (AIL PERSIL)	X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.										
Fromage	COULOMMIERS BIO (M/16 P/12 AD/8)							X					
Dessert	PUREE P/POIRE BIO (IND)	X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.										
Potage du soir	SOUPE BROCOLI FROMAGE FONDU (VACHE QUI RIT)							X					



Menus et allergènes du samedi 1 au dimanche 30 novembre 2025

PORTAGE A DOMICILE MARCOUSSIS

Mardi 25 Novembre 2025												
Entrée	SALADE RIZ OLIVE NOIRE											
Viande	PORC SAUTE LR CRU FRAIS SCE PAPRIKA PERSIL											
	VG BOULETTE SARRASIN LENTILLE LEGUME (MG Px4 /											
	HARICOT VERT TF CUIT SURG (AIL PERSIL)											
Légume												
Fromage	YAOURT NATURE + SUCRE											
Dessert	FRUIT BIO MARDI N°1											
Potage du soir	SOUPE CHOU FLEUR											



Menus et allergènes du samedi 1 au dimanche 30 novembre 2025

PORTAGE A DOMICILE MARCOUSSIS

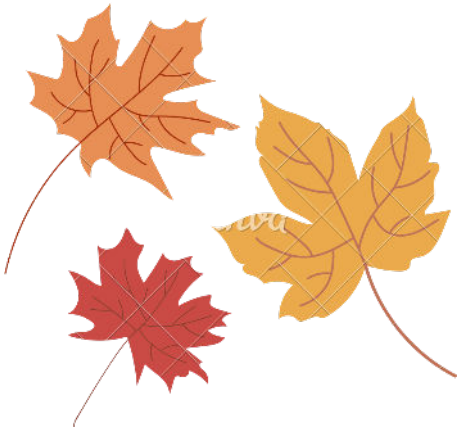
Mercredi 26 Novembre 2025												
Entrée	CHOU BICOLORE FRAIS (ROUGE ET BLANC) VGT CREMI							X			X	
Viande	VEAU SAUTE LR CRU FRAIS SCE POIRE MIEL CUMIN C2	X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.									
	VG TAJINE MAROCAIN POIS CHICHE (+ SAISIR SEMOULI									X		
Légume	SEMOULE BIO							X				
Fromage	FROMAGE FRAIS (CANTAFRAIS) (IND)								X			
Dessert	FROMAGE BLANC NATURE (SEAU) + CARAMEL + MUES					X	X	X				X
Potage du soir	SOUPE TOMATE VERMICELLE							X				



Menus et allergènes du samedi 1 au dimanche 30 novembre 2025

PORTAGE A DOMICILE MARCOUSSIS

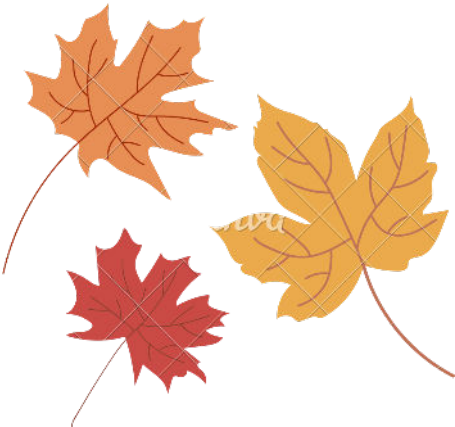
Jeudi 27 Novembre 2025													
Entrée	SALADE LAITUE + VGT											X	X
Viande	MERLU PMD CRU SURG SCE CURRY							X	X			X	X
Légume	PATE - COQUILLETTE BIO SEMI COMPLET (MARGARINE)							X					
Fromage	SAINT NECTAIRE AOP 25G (IND) (ENF)								X				
Dessert	FRUIT JEUDI BIO N°1			X									
Potage du soir	SOUPE LEGUME (CAROTTE, POIREAU, NAVET, PDT)			X									



Menus et allergènes du samedi 1 au dimanche 30 novembre 2025

PORTAGE A DOMICILE MARCOUSSIS

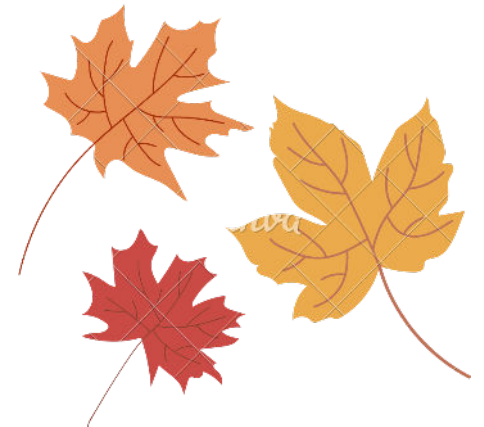
Vendredi 28 Novembre 2025													
Entrée	RADIS + BEURRE											X	
Viande	POULET LR (P/H/C) CRU FRAIS SCE KEDJENOU (TOMAT VG GALETTE SOJA TOMATE BASILIC	X											
Légume	RIZ BIO	X											
Fromage	PETIT FROMAGE BLANC FRUIT (ENFX1 / ADX2)											X	
Dessert	GATEAU MOELLEUX FLEUR ORANGER (ENF/20 AD/14)												
Potage du soir	SOUPE TOMATE VERMICELLE												



Menus et allergènes du samedi 1 au dimanche 30 novembre 2025

PORTAGE A DOMICILE MARCOUSSIS

Samedi 29 Novembre 2025											
Entrée	SALADE PDT SCE MOUTARDE ANCIENNE								X		X
Viande	BOEUF SAUTE VF CUIT FRAIS SCE GOULASH		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.							
	HOKI FILET PMD CRU SURG SCE OSEILLE					X				X	X
Légume	LEGUME FACON MAILLOT (CAROTTE, HV, PETIT POIS)		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.							
Fromage	FAISSELLE (IND) + MIEL					X					
Dessert	FRUIT SAMEDI N°1	X		Information absente							
Potage du soir	SOUPE LEGUME (CAROTTE, POIREAU, NAVET, PDT)		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.							



Menus et allergènes du samedi 1 au dimanche 30 novembre 2025

PORTAGE A DOMICILE MARCOUSSIS

Dimanche 30 Novembre 2025											
Entrée	POMELOS + SUCRE		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.							
Viande	AGNEAU GIGOT CUIT FRAIS AU JUS DE VIANDE		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.							
	VG SCE LEGUME SUD + FROMAGE BREBIS (+SAISIR G/									X	
Légume	BOULGOUR						X				
Fromage	CAMEMBERT (IND)									X	
Dessert	PUREE POMME SSA (IND)		X	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.							
Potage du soir	SOUPE COURGETTE FROMAGE FONDU (VACHE QUI RIT									X	

