

ATELIERS DÉCOUVERTES DES MERCREDIS

2025-2026

Les *Découvertes du mercredi* sont des ateliers destinés à ouvrir l'appétit de découvertes, de nouveautés dont votre enfant peut bénéficier les mercredis matin sous forme d'un ensemble d'ateliers regroupant les thèmes suivants : la culture (danse, théâtre, initiation aux percussions, activités artistiques), le sport (adapté aux tranches d'âge), des ateliers tournés autour de la citoyenneté, du développement durable, de la science ou des jeux de société.

Pour qui ?

Les enfants de la moyenne section au CM2.

- Les enfants de moyenne et de grande section ont deux ateliers d'une heure.
- Les enfants du CP au CM2 ont un atelier de deux heures entrecoupées d'un moment de détente.

Tous les enfants doivent obligatoirement être inscrits à l'accueil de loisirs pour y participer. En revanche, ils ne sont pas tenus d'y passer la journée complète (départ possible à 11h30 ou après le repas).

Quand ?

Les mercredis en période scolaire de 9h30 à 11h30.

Comment ?

L'année est divisée en six cycles :

cycle 1 : du 10-09-25 au 15-10-25

cycle 2 : du 05-11-25 au 17-12-25

cycle 3 : du 07-01-26 au 18-02-26

cycle 4 : du 11-03-26 au 15-04-26

cycle 5 : du 06-05-26 au 27-05-26

cycle 6 : du 03-06-26 au 24-06-26

Les enfants sont inscrits dans un groupe et découvrent à chaque cycle un ou deux ateliers (en fonction de leur âge) d'un thème différent : ateliers sportifs, ateliers culturels ou ateliers autour de la citoyenneté et du développement durable.

Par qui ?

Tous les ateliers sont animés par des professionnel·les : éducateur·ices sportif·ves, professeur·es de l'École des Arts, animateur·ices diplômé·es.

Modalités pratiques :

L'inscription aux *Découvertes du mercredi* est **ANNUELLE**.

L'équipe des *Découvertes du mercredi* se charge de les emmener sur le lieu de leur atelier.

De 11h30 à 18h30 les enfants peuvent rester à l'accueil de loisirs (repas et après-midi).

ATELIERS DÉCOUVERTES DES MERCREDIS

2025-2026

MOYENNE ET GRANDE SECTION

	Accueil de loisirs		École des Arts				Sports
Projets	JE DEVIENS GRAND	LES PETITS ÉCO-CITOYENS	ART EN CIEL	DÉCOUVERTE DES PERCUSSIONS	TOUS EN VOIX	UN JOUR, UNE ŒUVRE	MOTRICITÉ ET RYTHME EN MATERNELLE
Objectifs	Développer autonomie, confiance en soi, motricité et respect des règles.	Sensibiliser au recyclage et encourager les comportements écoresponsables.	Découvrir et explorer quatre grandes disciplines artistiques : la musique, les arts plastiques, le théâtre et la danse.	Découvrir l'univers des percussions en explorant différents instruments et en développant la coordination, la concentration et l'expression personnelle.	Découvrir l'univers musical à travers l'écoute, le chant, le mouvement et l'expression des émotions, tout en développant des compétences langagières, rythmiques et sensorielles.	Découvrir l'histoire de l'art de manière ludique et sensorielle. Développer leur créativité, leur motricité fine, leur expression artistique et leur culture visuelle à travers des œuvres majeures.	Créer de la cohésion, développer la motricité globale, découvrir le rythme et les instruments, tout en favorisant un climat de confiance et de sécurité affective.
Thématiques abordées	Introduction à l'autonomie personnelle, propriété de l'environnement, motricité globale, fine et manipulation et découverte des émotions.	Découverte du recyclage, tri des déchets, les différentes poubelles, les symboles du recyclage, la créativité avec les déchets.	Ateliers de musique, de théâtre et arts plastiques, statues musicales.	Écoute, reconnaissance de timbres, imitation hauteurs de sons, jeux sur la pulsation, improvisation, jeux collectifs autour du son du rythme, sensation et manipulation de petits instruments.	Salut musical interactif, découverte de la gamme, écoute musicale, découverte du chant du jour.	Transformation de leur univers en hourloupe, Les « Nanas » de Niki de Saint Phalle, Fleurs et petits pois de Yayoi Kusama, Le corps de l'artiste en mouvement de Jackson Pollock.	Jeux de cohésion, jeux sportifs simples, découverte musicale, jeux collectifs, manipulation de balles et jeux athlétiques.

ATELIERS DÉCOUVERTES DES MERCREDIS

2025-2026

CP/CE1

	Accueil de loisirs			École des Arts	Sports	
Projets	À LA DÉCOUVERTE DU MOYEN-ÂGE	LES ART'VENTURIERS	LES PETITS SCIENTIFIQUES	UNE PETITE HISTOIRE MUSICALE	OBJECTIF SPORT : ATHLÉ, JEUX COLLECTIFS ET RAQUETTES	ATELIERS TENNIS DE TABLE, GYMNASTIQUE ET CIRQUE
Objectifs	Découvrir l'univers du Moyen-Âge à travers des activités créatives, artistiques, culinaires et sportives. Développer le travail collectif et la prise de décision en groupe.	Développer des valeurs écologiques et artistiques à travers des activités manuelles et sensorielles inspirées de la nature.	Développer la curiosité scientifique, l'esprit d'observation, la logique, la coopération et la confiance en soi à travers des expériences ludiques et concrètes.	Stimuler l'imaginaire des enfants en les amenant à interpréter une musique instrumentale à travers l'expression corporelle et théâtrale et à la mettre en scène sous forme d'une création filmée.	Découvrir et pratiquer différentes disciplines sportives afin de développer les capacités motrices, l'esprit d'équipe, le goût de l'effort et le respect des règles.	Découvrir trois univers complémentaires : le sport de raquette, la gymnastique et les arts du cirque. Développer les capacités motrices, la coordination, la confiance et le goût pour la diversité sportive.
Thématiques abordées	Création des blasons, théâtre médiéval, cuisine médiévale, fabrication d'équipement de chevalier, tournoi chevaleresque et sortie au château.	Initiation au Land Art, les enfants de la nature, les artistes de la nature, musique avec les instruments naturels, fabrication de papier recyclé et création d'un mini éco-système.	Création de la carte scientifique, ponts en papier et en bois, engrenages, le cycle de l'eau et les nuages, la lumière et le spectroscope et fabrication d'un thermomètre.	Expression corporelle, sensibilité artistique, créativité, imagination, écoute active, interprétation artistique, travail collaboratif et création collective.	Athlétisme, sports collectifs, sports de raquettes, activités diverses.	Tennis de table, gymnastique, arts du cirque.

ATELIERS DÉCOUVERTES DES MERCREDIS

2025-2026

CE2 (page 1 sur 2)

Accueil de loisirs					
Projets	LES PETITS ÉLECTRICIENS	DÉCOUVERTE DES CULTURES	VOYAGE AU PAYS DU BIEN-ÊTRE	CAP SUR LE CANADA	LES PETITS JOURNALISTES
Objectifs	Découvrir l'univers de l'électricité à travers des ateliers ludiques, pratiques et progressifs. Développer les connaissances de base, la réflexion scientifique, la manipulation technique et la sécurité.	S'ouvrir à la diversité culturelle, découvrir différentes traditions du monde, développer la curiosité, l'ouverture d'esprit et le respect des différences.	Sensibiliser les enfants au bien-être, au stress, à l'équilibre de vie et à la gestion de leurs émotions, tout en respectant leurs besoins et leur rythme.	Faire découvrir la culture canadienne à travers des activités manuelles, sportives, culinaires et ludiques. Développer la curiosité, l'esprit critique, la motricité et la coopération.	Découvrir le métier de journaliste, développer l'expression orale et écrite, l'écoute, la curiosité, l'esprit critique et le travail d'équipe.
Thématiques abordées	L'électricité au quotidien, l'électricité dans la maison et la ville, la production d'électricité et l'électricité statique, les énergies fossiles et renouvelables, construction de jeux électriques.	Création d'un passeport de voyage, le Sénégal, la Corée, le Mexique, l'Italie.	Art et modelage d'argile, sensibilisation aux écrans, création d'une balle anti-stress et d'une bouteille sensorielle, yoga, peinture abstraite, théâtre et confiance en soi.	Fresque collective, cuisine canadienne, initiation au hockey, les animaux du Canada et origamis, les aurores boréales, jeux traditionnels en bois.	Découverte du journalisme, interviews, rédaction et trame du reportage, tournage du reportage, portraits de camarades et carte de presse.

ATELIERS DÉCOUVERTES DES MERCREDIS

2025-2026

CE2 (page 2 sur 2)

	École des Arts	Sports	
Projets	MA SCÈNE EN BOÎTE !	OBJECTIF SPORT : ATHLÉ, JEUX COLLECTIFS ET RAQUETTES	ATELIERS TENNIS DE TABLE, GYMNASTIQUE ET CIRQUE
Objectifs	Créer un diorama personnel, en imaginant une histoire, un décor, des personnages et des objets en volume, le tout dans un petit univers en trois dimensions.	Découvrir et pratiquer différentes disciplines sportives afin de développer les capacités motrices, l'esprit d'équipe, le goût de l'effort et le respect des règles.	Découvrir trois univers complémentaires : le sport de raquette, la gymnastique et les arts du cirque. Développer les capacités motrices, la coordination, la confiance et le goût pour la diversité sportive.
Thématiques abordées	Imagination d'une histoire, dessin et construction du décor, fabrication des éléments en volume, assemblage des dioramas personnalisés.	Athlétisme, sports collectifs, sports de raquettes, activités diverses.	Tennis de table, gymnastique, arts du cirque.

ATELIERS DÉCOUVERTES DES MERCREDIS

2025-2026

cm1/cm2 (page 1 sur 2)

Accueil de loisirs					
Projets	LES PETITS ÉLECTRICIENS	DÉCOUVERTE DES CULTURES	VOYAGE AU PAYS DU BIEN-ÊTRE	CAP SUR LE CANADA	LES PETITS JOURNALISTES
Objectifs	Découvrir l'univers de l'électricité à travers des ateliers ludiques, pratiques et progressifs. Développer les connaissances de base, la réflexion scientifique, la manipulation technique et la sécurité.	S'ouvrir à la diversité culturelle, découvrir différentes traditions du monde, développer la curiosité, l'ouverture d'esprit et le respect des différences.	Sensibiliser les enfants au bien-être, au stress, à l'équilibre de vie et à la gestion de leurs émotions, tout en respectant leurs besoins et leur rythme.	Faire découvrir la culture canadienne à travers des activités manuelles, sportives, culinaires et ludiques. Développer la curiosité, l'esprit critique, la motricité et la coopération.	Découvrir le métier de journaliste, développer l'expression orale et écrite, l'écoute, la curiosité, l'esprit critique et le travail d'équipe.
Thématiques abordées	L'électricité au quotidien, l'électricité dans la maison et la ville, la production d'électricité et l'électricité statique, les énergies fossiles et renouvelables, construction de jeux électriques.	Création d'un passeport de voyage, le Sénégal, la Corée, le Mexique, l'Italie.	Art et modelage d'argile, sensibilisation aux écrans, création d'une balle anti-stress et d'une bouteille sensorielle, yoga, peinture abstraite, théâtre et confiance en soi.	Fresque collective, cuisine canadienne, initiation au hockey, les animaux du Canada et origamis, les aurores boréales, jeux traditionnels en bois.	Découverte du journalisme, interviews, rédaction et trame du reportage, tournage du reportage, portraits de camarades et carte de presse.

ATELIERS DÉCOUVERTES DES MERCREDIS

2025-2026

cm1/cm2 (page 2 sur 2)

	École des Arts	Sports	
Projets	MAGIK PORTRAIT	OBJECTIF SPORT : ATHLÉ, JEUX COLLECTIFS ET RAQUETTES	ATELIERS TENNIS DE TABLE, GYMNASTIQUE ET CIRQUE
Objectifs	Découvrir les outils numériques (ordinateur ou iPad) à travers un travail créatif autour de sa propre photo, en apprenant à manipuler des calques, à transformer une image et à créer une composition numérique animée.	Découvrir et pratiquer différentes disciplines sportives afin de développer les capacités motrices, l'esprit d'équipe, le goût de l'effort et le respect des règles.	Découvrir trois univers complémentaires : le sport de raquette, la gymnastique et les arts du cirque. Développer les capacités motrices, la coordination, la confiance et le goût pour la diversité sportive.
Thématiques abordées	Prise de photo de soi-même, découverte des bases des outils numériques, travail sur son image par calques et création d'une oeuvre finale animée (type GIF) en passant par des étapes de déformation et de colorisation.	Athlétisme, sports collectifs, sports de raquettes, activités diverses.	Tennis de table, gymnastique, arts du cirque.