

DANSE

L'École des Arts propose des cours pour tous, enfants et adultes, motivés et curieux de la danse qu'elle soit classique, contemporaine ou urbaine. Les élèves évoluent toute l'année à leur rythme, en développant leurs propres qualités artistiques et corporelles.



CLASSIQUE : Pratiquer la danse classique permet d'acquérir souplesse, rigueur et grâce. Elle développe l'écoute musicale en affinant le geste artistique.

Les débuts se font en demi-pointe, et dès l'âge de 10 - 11 ans selon l'épanouissement corporel et les acquis techniques de l'enfant, les pointes pourront être abordées.

À partir de 7 ans.

Jours de cours : Lundi, mardi, mercredi et jeudi, selon niveaux



CONTEMPORAINE : Elle s'articule autour de l'expérimentation, du temps, de l'énergie, de l'espace et de la sensation. Pratiquer la danse contemporaine c'est danser en respirant son mouvement, sentir et ressentir son corps, improviser, créer, imaginer, s'émouvoir dans le sol ou sur le sol.

À partir de 7 ans.

Jours de cours : lundi et mardi, selon niveaux



URBAINE : Appartenant au mouvement culturel et artistique du hip-hop, on peut y distinguer les danses debout (popping, locking, hip-hop, etc.) et le breakdance qui se pratique principalement au sol.

L'objectif est de transmettre les bases et la gestuelle qui caractérisent les danses urbaines, de développer un esprit d'équipe, d'échange et de partage à travers le collectif et d'apporter un moyen d'expression.

À partir de 8 ans

Jours de cours : mercredi et vendredi, selon esthétiques et niveaux



CREATIVE : sur une base de danse contemporain, travail de la souplesse et étirements.

À partir de 15 ans

Jours de cours : jeudi , 19h-20h30