



VOS
MENUS
DU MOIS
DE
DECEMBRE

un
Sourire
dans ma
cuisine
par sodexo

Menus et allergènes du Dimanche 1 Décembre 2024 au Mardi 31 Décembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Dimanche 01 Décembre 2024																
Entrée du midi	CRUDITES AUX ACHARDS										X					
Plat protidique	CUISSE DE POULET VF SAUCE MIEL POIVRONS							X								X
Garniture	GRATIN POMMES DE TERRE FACON DAUPHINOIS						X	X								
Fromage	CROTTIN CHEVRE							X								
Dessert	ILE FLOTTANTE							X								
Potage du soir	SOUPE CHOU FLEUR	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													

Menus et allergènes du Dimanche 1 Décembre 2024 au Mardi 31 Décembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Lundi 02 Décembre 2024																
Entrée du midi	PIEMONTAISE (PDT,TOMATE,CORNICHON)										X	X				
Plat protidique	AIGUILLETTE DE POULET VF SAUCE THYM	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Garniture	PETIT POIS (AIL PERSIL)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	YAOURT AROMATISE							X								
Dessert	FRUIT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE TOMATE PATE ALPHABET						X									

Menus et allergènes du Dimanche 1 Décembre 2024 au Mardi 31 Décembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Mardi 03 Décembre 2024																
Entrée du midi	CHOU ROUGE VINAIGRETTE FRAMBOISE										X					X
Plat protidique	SAUTE DE PORC VF SAUCE CHAMPIGNON CREMEE							X								X
Garniture	PATE - COQUILLETTE BIO SEMI COMPLETE						X									
Fromage	BUCHETTE LAIT MELANGE							X								
Dessert	PUREE POMME FRAISE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE POTIRON CAROTTE							X								

Menus et allergènes du Dimanche 1 Décembre 2024 au Mardi 31 Décembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Mercredi 04 Décembre 2024																
Entrée du midi	OEUF DUR PLEIN AIR + MAYONNAISE										X	X				X
Plat protidique	NUGGETS POULET						X									
Garniture	PDT QUARTIER AVEC PEAU PREFRIT PERSIL	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	SAINT PAULIN							X								
Dessert	FRUIT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE EPINARD CREME							X								

Menus et allergènes du Dimanche 1 Décembre 2024 au Mardi 31 Décembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Jeudi 05 Décembre 2024																
Entrée du midi	SCAROLE + VINAIGRETTE BALSAMIQUE										X					X
Plat protidique	CREME LENTILLE CORAIL CURRY + MAIS							X			X					
Garniture	RIZ CREOLE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	FROMAGE NATURE (PETIT MOULE)							X								
Dessert	ILE FLOTTANTE							X				X				
Potage du soir	SOUPE POIREAU PDT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													

Menus et allergènes du Dimanche 1 Décembre 2024 au Mardi 31 Décembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Vendredi 06 Décembre 2024																
Entrée du midi	CELERI REMOULADE			X							X	X				X
Plat protidique	BEIGNET DE CALAMAR						X			X						
Garniture	HARICOT VERT (AIL PERSIL)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	FROMAGE BLANC CAMPAGNE + MIEL							X								
Dessert	MILLEFEUILLE						X	X								
Potage du soir	SOUPE EPINARD CREME							X								

Menus et allergènes du Dimanche 1 Décembre 2024 au Mardi 31 Décembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Samedi 07 Décembre 2024																
Entrée du midi	TABOULE			X			X									
Plat protidique	SAUTE DE VEAU SAUCE MOUTARDE										X					X
Garniture	POELEE DE CHAMPIGNONS (AIL PERSIL)															X
Fromage	FROMAGE FRAIS NATURE (ST MORET)							X								
Dessert	FRUIT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE POIREAU POMME DE TERRE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													

Menus et allergènes du Dimanche 1 Décembre 2024 au Mardi 31 Décembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Dimanche 08 Décembre 2024																
Entrée du midi	MACEDOINE MAYONNAISE										X	X				
Plat protidique	SAUTE DE DINDE JUS AUX HERBES	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Garniture	BOULGOUR						X									
Fromage	TOMME GRISE							X								
Dessert	TARTE CRUMBLE POMME FRUITS ROUGES						X	X				X				
Potage du soir	SOUPE PETIT POIS							X								

Menus et allergènes du Dimanche 1 Décembre 2024 au Mardi 31 Décembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Lundi 09 Décembre 2024																
Entrée du midi	ENDIVE + VINAIGRETTE										X					X
Plat protidique	SAUCE BOLOGNAISE (BOEUF CHAR)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Garniture	PATE - TORSADE						X									
Fromage	PETIT FROMAGE BLANC FRUIT							X								
Dessert	FRUIT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE POIREAU POMMES DE TERRE BIO	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													

Autour des santons

Jeux de mots, langage & vocabulaire



Trouvez des expressions contenant les mots indiqués.

- 1. Âne ...** *Faire le niais pour obtenir ce qu'on désire / beaucoup de personnes partagent un même nom ou une même caractéristique*
- 2. Bœuf ...** *Très fort / commencer par où l'on aurait dû terminer / un petit larcin en amène à de plus gros / garder obstinément un secret*
- 3. Ange ...** *Un long silence dans une conversation / être très content / débattre sur des questions futiles*
- 4. Berger ...** *Faire subir à quelqu'un ce qu'il nous a fait subir / nom populaire de la planète Vénus*
- 5. Étoile ...** *Coucher en plein air / avoir de la chance dans la vie*
- 6. Paille ...** *Être ruiné / remarquer les défauts d'autrui et ne pas voir les siens / un prête-nom / tirer au sort*
- 7. Nuit ...** *Réfléchir à tête reposée / dans l'obscurité tout se ressemble / depuis toujours / c'est totalement différent*
- 8. Mouton ...** *Personne mise à l'écart / quelqu'un ou quelque chose de rare et hors-norme / revenir au sujet initial*

Menus et allergènes du Dimanche 1 Décembre 2024 au Mardi 31 Décembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Mardi 10 Décembre 2024																
Entrée du midi	CREPE EMMENTAL						X	X				X				
Plat protidique	TAJINE MAROCAIN POIS CHICHE										X					
Garniture	SEMOULE						X									
Fromage	CAMEMBERT							X								
Dessert	FRUIT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE POTIRON FROMAGE FONDU (VQR)							X								

Menus et allergènes du Dimanche 1 Décembre 2024 au Mardi 31 Décembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Mercredi 11 Décembre 2024																
Entrée du midi	CELERI RAPE VINAIGRETTE			X							X					X
Plat protidique	SAUTE DE DINDE SAUCE POMME CURRY CREMEE							X			X					
Garniture	CHOU FLEUR (AIL PERSIL)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	YAOURT AROMATISE							X								
Dessert	TARTE CHOCOLAT						X	X				X			X	
Potage du soir	SOUPE BROCOLI MASCARPONE							X								

Menus et allergènes du Dimanche 1 Décembre 2024 au Mardi 31 Décembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Jeudi 12 Décembre 2024																
Entrée du midi	SALADE MELANGEE + VINAIGRETTE										X					X
Plat protidique	JAMBON BLANC (PORC)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Garniture	POMMES DE TERRE ET FROMAGE RACLETTE							X								
Fromage	FROMAGE BLANC + MIEL							X								
Dessert	FRUIT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE CHOU FLEUR	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													

Menus et allergènes du Dimanche 1 Décembre 2024 au Mardi 31 Décembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Vendredi 13 Décembre 2024																
Entrée du midi	COLESLAW							X			X	X				
Plat protidique	COLIN ALAKA PANE RIZ SOUFFLE						X						X			
Garniture	CAROTTE RONDELLE (AIL PERSIL)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	EDAM							X								
Dessert	FRUIT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE BROCOLI MASCARPONE							X								

Menus et allergènes du Dimanche 1 Décembre 2024 au Mardi 31 Décembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Samedi 14 Décembre 2024																
Entrée du midi	POMMES DE TERRE THON OIGNON OLIVE										X		X			
Plat protidique	GIGOT D'AGNEAU	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Garniture	PETIT POIS (AIL PERSIL)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	BUCHETTE LAIT MELANGE							X								
Dessert	ILE FLOTTANTE							X								
Potage du soir	SOUPE CHOU FLEUR	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													

Menus et allergènes du Dimanche 1 Décembre 2024 au Mardi 31 Décembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Dimanche 15 Décembre 2024																
Entrée du midi	OEUF DUR PLEIN AIR + MAYONNAISE										X	X				X
Plat protidique	SAUTE DE VEAU SAUTE SAUCE ROMARIN	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Garniture	CAROTTE RONDELLE (AIL PERSIL)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	SAINT PAULIN							X								
Dessert	MOUSSE MARRON (MARONSUIS)							X								
Potage du soir	SOUPE CAROTTE MUSCADE							X								

Menus et allergènes du Dimanche 1 Décembre 2024 au Mardi 31 Décembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Lundi 16 Décembre 2024																
Entrée du midi	CAROTTE RAPEE VINAIGRETTE										X					X
Plat protidique	COLIN ALASKA A LA PORTUGAISE (POIVRON, TOMATE)							X					X			
Garniture	PUREE POMMES DE TERRE							X								
Fromage	SAINT PAULIN							X								
Dessert	MOUSSE CHOCOLAT LAIT							X							X	
Potage du soir	SOUPE PETIT POIS							X								

Autour des santons

Jeux de mots, langage & vocabulaire



Complétez ces phrases avec les mots proposés.

SAINT SEIN SEING CEINT SAIN

- Le ministre se débat frénétiquement au du gouvernement.
- Sa couronne bien la tête de la nouvelle Miss France.
- C'est loin d'être un dans la vie de tous les jours.
- D'après le notaire, je dois rédiger un acte sous privé.
- Malgré ce qu'il a enduré, il a su rester d'esprit.

Menus et allergènes du Dimanche 1 Décembre 2024 au Mardi 31 Décembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Mardi 17 Décembre 2024																
Entrée du midi	SALADE COQUILLETTE SAUCE COCKTAIL						X				X	X				X
Plat protidique	SAUTE DE DINDE SAUCE OLIVE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Garniture	BROCOLI (AIL PERSIL)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	FROMAGE BLANC + SUCRE							X								
Dessert	FRUIT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE PICARDE BETTERAVE							X								

Menus et allergènes du Dimanche 1 Décembre 2024 au Mardi 31 Décembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Mercredi 18 Décembre 2024																
Entrée du midi	OEUF DUR PLEIN AIR + MAYONNAISE										X	X				X
Plat protidique	SAUCISSE TOULOUSE (PORC)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Garniture	RIZ AUX PETITS LEGUMES	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	TOMME BLANCHE							X								
Dessert	FRUIT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE CAROTTE CUMIN							X								

Menus et allergènes du Dimanche 1 Décembre 2024 au Mardi 31 Décembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Jeudi 19 Décembre 2024																
Entrée du midi	EPINARD JEUNE POUSSE + VINAIGRETTE										X					X
Plat protidique	BEAUFILLET DE COLIN SAUCE ROMARIN						X	X					X			
Garniture	CAROTTE RONDELLE AU CUMIN	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	PONT L EVEQUE AOP							X								
Dessert	RIZ AU LAIT VANILLE (IND)							X								
Potage du soir	SOUPE LENTILLE CORAIL LAIT COCO							X								

Menus et allergènes du Dimanche 1 Décembre 2024 au Mardi 31 Décembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Vendredi 20 Décembre 2024																
Entrée du midi	BETTERAVE VINAIGRETTE										X					X
Plat protidique	PIZZA FROMAGE (EMMENTAL MOZZA)						X	X								
Garniture	SALADE MELANGEE + VINAIGRETTE										X					X
Fromage	EDAM							X								
Dessert	FRUIT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE CAROTTE CUMIN							X								

Menus et allergènes du Dimanche 1 Décembre 2024 au Mardi 31 Décembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Samedi 21 Décembre 2024																
Entrée du midi	CELERI REMOULADE			X							X	X				X
Plat protidique	ROTI DE VEAU JUS DE VIANDE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Garniture	PUREE POMMES DE TERRE							X								
Fromage	BLEU AUVERGNE AOP							X								
Dessert	BEIGNET CHOCOLAT NOISETTE					X	X	X				X			X	
Potage du soir	SOUPE LENTILLE CORAIL LAIT COCO							X								

Menus et allergènes du Dimanche 1 Décembre 2024 au Mardi 31 Décembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Dimanche 22 Décembre 2024																
Entrée du midi	TARTE 3 FROMAGES (F. BLC,MOZZA,EMMENTAL)						X	X				X				
Plat protidique	AIGUILLETTE DE POULET AIGUILLETTE VF SAUCE AIGRE DOUCE															X
Garniture	BOULGOUR						X									
Fromage	MIMOLETTE							X								
Dessert	FRUIT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE EPINARD CREME							X								

Menus et allergènes du Dimanche 1 Décembre 2024 au Mardi 31 Décembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Lundi 23 Décembre 2024																
Entrée du midi	ENDIVE + VINAIGRETTE										X					X
Plat protidique	SAUTE DE BŒUF VF SAUCE GOULASH	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Garniture	PETIT POIS CAROTTE (AIL PERSIL)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	FROMAGE FONDU LE CARRE							X								
Dessert	ILE FLOTTANTE							X				X				
Potage du soir	SOUPE POTIRON CAROTTE							X								

Menus et allergènes du Dimanche 1 Décembre 2024 au Mardi 31 Décembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Mardi 24 Décembre 2024																
Entrée du midi	SALADE DE POMMES DE TERRE ET THON										X		X			X
Plat protidique	SAUCE POIS CHICHE EPINARD TANDOORI + P. CHICHE							X								
Garniture	RIZ CREOLE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	FROMAGE BLANC + SUCRE							X								
Dessert	FRUIT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE BROCOLI MASCARPONE							X								

Joyeux
Noël

Menu du 25 décembre

Rillettes aux deux saumons et blinis

~

Poulet fondant aux cèpes

Gratin dauphinois

~

Comté 

~

Buche pâtissière à la crème au
beurre et chocolat



un
Sourire
dans ma
cuisine
par sodexo

Menus et allergènes du Dimanche 1 Décembre 2024 au Mardi 31 Décembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Mercredi 25 Décembre 2024																
Entrée du midi	RILLETES AUX DEUX SAUMONS ET BLINI						X	X				X	X			
Plat protidique	POULET FONDANT AUX CEPES											X				
Garniture	GRATIN DAUPHINOIS						X	X								
Fromage	COMTE AOP							X								
Dessert	BUCHE PATISSIERE CREME AU BEURRE AU CHOCOLAT						X	X				X			X	
Potage du soir	SOUPE POIREAU POMMES DE TERRE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													

Menus et allergènes du Dimanche 1 Décembre 2024 au Mardi 31 Décembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Jeudi 26 Décembre 2024																
Entrée du midi	PANAIS FRAIS REMOULADE POMME							X			X	X				X
Plat protidique	AIGUILLETTE DE POULET VF JUS AUX HERBES	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Garniture	PUREE PATATE DOUCE							X								
Fromage	TOMME BLANCHE							X								
Dessert	CREME DESSERT CHOCOLAT							X							X	
Potage du soir	SOUPE CHOU FLEUR	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													

Autour des santons

Jeux de mots, langage & vocabulaire



- 1. Âne ...** *Faire l'âne pour avoir du son (ou du foin) / il y a plus d'un âne (à la foire) qui s'appelle Martin*
- 2. Bœuf ...** *Fort comme un bœuf / mettre la charrue avant les bœufs / qui vole un oeuf vole un boeuf / avoir un bœuf sur la langue*
- 3. Ange ...** *Un ange passe / être aux anges / discuter du sexe des anges*
- 4. Berger ...** *La réponse du berger à la bergère / l'étoile du berger*
- 5. Étoile ...** *Dormir à la belle étoile / né(e) sous une bonne étoile*
- 6. Paille ...** *Être sur la paille / voir la paille dans l'oeil de son voisin et pas la poutre dans le sien / un homme de paille / tirer à la courte paille*
- 7. Nuit ...** *La nuit porte conseil / la nuit tous les chats sont gris / depuis la nuit des temps / c'est le jour et la nuit*
- 8. Mouton ...** *Un mouton noir / un mouton à cinq pattes / revenir à ses moutons*

Menus et allergènes du Dimanche 1 Décembre 2024 au Mardi 31 Décembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite	
Vendredi 27 Décembre 2024																	
Entrée du midi	SALADE ICEBERG + VINAIGRETTE AGRUME																X
Plat protidique	POISSON BLANC PMD PANE CROUSTILLANT						X						X				
Garniture	HARICOT VERT (AIL PERSIL)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>														
Fromage	YAOURT NATURE + SUCRE							X									
Dessert	CHOU CHOCOLAT NOISETTE (CHOCO TRESOR)					X	X	X				X				X	
Potage du soir	SOUPE POIREAU POMMES DE TERRE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>														

Menus et allergènes du Dimanche 1 Décembre 2024 au Mardi 31 Décembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Samedi 28 Décembre 2024																
Entrée du midi	MACEDOINE MAYONNAISE										X	X				
Plat protidique	SAUTE DE VEAU SAUCE TOMATE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Garniture	BLE						X									
Fromage	FROMAGE BLANC FRUITE							X								
Dessert	FRUIT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE CHOU FLEUR	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													

Menus et allergènes du Dimanche 1 Décembre 2024 au Mardi 31 Décembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite	
Dimanche 29 Décembre 2024																	
Entrée du midi	SALADE WALDORF (CELERI POMME RAISIN NOIX)			X		X						X	X				
Plat protidique	GIGOT D'AGNEAU	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>														
Garniture	PUREE CAROTTE							X									
Fromage	CROTTIN CHEVRE							X									
Dessert	PARIS BREST					X	X	X				X				X	
Potage du soir	SOUPE EPINARD CREME							X									

Menus et allergènes du Dimanche 1 Décembre 2024 au Mardi 31 Décembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Lundi 30 Décembre 2024																
Entrée du midi	CAROTTE RAPEE VINAIGRETTE										X					X
Plat protidique	SAUCE FEVE PESTO + EMMENTAL						X	X								
Garniture	PATE - FARFALLE						X									
Fromage	PETIT FROMAGE BLANC NATURE + SUCRE							X								
Dessert	BARRE BRETONNE						X					X				
Potage du soir	SOUPE CAROTTE CUMIN							X								

Menus et allergènes du Dimanche 1 Décembre 2024 au Mardi 31 Décembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Mardi 31 Décembre 2024																
Entrée du midi	CHOU ROUGE VINAIGRETTE										X					X
Plat protidique	CUISSE DE POULET VF JUS DE VIANDE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Garniture	RIZ CIBOULETTE ET HUILE SESAME													X		
Fromage	EDAM							X								
Dessert	DESSERT LACTE FLAN SAVEUR VANILLE NAPPE CAMEL							X								
Potage du soir	SOUPE LEGUME (CAROTTE, POIREAU, NAVET, PDT)			X												

Autour des santons

Jeux de mots, langage & vocabulaire



SAINT

SEIN

SEING

CEINT

SAIN

- Le ministre se débat frénétiquement au **SEIN** du gouvernement.
- Sa couronne **CEINT** bien la tête de la nouvelle Miss France.
- C'est loin d'être un **SAINT** dans la vie de tous les jours.
- D'après le notaire, je dois rédiger un acte sous **SEING** privé.
- Malgré ce qu'il a enduré, il a su rester **SAIN** d'esprit.



CCAS Ambroise Croizat

8 rue Pasteur

91460 MARCOUSSIS

01 69 01 22 25

ccas@marcoussis.fr

Toutes remarques, annulations, modifications de repas doit être signalées au CCAS.

