



**VOS MENUS
DU MOIS DE
NOVEMBRE**



Menus et allergènes du Vendredi 1 Novembre 2024 au Samedi 30 Novembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Vendredi 01 Novembre 2024																
Entrée du midi	COLESLAW							X			X	X				
Plat protidique	EMINCE DE SAUMON SAUCE BEURRE BLANC						X	X					X			
Garniture	COURGETTE RONDELLE (AIL PERSIL)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	PETIT FROMAGE BLANC NATURE + SUCRE							X								
Dessert	TARTE MYRTILLE						X	X				X				
Potage du soir	SOUPE EPINARD CREME							X								

Menus et allergènes du Vendredi 1 Novembre 2024 au Samedi 30 Novembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Samedi 02 Novembre 2024																
Entrée du midi	BETTERAVE + VINAIGRETTE										X					X
Plat protidique	JAMBON DINDE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Garniture	HARICOT BLANC (AIL PERSIL)															X
Fromage	BUCHETTE LAIT MELANGE							X								
Dessert	KIWI	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE BROCOLI FROMAGE FONDU (VACHE QUI RIT)							X								

Menus et allergènes du Vendredi 1 Novembre 2024 au Samedi 30 Novembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Dimanche 03 Novembre 2024																
Entrée du midi	CHAMPIGNON A LA PARISIENNE (CIBOULETTE, AIL)							X			X	X				
Plat protidique	FILET DE LIMANDE SAUCE CREME AUX HERBES						X	X					X			
Garniture	PETIT POIS (AIL PERSIL)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	PETIT FROMAGE BLANC SUCRE							X								
Dessert	POMME	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE TOMATE VERMICELLE						X									

Menus et allergènes du Vendredi 1 Novembre 2024 au Samedi 30 Novembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Lundi 04 Novembre 2024																
Entrée du midi	ACRAS DE MORUE						X						X			
Plat protidique	SAUTE DE BOEUF BIO SAUCE PAPRIKA ET PERSIL							X								
Garniture	CAROTTE RONDELLE (AIL PERSIL)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	YAOURT BIO NATURE + SUCRE							X								
Dessert	FRUIT BIO	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE LENTILLE CUMIN BIO	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													

Menus et allergènes du Vendredi 1 Novembre 2024 au Samedi 30 Novembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Mardi 05 Novembre 2024																
Entrée du midi	ENDIVE + VINAIGRETTE										X					X
Plat protidique	EMINCE DE DINDE LR SAUCE ANTILLAISE (P. DOUCE, CAROTTE)										X					
Garniture	BLE						X									
Fromage	CAMEMBERT							X								
Dessert	MOUSSE CHOCOLAT LAIT							X							X	
Potage du soir	SOUPE TOMATE VERMICELLE						X									

Menus et allergènes du Vendredi 1 Novembre 2024 au Samedi 30 Novembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Mercredi 06 Novembre 2024																
Entrée du midi	CAROTTE RAPEE VINAIGRETTE										X					X
Plat protidique	CORDON BLEU (VOLAILLE)						X	X							X	
Garniture	HARICOT BEURRE (AIL PERSIL)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	EDAM							X								
Dessert	TARTE POMME BIO						X	X				X				
Potage du soir	SOUPE CAROTTE MUSCADE							X								

Menus et allergènes du Vendredi 1 Novembre 2024 au Samedi 30 Novembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Jeudi 07 Novembre 2024																
Entrée du midi	MACEDOINE MAYONNAISE							X			X	X				X
Plat protidique	SAUCE TOMATE LENTILLE FACON BOLOGNAISE + EMMENTAL							X								
Garniture	PATE - PENNE						X									
Fromage	PETIT FROMAGE BLANC NATURE + SUCRE							X								
Dessert	FRUIT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE POIREAU PDT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													

Menus et allergènes du Vendredi 1 Novembre 2024 au Samedi 30 Novembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Vendredi 08 Novembre 2024																
Entrée du midi	SCAROLE + VINAIGRETTE MIEL MOUTARDE ANCIENNE										X					X
Plat protidique	PAVE DE COLIN MARINE HUILE OLIVE CITRON VERT												X			
Garniture	CHOU FLEUR (AIL PERSIL)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	COMTE AOP							X								
Dessert	PUREE POMME COING	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE CAROTTE MUSCADE							X								

Menus et allergènes du Vendredi 1 Novembre 2024 au Samedi 30 Novembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Samedi 09 Novembre 2024																
Entrée du midi	OEUF DUR PLEIN AIR + MAYONNAISE										X	X				X
Plat protidique	EMINCE DE SAUMON SAUCE CREME						X	X					X			
Garniture	PATE - COQUILLETTE						X									
Fromage	YAOURT AROMATISE							X								
Dessert	FRUIT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE POIREAU POMME DE TERRE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													

Menus et allergènes du Vendredi 1 Novembre 2024 au Samedi 30 Novembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Dimanche 10 Novembre 2024																
Entrée du midi	NAVET REMOULADE EPICE (CURCUMA,POIVRE)										X	X				X
Plat protidique	SAUCISSE TOULOUSE (PORC)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Garniture	HARICOT BLANC (AIL PERSIL)															X
Fromage	YAOURT NATURE + SUCRE							X								
Dessert	MILLEFEUILLE						X	X								
Potage du soir	SOUPE EPINARD CREME							X								

Ils sont trop forts

Chiffres & calculs



Comparez ces deux groupes de musique et trouvez celui qui a le plus gros volume sonore sachant que :

2 paires de maracas = 1 chanteuse

1 piano = 6 paires de maracas

1 batterie = 4 chanteuses

1 batterie = 2 guitares

1 guitare = 1 saxophone = 1 accordéon = 1 violon



LES CHAUSSETTES ROUGES



LES SCARABÉES

Menus et allergènes du Vendredi 1 Novembre 2024 au Samedi 30 Novembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Lundi 11 Novembre 2024																
Entrée du midi	COLESLAW							X			X	X				
Plat protidique	EMINCE DE SAUMON SAUCE CITRON			X			X	X					X			
Garniture	COURGETTE RONDELLE (AIL PERSIL)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	PETIT FROMAGE BLANC NATURE + SUCRE							X								
Dessert	TARTE MYRTILLE						X	X				X				
Potage du soir	SOUPE BROCOLI MASCARPONE							X								

Menus et allergènes du Vendredi 1 Novembre 2024 au Samedi 30 Novembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Mardi 12 Novembre 2024																
Entrée du midi	CAROTTE RAPEE VINAIGRETTE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Plat protidique	TORTILLA PLANCHA											X				
Garniture	HARICOT VERT BIO (AIL PERSIL)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	BRIE BIO							X								
Dessert	CREME DESSERT BIO CHOCOLAT							X							X	
Potage du soir	SOUPE CAROTTE CUMIN							X								

Menus et allergènes du Vendredi 1 Novembre 2024 au Samedi 30 Novembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Mercredi 13 Novembre 2024																
Entrée du midi	POMMES DE TERRE MAYONNAISE CIBOULETTE							X			X	X				
Plat protidique	CUISSE DE POULET VF SAUCE MIEL POIVRONS							X								X
Garniture	RIZ CREOLE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	YAOURT NATURE + SUCRE							X								
Dessert	FRUIT BIO	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE POTIRON FROMAGE FONDU (VQR)							X								

Menus et allergènes du Vendredi 1 Novembre 2024 au Samedi 30 Novembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Jeudi 14 Novembre 2024																
Entrée du midi	RILLETTE SARDINE CELERI			X				X			X	X	X			X
Plat protidique	JAMBON BLANC (PORC)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Garniture	HARICOT BLANC (AIL PERSIL)															X
Fromage	PETIT FROMAGE BLANC SUCRE							X								
Dessert	PARIS BREST				X	X	X					X			X	
Potage du soir	SOUPE CHOU FLEUR	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													

Menus et allergènes du Vendredi 1 Novembre 2024 au Samedi 30 Novembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Vendredi 15 Novembre 2024																
Entrée du midi	CHOU BLANC VINAIGRETTE										X					X
Plat protidique	POISSON BLANC PANE CROUSTILLANT						X						X			
Garniture	PUREE COURGETTE HUILE OLIVE							X								
Fromage	CANTAL AOP							X								
Dessert	PUREE POMME ABRICOT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE POTIRON FROMAGE FONDU (VQR)							X								

Menus et allergènes du Vendredi 1 Novembre 2024 au Samedi 30 Novembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Samedi 16 Novembre 2024																
Entrée du midi	PATES SAVOISIENNES A LA ROUILLE (TOMATE SECHE,AIL,EPICES)						X				X	X				
Plat protidique	EMINCE DE BOEUF SAUCE TOMATE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Garniture	PETIT POIS (AIL PERSIL)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	YAOURT AROMATISE							X								
Dessert	MOSAIQUE FRUITS (POMME PECHE CERISE)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE CHOU FLEUR	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													

Menus et allergènes du Vendredi 1 Novembre 2024 au Samedi 30 Novembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Dimanche 17 Novembre 2024																
Entrée du midi	POMELOS + SUCRE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Plat protidique	EMINCE DE DINDE SAUCE MOUTARDE										X					X
Garniture	SEMOULE						X									
Fromage	TOMME BLANCHE							X								
Dessert	FRUIT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE BROCOLI FROMAGE FONDU (VACHE QUI RIT)							X								

Ils sont trop forts

Chiffres & calculs



Quel groupe a joué le plus longtemps dans la soirée ?

Les deux groupes se relaient sur scène pendant la soirée.

Les Chaussettes rouges ouvrent la soirée à **19h30** et jouent jusqu'à **20h15**. Ils prennent alors **une heure de pause**, puis jouent jusqu'à **22h00**. Il s'arrêtent pour reprendre à **22h50** et jouer jusqu'à **23h30**. Il reprennent à **minuit 45** pour clôturer la soirée en jouant jusqu'à **2 heures du matin**.

Les Scarabées démarrent à **20h20** pour jouer jusqu'à **21h10**. Ils prennent alors une pause pour reprendre à **22h10** jusqu'à **22h40**. Ils remontent sur scène à **23h35** et jouent jusqu'à **minuit passé de 40 minutes**. Ils rejoignent finalement **les Chaussettes rouges** sur scène à **1h05** pour les accompagner et faire un bœuf ensemble jusqu'à la fin de la soirée.

Menus et allergènes du Vendredi 1 Novembre 2024 au Samedi 30 Novembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Lundi 18 Novembre 2024																
Entrée du midi	MACEDOINE MAYONNAISE										X	X				
Plat protidique	SAUTE DE POULET JUS DE VIANDE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Garniture	LENTILLE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	FROMAGE AIL ET FINES HERBES (PETIT MOULE)							X								
Dessert	FRUIT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE TOMATE VERMICELLE						X									

Menus et allergènes du Vendredi 1 Novembre 2024 au Samedi 30 Novembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Mardi 19 Novembre 2024																
Entrée du midi	CHOU ROUGE VINAIGRETTE										X					X
Plat protidique	SAUCE THON TOMATE FACON BOLOGNAISE												X			
Garniture	RIZ PILAF	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	YAOURT NATURE + SUCRE							X								
Dessert	GENOISE ROULE VANILLE ABRICOT						X	X				X			X	
Potage du soir	SOUPE PETIT POIS							X								

Menus et allergènes du Vendredi 1 Novembre 2024 au Samedi 30 Novembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Mercredi 20 Novembre 2024																
Entrée du midi	SALADE POMMES DE TERRE ET OLIVE NOIRE										X					X
Plat protidique	STEAK HACHE DE BŒUF JUS DE VIANDE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Garniture	CHOU FLEUR BECHAMEL						X	X								
Fromage	CAMEMBERT							X								
Dessert	FRUIT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE BROCOLI MASCARPONE							X								

Menus et allergènes du Vendredi 1 Novembre 2024 au Samedi 30 Novembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Jeudi 21 Novembre 2024																
Entrée du midi	OEUF DUR PLEIN AIR + MAYONNAISE										X	X				X
Plat protidique	SAUTE DE PORC LR SAUCE CHAMPIGNON CREMEE							X								X
Garniture	PATE - COQUILLETTE BIO SEMI COMPLET						X									
Fromage	PONT L EVEQUE AOP							X								
Dessert	FRUIT BIO	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													

Potage du soir	SOUPE PICARDE BETTERAVE							X								
----------------	-------------------------	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Menus et allergènes du Vendredi 1 Novembre 2024 au Samedi 30 Novembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Vendredi 22 Novembre 2024																
Entrée du midi	SALADE VERTE BIO + VINAIGRETTE										X					X
Plat protidique	SAUCE FROMAGE TARTIFLETTE ET EMMENTAL						X	X								
Garniture	POMMES DE TERRE CUBE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	FROMAGE BLANC CAMPAGNE + MIEL							X								
Dessert	PUREE POMME POIRE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE BROCOLI MASCARPONE							X								

Menus et allergènes du Vendredi 1 Novembre 2024 au Samedi 30 Novembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Samedi 23 Novembre 2024																
Entrée du midi	PATES SAVOISIENNES A LA ROUILLE (TOMATE SECHE,AIL,EPICES)						X				X	X				
Plat protidique	EMINCE DE THON SAUCE CREME HERBES						X	X					X			
Garniture	COURGETTE RONDELLE (AIL PERSIL)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	FROMAGE BLANC + SUCRE							X								
Dessert	FRUIT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE PICARDE BETTERAVE							X								

Menus et allergènes du Vendredi 1 Novembre 2024 au Samedi 30 Novembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Dimanche 24 Novembre 2024																
Entrée du midi	POMMES DE TERRE THON OIGNON OLIVE										X		X			
Plat protidique	GIGOT D'AGNEAU	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Garniture	PETIT POIS (AIL PERSIL)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	BUCHETTE LAIT MELANGE							X								
Dessert	ILE FLOTTANTE							X								
Potage du soir	SOUPE POIREAU POMMES DE TERRE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													

Ils sont trop forts

Chiffres & calculs



La clef pour résoudre ce calcul est de prendre une valeur de référence, par exemple la valeur du chanteur.

1 batterie = 4 chanteuses

1 batterie = 2 guitares ; donc 1 guitare = 2 chanteuses

1 guitare = 1 saxophone = 1 accordéon = 1 violon = 2 chanteuses

2 paires de maracas = 1 chanteuse

1 piano = 6 paires de maracas ; donc 1 piano = 3 chanteuses



Les Chaussettes rouges
sont composées de :

1 batterie = 4 chanteuses
2 guitares = $2 \times 2 = 4$ chanteuses
1 saxophone = 2 chanteuses
2 paires de maracas = 1 chanteuse
1 chanteuse

Total = 12



Les Scarabées
sont composés de :

1 batterie = 4 chanteuses
1 piano = 3 chanteuses
1 accordéon = 2 chanteuses
1 violon = 2 chanteuses
2 chanteuses

Total = 13

Les Scarabées ont donc le plus gros volume sonore.

Menus et allergènes du Vendredi 1 Novembre 2024 au Samedi 30 Novembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Lundi 25 Novembre 2024																
Entrée du midi	ENDIVE VINAIGRETTE										X					X
Plat protidique	CORDON BLEU (VOLAILLE)						X	X							X	
Garniture	PUREE PATATE DOUCE							X								
Fromage	EDAM							X								
Dessert	MOUSSE CHOCOLAT LAIT							X							X	
Potage du soir	SOUPE EPINARD CREME							X								

Menus et allergènes du Vendredi 1 Novembre 2024 au Samedi 30 Novembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Mardi 26 Novembre 2024																
Entrée du midi	MACEDOINE MAYONNAISE							X			X	X				X
Plat protidique	SAUCE HARICOT ROUGE MAIS TOMATE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Garniture	RIZ CREOLE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	PETIT FROMAGE BLANC NATURE + SUCRE							X								
Dessert	FRUIT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE BROCOLI FROMAGE FONDU (VACHE QUI RIT)							X								

Menus et allergènes du Vendredi 1 Novembre 2024 au Samedi 30 Novembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Mercredi 27 Novembre 2024																
Entrée du midi	PANAIS FRAIS REMOULADE POMME							X			X	X				X
Plat protidique	PEPITES DE COLIN PANÉES AUX CÉRÉALES			X			X	X		X		X	X		X	
Garniture	HARICOT VERT (AIL PERSIL)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	TOMME BLANCHE							X								
Dessert	RIZ AU LAIT							X								
Potage du soir	SOUPE BROCOLI MASCARPONE							X								

Menus et allergènes du Vendredi 1 Novembre 2024 au Samedi 30 Novembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Jeudi 28 Novembre 2024																
Entrée du midi	CAROTTE RAPEE VINAIGRETTE										X					X
Plat protidique	SAUCE LARDON CREME FACON CARBONARA (PORC)						X	X								
Garniture	PATE - TORSADE						X									
Fromage	YAOURT AROMATISE							X								
Dessert	COMPOTE POMME BANANE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE CAROTTE MUSCADE							X								

Menus et allergènes du Vendredi 1 Novembre 2024 au Samedi 30 Novembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Vendredi 29 Novembre 2024																
Entrée du midi	BETTERAVE VINAIGRETTE										X					X
Plat complet	PARMENTIER COLIN ALASKA ET SAUMON AVEC PUREE POMMES DE TERRE						X	X					X			
Fromage	FROMAGE FONDU VACHE QUI RIT							X								
Dessert	FRUIT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE BROCOLI MASCARPONE							X								

Menus et allergènes du Vendredi 1 Novembre 2024 au Samedi 30 Novembre 2024.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

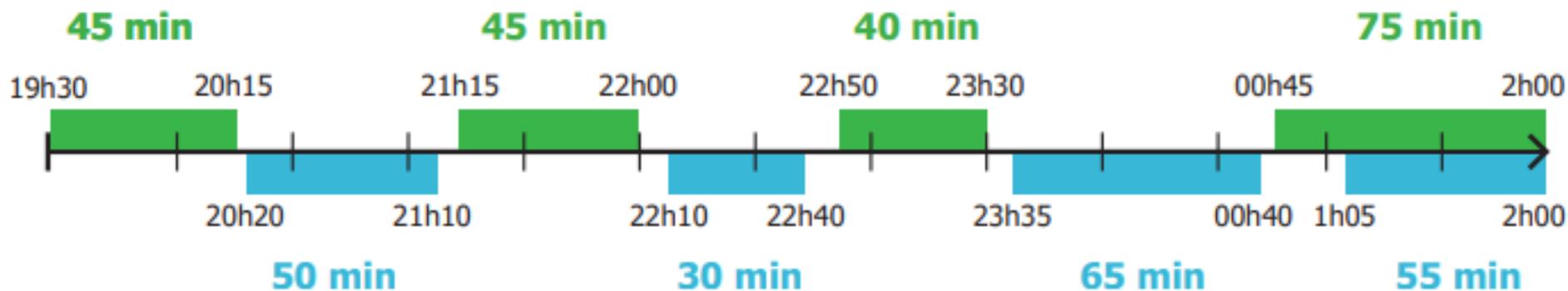
Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Samedi 30 Novembre 2024																
Entrée du midi	CHOU-FLEUR PERSILLE										X					
Plat protidique	COLIN ALASKA SAUCE OSEILLE						X	X					X			
Garniture	COURGETTE RONDELLE (AIL PERSIL)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	FAISSELLE + SUCRE							X								
Dessert	FRUIT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE CAROTTE MUSCADE							X								

Ils sont trop forts

Chiffres & calculs



A Les Chaussettes rouges ont joué pendant $45 + 45 + 40 + 75 = 205$ minutes soit **3h25**



B Les Scarabées ont joué pendant $50 + 30 + 65 + 55 = 200$ minutes soit **3h20**

Les Chaussettes rouges ont joué le plus longtemps.



CCAS Ambroise Croizat

8 rue Pasteur

91460 MARCOUSSIS

01 69 01 22 25

ccas@marcoussis.fr

Toutes remarques, annulations, modifications de repas doit être signalées au CCAS.