

Bon  
appétit !

# Menu de la Semaine du 05-mars au 09-mars



VILLE DE MARCOUSSIS - RESTAURATION SCOLAIRE

DEJEUNER



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	ICEBERG ET MAIS FEUILLE DE CHÊNE ET CROUTONS	PIZZA	MÂCHE ET JAMBON DE DINDE	POTAGE TOMATES	ŒUF DUR MAYONNAISE MACÉDOINE DE LÉGUMES
	POULET ROTI	SAUTÉ DE PORC CHARCUTIÈRE GRATIN DE CHOU FLEUR ET CHOU ROMANESCO	CUBES DE SAUMON A L' ANETH	ROTI DE VEAU AU THYM HARICOTS PLATS	RAVIOLI
	FRITES		RIZ		
	BABYBEL PTIT MOULÉ	PETIT SUISSE AROMATISÉ PETIT SUISSE SUCRÉ	BRIE TOMME BLANCHE	FROMAGE BLANC AROMATISÉ YAOURT NATURE SUCRÉ	PYRÉNÉE SAINT NECTAIRE
	LIÉGEOIS CHOCOLAT LIÉGEOIS VANILLE	COCKTAIL DE FRUITS	MILKSHAKE 	BEIGNET A LA POMME	FRUIT DE SAISON 1 FRUIT DE SAISON 2

Viandes, poissons et œufs  
 Légumes & fruits  
 Produits céréaliers, féculents et légumes secs  
 produits laitiers  
 \* produits riches en graisses  
 \*\* desserts sucrés

GOUTER

BISCUIT ECOIER	BRIOCHE	GATEAU FOURRÉ ABRICOT	GAUFFRE AU SUCRE	PAIN AU CHOCOLAT
COMPOTE	FRUIT DE SAISON	LAIT NATURE	YAOURT AROMATISÉ	FROMAGE BLANC
LAIT	GÉLIFIÉ CARAMEL	FRUITS DE SAISON	JUS DE RAISIN	JUS D'ORANGE

Bon   
appétit !

# Menu de la Semaine du 12-mars au 16-mars

MANGER  
APPRENDRE  
VIVRE 

DEJEUNER








 LUNDI

MARDI 

MERCREDI

JEUDI 

VENDREDI 

	<b>Menu Breton</b>	<b>Menu Antillais</b>	BETTERAVES VINAIGRETTE	<b>Menu Montagnard</b>	CONCOMBRES AU FROMAGE BLANC
	CRÊPE AU FROMAGE	SALADE CREOLE (Salade verte, Ananas, Tomates, Concombres)	COLESLAW	SALADE AUX DÉS DE FROMAGE 	CAROTTES RÂPÉES
	FILET DE COLIN SAUCE CITRON	COLOMBO DE POULET	CHIPOLATA	ÉMINCÉ DE DINDE SAUCE REBLOCHON	SPAGHETTI CARBONARA
	CHOU FLEUR / POMMES DE TERRE VAPEUR	RIZ	HARICOTS PLATS	POMMES PIN	VACHE QUI RIT
	FROMAGE BLANC SUCRÉ	YAOURT AROMATISÉ	COULOMMIERS	EMMENTAL	SAMOS
	FAR BRETON	BANANE AU CHOCOLAT	CARRÉ DE L'EST	TARTE MYRTILLE CONCOMBRES AU FROMAGE BLANC	COMPOTE DE MARCOUSSIS 
			FLAN VANILLE NAPPÉ CAMEL		

VILLE DE MARCOUSSIS - RESTAURATION SCOLAIRE

 Viandes, poissons et oeufs  
 Légumes & fruits  
 Produits céréaliers, féculents et légumes secs  
 produits laitiers  
 produits riches en graisses  
 desserts sucrés

GOUTER

CROISSANT	MOELLEUX CITRON	PAIN + VACHE QUI RIT	PAIN	SPECULOS
JUS D'ORANGE	LAIT GRENADINE	JUS DE POMME	CONFITURE	JUS DE FRUITS
YAOURT AROMATISÉ	COMPOTE	FRUIT DE SAISON	JUS D'ORANGE	FLAN

Bon   
appétit !

# Menu de la Semaine du 19-mars au 23-mars

MANGER  
APPRENDRE  
VIVRE 

DEJEUNER

 LUNDI




MARDI 

MERCREDI

JEUDI 

VENDREDI 



RAPE DE COURGETTES SAUCE AU FROMAGE BLANC	CAROTTES RÂPÉES AU BALSAMIQUE CÉLERI RÉMOULADE	PIÉMONTAISE SALADE DE RIZ AUX POIVRONS	VELOUTÉ DE LÉGUMES	SALADE A LA GRECQUE (Concombres,
NUGGETS DE POISSON  PUREE DE BROCOLIS	FILET DE POULET SAUCE BARBECUE  RIZ AUX ÉPICES 	MOUSSAKA	BOULETTES D'AGNEAU AU CURRY  SEMOULE 	ROTI DE VOLAILLE À LA TOMATE  SALSIFIS
CAMEMBERT  CARRE DE L'EST	FROMAGE BLANC AU COULIS DE FRUITS ROUGES	EMMENTAL  TOMME NOIRE	YAOURT NATURE SUCRÉ	CHANTENEIGE  CROC LAIT
CRÈME DESSERT PRALINÉ	FRUIT DE SAISON 1 FRUIT DE SAISON 2	SMOOTHIE AU CHOCOLAT 	FRUIT DE SAISON 1 FRUIT DE SAISON 2	FLAN

VILLE DE MARCOUSSIS - RESTAURATION SCOLAIRE

GOUTER

CHOCO PRINCE	GAUFFRETTES	PAIN+SAMOS	PETIT ÉCOLIER	CHAUSSON AUX POMMES
FROMAGE BLANC SUCRÉ	LAIT FRAISE	GÉLIFIÉ	FROMAGE BLANC SUCRÉ	JUS D'ORANGE
JUS MULTIFRUITES	COMPOTE	JUS DE POMME	JUS D'ANANAS	FRUIT DE SAISON

● produits riches en graisses  
● produits laitiers  
● produits céréaliers, féculents et légumes secs  
● Légumes & fruits  
● Viandes, poissons et oeufs

Bon   
appétit !

# Menu de la Semaine du 26-mars au 30-mars

MANGER  
APPRENDRE  
VIVRE 

DEJEUNER

 LUNDI




MARDI 

MERCREDI

JEUDI 

VENDREDI 



SALADE COLESLAW SALADE VERTE AUX CROÛTONS	SALADE DE PÂTES AU THON	FEUILLETÉ AU FROMAGE	VELOUTÉ DE COURGETTES	SALADE DE TOMATE ET MAIS CONCOMBRE À LA MENTHE
PETIT SALÉ	ROTI DE BŒUF AU JUS D'AIL DUO HARICOTS VERTS ET HARICOTS BEURRE	OMELETTE AU FROMAGE RATATOUILLE	AIGUILLETES DE POULET SAUCE AUX POMMES BROCOLIS ET CHOU ROMANESCO	SAUMONETTE SAUCE CRÈME
LENTILLES				RIZ PILAF 
COULOMMIERS BRIE	SAMOS PETIT MOULÉ	PETIT SUISSE SUCRÉ PETIT SUISSE AROMATISÉ	YAOURT NATURE SUCRÉ YAOURT AROMATISÉ	MIMOLETTE PYRENEES
GAUFRE SAUCE CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON 1  FRUIT DE SAISON 2	ANANAS AU SIROP	FAR BRETON	COMPOTE DE MARCOUSSIS 

● produits riches en graisses  
● produits laitiers  
● produits céréaliers, féculents et légumes secs  
● Légumes & fruits  
● Viandes, poissons et oeufs

VILLE DE MARCOUSSIS - RESTAURATION SCOLAIRE

GOUTER

PAIN + BARRE DE CHOCOLAT	BARRE BRETONNE	PAIN+SAMOS	MOELLEUX CHOCOLAT	PAIN AU LAIT
YAOURT AROMATISÉ	LAIT	JUS D'ORANGE	YAOURT NATURE SUCRÉ	LAIT+SIROP
JUS DE POMME	FRUIT DE SAISON	GÉLIFIÉ	JUS D'ORANGE	FRUITS DE SAISON