

VILLE DE MARCOUSSIS

SOLIDARITE

SPORTS

LOISIRS



CULTURE

ARTS  
CREATIFS

SERVICES  
PUBLICS

# FORUM 2016 DES ASSOCIATIONS

DIMANCHE  
4 SEPTEMBRE  
10H - 18H

Gymnase de la Ferme des Prés, rue Finot  
avec plus de 50 associations partenaires

[www.marcoussis.fr](http://www.marcoussis.fr)



## Abus Dangereux - Troupe théâtrale

Bernard Auger : 01 69 01 78 13

Philippo Toto : 01 64 91 54 31

Email : troupe.abus.dangereux@gmail.com

Site : <http://troupe-abus-dangereux.strikingly.com>

Page Facebook : [facebook.com /AbusDangereuxTroupeThéâtrale](https://www.facebook.com/AbusDangereuxTroupeThéâtrale)

**ABUS DANGEREUX** est une troupe de théâtre qui monte et joue les pièces qu'elle écrit, des comédies bien frappées, en costumes la plupart du temps.

Dépaysement garanti. Nous avons déjà exploré l'univers du Péplum, du Kabuki, de la Science-Fiction soviétique, de la Science-Fiction tout court, des enquêtes british, des Capes & Epées et du Western bien à l'Ouest. Composée de comédiens alliant la grâce, le muscle et la beauté, la Troupe initie ses membres à l'escrime, la diction, l'équitation, le bricolage de décors, le tir au pistolet, l'installation d'éclairage, la danse, le déménagement, le chant et le voyage dans le temps.

## A 10 doigts

Claire Felseberg : 01 69 80 72 50

[clairbernard@club-internet.fr](mailto:clairbernard@club-internet.fr)

[www.adixdoigts.fr](http://www.adixdoigts.fr)

Activités de créations manuelles : arts textiles, dentelle, patchwork, peinture sur bois, cartonnage. Retrouvez toutes les dates de reprise des cours sur le site [www.adixdoigts.fr](http://www.adixdoigts.fr).

## AHM - Association Historique de Marcoussis

Patrick Bourgueil

Mairie de Marcoussis - 5 rue Alfred-Dubois

01 69 01 41 95

[ahmarcoussis@orange.fr](mailto:ahmarcoussis@orange.fr)

[associationhistoriquemarcoussis.fr](http://associationhistoriquemarcoussis.fr)

L'AHM s'attache à faire connaître le riche passé du pays : histoire médiévale (château, monastère, église, étangs), agriculture (fraises, machines agricoles, lavoirs, fermes), commerce, vie sociale et festive (écoles, Bineau), généalogie.

Visites, expositions et publications illustrent ces recherches.

L'AHM organise des chantiers d'entretien du château de Montagu un samedi par mois et des travaux de remise en état de vieux matériels agricoles un jeudi par mois

**Pour nous rencontrer** : permanences tous les jeudis et dimanches matins, à partir de 10h, à notre local, allée Victor-Hugo.

## Ailes de Marcoussis

Pascal Petit

[pascal.pigeon@orange.fr](mailto:pascal.pigeon@orange.fr)

Association Colombophile, créée en 1934, affiliée à la Fédération Française de Colombophilie, elle regroupe actuellement plus de 30 éleveurs de pigeons voyageurs dans un rayon de 30 km autour de Limours et de Marcoussis.

Doté d'un sens de l'orientation quasi infallible, le pigeon voyageur, lâché à plusieurs centaines de kilomètres de son colombier, est capable d'y revenir en quelques heures : sa vitesse moyenne est de l'ordre de 80 km/h. L'homme, depuis plus de 5000 ans, a tiré parti de ce don exceptionnel et l'a utilisé comme messager.

Les membres de l'Association perpétuent cette tradition en élevant et en entraînant des oiseaux toujours plus performants. Leurs colombiers sont des écuries de course où les pigeons voyageurs, véritables athlètes, sont soignés et préparés pour les compétitions : concours de vitesse (de 80 à 250 km), de demi-fond (250 à 500 km) et de fond (au-delà de 500 km et même plus de 1000 km).

Les amateurs des « Ailes » participent aux championnats entre les 10 clubs du secteur Sud de la région parisienne et entre les 46 clubs de la région Ile de France. Ils participent au championnat de France et certains participent à des compétitions au niveau international. L'association participe aussi à des expositions et à des lâchers spectaculaires pour les fêtes ou les commémorations.

**La saison sportive** commence début avril et se termine fin juillet. La cotisation est de 40 €.

## AMAA - Amicale du Matériel Agricole d'Autrefois

Michel Relland : 01 64 49 79 29

16, rue Gambetta

Cette association a pour but de développer et de promouvoir des démonstrations de fêtes de battage, de présentations de tracteurs agricoles, des manifestations et vieux métiers associés, des activités et produits agricoles d'autrefois.

**Fin août - début septembre**, elle organise également La Fête des blés dans les champs du village.

## Amicale Philatélique de Marcoussis

Claudy Le Peutrec : 01 69 01 33 40

Jean-Claude Debray : 01 69 01 18 28

Patrick Bourgueil : 01 69 01 41 95

Mairie de Marcoussis - 5 rue Alfred-Dubois

apme@laposte.net

www.apme-philatelie-marcoussis.com

Etre philatéliste, c'est aussi se cultiver en découvrant une diversité de thèmes, en cherchant, en apprenant... Venez nous rejoindre pour faire vos premiers pas ou poursuivre votre collection. L'association élargit ses activités aux collectionneurs de cartes postales, de monnaie et de muselets de champagnes.

**Permanence** : Maison des Associations, allée Victor-Hugo, tous les premiers samedis du mois, de 15h à 17h.

## AMFAI - Association de Marcoussis en Faveur des Amitiés Internationales

Jean-Marc Chaussy

01 64 49 64 00

contact@amfai.org

www.amfai.org

Depuis de nombreuses années l'AMFAI développe des liens d'amitiés avec des villes étrangères. Ainsi en 1970 Waldsassen (Allemagne) est devenue la première ville jumelée avec Marcoussis. Depuis Bérégadougou (Burkina-Faso) en 1998, Mariánské-Lázně (République Tchèque) en 2005 et Newton-Stewart (Ecosse) en 2013 sont venues enrichir ce jumelage.

Nous souhaitons maintenir ces liens de façon permanente et favoriser, en tous domaines, les échanges entre les habitants.

**Pour en savoir plus**, retrouvez-nous sur notre site Internet [www.amfai.org](http://www.amfai.org)

## Amis de la musique

Jérôme Huchard : 06 85 76 89 13

amis-musique@wanadoo.fr

67, rue Moutard-Martin

<http://amis-musique.pagesperso-orange.fr>

L'association des Amis de la musique a pour objectifs de promouvoir la pratique de la musique à Marcoussis, de soutenir les actions de l'Ecole des Arts (fêtes, concerts...), de dialoguer avec la Municipalité sur la vie musicale à Marcoussis, d'organiser ou de participer à l'organisation de concerts et autres formes d'action artistique à Marcoussis, de mettre en place différents services liés à des pratiques artistiques... **Rejoignez-nous !**

## APE Peep Marcoussis

Association des Parents d'Elèves de l'Ecole Publique

Sophie Lagarde – 07 77 03 80 21

Mairie de Marcoussis - 5, rue Alfred-Dubois

lagardesophie@free.fr

peepmarcoussis@gmail.com

L'APE PEEP Marcoussis, association nationale reconnue loi 1901 est indépendante politiquement . Elle est présente et active depuis de nombreuses années à Marcoussis. Elle propose et anime une activité cheval et poney toute l'année, la bourse aux livres au printemps et la bourse aux jouets à Noël. L'APE PEEP Marcoussis peut proposer également les concours du jeune lecteur et du jeune dessinateur. Ses membres, élus par les parents d'élèves, vous représentent dans les conseils de classes, d'écoles et d'administration du collège et dans les différentes commissions. Elle travaille de concert avec les autres associations de parents d'élèves présentes sur la commune avec une seule ligne de conduite : l'intérêt des élèves.

## Art'ensemble

Nathalie Lance : 01 69 01 71 35

12 rue de la Chaussée

[www.art-ensemble.org](http://www.art-ensemble.org)

[contact@art-ensemble.org](mailto:contact@art-ensemble.org)

L'association Art'Ensemble a été créée en 1990 à l'initiative d'amateurs d'art de Marcoussis, dans le but de promouvoir l'art plastique contemporain dans notre région.

Notre démarche est de faire connaître et apprécier l'art contemporain à un public le plus large possible, d'y sensibiliser par exemple les jeunes enfants ainsi que les adolescents en travaillant en étroite collaboration avec les enseignants des établissements scolaires de la ville.

Si l'art contemporain vous intéresse, vous intrigue, rejoignez-nous ! Vous pourrez simplement nous soutenir, ou bien participer aux projets d'exposition. Entre concevoir des affiches ou invitations, simplement donner son avis, rédiger des textes, simplement les relire, préparer les vernissages, simplement donner des idées, il y en a pour tous les goûts !

## Artisans du monde

Françoise Le Guillanton : 01 69 01 39 05

Allée Victor-Hugo (derrière la mairie)

[www.admmarcoussis.fr](http://www.admmarcoussis.fr)

Créé en 1974, Artisans du Monde, est aujourd'hui le premier réseau associatif de commerce équitable. « Artisans du monde » mène des actions de vente, d'éducation au commerce équitable ainsi que des campagnes d'opinion publique.

**Artisans du Monde c'est** : 130 points de vente, 5000 adhérents, 85 salariés, 120 organisations de producteurs dans 48 pays.

## AS Collège Pierre-Mendès-France

Collège Pierre-Mendès-France,

7 route de Nozay

01 69 63 37 40

## ASM - Association Sportive de Marcoussis

Omer Zinsou

Mairie de Marcoussis - 5 rue Alfred-Dubois

01 69 01 29 69

[www.asmarcoussis.fr](http://www.asmarcoussis.fr)

[a.s.marcoussis@wanadoo.fr](mailto:a.s.marcoussis@wanadoo.fr)

L'Association Sportive de Marcoussis, membre de la fédération des Clubs Omnisports, a plus de 60 ans. Elle regroupe 18 sections avec près de 1900 adhérents, que vous pouvez découvrir sur son site : aikido, athlétisme, basket-ball, boules-loisirs, cyclisme, escrime, gymnastique, gym-forme, handball, judo-jujitsu, randonnée, rugby, savate, tai chi chuan, tennis de table, tir à l'arc volley-ball, yoga. La diversité des sections permet de proposer une activité sportive pour tous et pour tous les âges.

### ASM Aïkido

Sabine Smaï : 07 63 02 39 91

Bruno Vidal : 06 68 11 76 99

[www.asmarcoussis.fr/aikido/](http://www.asmarcoussis.fr/aikido/)

[aikido.marcoussis@yahoo.fr](mailto:aikido.marcoussis@yahoo.fr)

Créé à la fin des années 1940, l'aïkido est un art martial adapté au monde moderne.

Le fondateur, Morihei Ueshiba (1883-1969) fut inspiré par les meilleurs maîtres d'art martiaux du Japon de l'époque. Technique de défense idéale, cet art de l'esquive impose de détruire l'agressivité de son «adversaire» en lui démontrant l'inutilité de son attaque.

Toutes les techniques (mains nues, sabre, bâton, couteau) visent au contrôle de l'adversaire» l'amenant à la chute et (ou) à l'immobilisation. Il s'agit de canaliser le mouvement, la vitesse, la force de l'adversaire, de les utiliser sans rentrer en opposition avec eux. Une telle pratique est accessible à tous, hommes, femmes, de l'âge tendre à l'âge mûr.

### ASM Athlétisme

Patrick Ferri : 06 38 24 63 09

[asmathletisme91@gmail.com](mailto:asmathletisme91@gmail.com)

[www.asmathle.net](http://www.asmathle.net)

Que ce soit en loisir ou en compétition, notre section accueille en nombre restreint

- les jeunes dès l'âge de huit ans : course, marche, saut, lancer, demi-fond

- les adultes : entretien, footing, préparation courses sur piste et hors stade (du cross au cent bornes en passant par le trail).

Sous la conduite d'entraîneurs diplômés, disponibles et passionnés, vous trouverez, dans une ambiance décontractée, la motivation pour une pratique régulière ou l'initiation à notre activité.

### ASM Basket-ball

Hervé Zinck : 06 34 23 69 64

[president@marcoussisbasket.fr](mailto:president@marcoussisbasket.fr)

Angélique Caret: 06 24 07 61 82

[www.marcoussisbasket.fr](http://www.marcoussisbasket.fr)

[contact@marcoussisbasket.fr](mailto:contact@marcoussisbasket.fr)

170 adhérents passionnés par leur sport, mordus par la recherche d'équilibre et d'adresse qu'exige le Basket Ball.

Nos finalités éducatives sont : santé, sécurité, solidarité, autonomie et citoyenneté.

Le Basket-ball, par la règle du non-contact, apprend à mieux gérer l'adversité et contient une forte



exigence de maîtrise de soi.  
C'est le sport qu'il faut à votre enfant à partir de 5 ans.

## ASM Cyclotourisme

Dominique FORET : 06 84 51 78 63  
foret.dominique@live.fr

Venez nous rejoindre le dimanche matin pour partager ensemble de bons moments à vélo au sein de la nature.

Vous intégrerez ainsi un groupe d'amis de proximité

Vous bénéficierez de conseils pour progresser et se faire plaisir.

Vous pourrez rouler régulièrement sur des parcours adaptés au niveau de chacun.

Vous pourrez entretenir votre motivation avec des objectifs à atteindre tout en gardant votre liberté de pratique.

Vous pourrez ainsi partager votre passion avec tous ceux que vous rencontrerez.

Sortie possible le samedi pour les débutants avec un encadrement.

## ASM Escrime

Patrick Raveau : 07 68 91 37 27  
patrick.raveau@free.fr

De 6 à 66 ans, garçons et filles.

L'équipement vous est prêté pour l'année.

Escrime loisir et compétition.

L'escrime développe chez ses pratiquants les qualités de respect, d'équilibre physique et mental, de concentration tout en restant ludique. Le sabre, enseigné à Marcoussis, est d'un accès plus facile pour les débutants en mélangeant jeu et attention.

Création d'une session adulte/loisir.

**Inscriptions** dès la rentrée ou lors du Forum des Associations.

## ASM Gymnastique aux agrès - Step

Véronique Tigier : 06 68 11 40 54  
gym.marcoussis@gmail.com  
www.facebook.com/ASMarcoussis-gymnastique

Différents cours, différents publics, différentes attentes, différentes approches...

Les baby-gym (2 ans à 5 ans) : partagez avec vos bambins leurs premiers parcours de motricité et d'éveil corporel. La gymnastique aux agrès (à partir de 6 ans) : filles ou garçons, loisirs ou compétitions, venez évoluer sur les différents agrès (sol, saut, barres asymétriques, poutre, anneaux, arçons, barres parallèles, barre fixe).

Une nouvelle activité en musique à la rentrée : la KID ZUMB' (6 – 11 ans).

Pour les adultes : le STEP (à partir de 16 ans) : step, stretching et renforcement musculaire : cours d'1h30, chacun à son rythme, chacun son objectif, mais tous ensemble avec beaucoup de convivialité.

**Rendez-vous** au forum des associations, on vous attend.

## ASM Gym forme

01 69 01 29 69  
a.s.m.gymforme@orange.fr

Nous pratiquons la gym d'entretien adulte à partir de 16 ans. 7 professeurs nous délivrent des cours de gym en fonction de l'âge et de la forme (gym seniors, gym entretien, zumba, pilate). Cours d'1h à 1h30 tous les jours du lundi au samedi en journée et en soirée.

**Les inscriptions** se feront au Forum. Les personnes extérieures à Marcoussis ne peuvent pas s'inscrire.

## ASM Handball

Corinne Obléd: 06 61 09 27 90

corinne\_lelorch@yahoo.fr

<http://www.asmarcoussis.fr/Hand-Ball/accueil.html>

Venez nous rejoindre pour pratiquer un sport qui allie esprit d'équipe, technique et convivialité. Avec une centaine d'adhérents, le club de l'ASM handball, qui a fêté ses 40 ans en 2015, est un club ouvert à toutes et à tous de 5 ans jusqu'aux Moins de 17 ans ainsi qu'en Loisirs (mixte).

**Inscriptions** dès la rentrée ou au forum des associations.

## ASM Judo-Ju-Jitsu

Jean-Pierre Wanhem : 06 73 97 10 39

asmjudo@neuf.fr - [www.asmarcoussis-judo.fr](http://www.asmarcoussis-judo.fr)

Enseigné aux enfants à partir de 5 ans, le judo leur permet de s'exprimer pleinement, de canaliser leur énergie et de renforcer leur caractère dans un contexte ludique.

Un cours de Jujitsu vient compléter les enseignements proposés aux ados et aux adultes. Le Jujitsu est une méthode de défense fondée sur le contrôle de soi et de l'adversaire.

Les cours sont mixtes. Ils sont dispensés par nos deux professeurs 6<sup>e</sup> Dan et diplômés d'état.

## ASM Pétanque

Andrée Ravagnani – Présidente : 01 69 01 56 48 – 06 80 52 94 69

andree.ravagnani@neuf.fr

L'association sportive de Marcoussis pétanque a pour objectif de permettre au plus grand nombre de découvrir et s'initier au sport de la pétanque. En loisir vous pourrez venir jouer et passer un bon moment dans un cadre bucolique au parc des Célestins. En compétition nous sommes affiliés à la Fédération Française de Pétanque et de Jeu Provençal (FFPJP). Vous pourrez ainsi vous exprimer pleinement et vous mesurer aux joueurs des autres clubs de l'Essonne lors de concours officiels.

## ASM Randonnée

Jean-Luc Halley : 06 82 86 47 09

jean.luc.halley@cegetel.net

## ASM Rugby

Séverine Héréa : 06 83 82 60 71

severine.esml.rugby@gmail.com (+15 ans)

Ecole de Rugby : Philippe Guillerme (- 15 ans)

06 95 32 50 05 - pguillerme@hotmail.fr

Michel Noël : 01 69 01 73 22 - 06 85 27 08 91

michelpj.noel@orange.fr

[www.esmlrugby.fr](http://www.esmlrugby.fr)

**Pour celles et ceux âgés de plus de 15 ans**, de cadets à vieilles semailles, garçons ou filles, une équipe vous est dédiée au sein du club. Les plus de 18 ans sont en Promotion d'Honneur régionale, les filles plus de 18 ans en nationale Fédérale féminine à XV ainsi qu'une équipe féminine en Fédérale moins de 18 ans à XV. Nouveauté 2016 : une activité Rugby à 5 (Rugby à toucher, sans plaquage et mêlée).

**Pour celles et ceux âgés de moins de 15 ans**, venez rejoindre l'Ecole de Rugby de Marcoussis, labélisée FFR depuis 2006 et renouvelée en 2012. Nous accueillons les enfants (garçons et filles) dès 5 ans pour un essai pendant le mois de septembre. Les rencontres ont lieu le samedi après-midi. Les éducateurs,

brevetés fédéraux, vous feront découvrir le rugby par le jeu dans un esprit de convivialité et de respect.

### **Horaires et lieux d'entraînement**

**Ecole de Rugby** : moins de 15 ans (2003/2004) : mardi et jeudi de 18h à 20h, stade du Moulin - moins de 12 ans (05/06), de 10 ans (07/08), de 8 ans (09/10), de 6 ans (2011) : mercredi de 14h à 16h30, stade du Moulin.

**Féminines** : moins (1999/2000/2001) et plus de 18 ans : de 19h30 à 21h30, mercredi à Villarceau-Nozay et vendredi au stade du Moulin.

**Cadets** : moins de 16 ans (2001/2002) : de 18h30 à 20h30 au stade du Moulin, lundi et mercredi.

**Juniors** : moins de 18 ans (1999/2000) : de 19h à 22h, mardi et vendredi au stade du Moulin.

**Seniors** : plus de 18 ans : de 19h30 à 22h, mardi et jeudi au stade du Moulin.

**Loisirs** : plus de 30 ans : de 20h à 22h à Villarceau-Nozay.

**Rugby à 5** : **lundi de 20h à 22h à Villarceau - Nozay**

## **ASM Savate - Boxe française**

Rafik Boudjemai : 06 33 31 80 92

boxe.marcoussis91@gmail.com

De 3 à 77 ans, garçons ou filles, venez nous rejoindre dans une ambiance familiale, pour se faire simplement plaisir ou goûter à la compétition. Cours d'essai gratuit avec certificat médical. La Savate (Boxe Française) est un sport pied poing pédagogique et rythmé, où la technique prime sur la puissance. Il existe également une section féminine de Fitness Boxe (Savate Forme = sans confrontation).

Avec des éducateurs au palmarès éloquent, vous serez bien entourés.

## **ASM Tai Chi Chuan**

Yann Hodges : 06 66 51 05 69

yhodges.delsol@wanadoo.fr

Christophe Bachelard : 06 80 47 49 71

christophe.bachelard@orange.com

www.taichi.asm.fr

Gestuelle énergétique chinoise - ouvert à tous sans limite d'âge. Le Tai Chi Chuan est un exercice qui vous apportera le bien-être, c'est à dire l'harmonie du corps et de l'esprit, par une succession de mouvements doux, lents et liés. Une harmonisation des forces de yin et yang par la coordination de la conscience, du souffle et du mouvement. Le Tai Chi Chuan est un art martial devenu avec le temps une gymnastique méditative de santé. Les Chinois disent que par la pratique régulière et correcte de Tai Chi Chuan, on obtient au bout d'un certain temps : la souplesse d'un enfant, la santé d'un bûcheron et la paix d'esprit d'un sage. Nous vous proposons diverses activités : Taïch, QiGong, Tuishou, épée et sabre.

**Entraînements** : Mercredi 19h – 22h au Baillage (parc François-Mitterrand) et le samedi 9h30-12h - gymnase du Grand-Parc (Mezzanine).

## **ASM Tennis de table**

Jean-Noël Lebecq

Lionel Jourden : 06 89 65 87 70

ping.marcoussis@gmail.com

<http://pingmarcoussis.sportregion.fr>

La section tennis de table de l'ASM vous accueillera dès le début du mois de septembre au complexe du Grand Parc, (nouvelle salle). Jeunes et adultes, selon vos envies et votre niveau, vous pourrez vous initier ou vous perfectionner et pratiquer en loisirs ou en compétition. Trois équipes évoluent en championnat départemental (une D1 et deux D3), deux équipes en championnat de Paris (une Promotion d'Honneur et une D2) et nous proposons également aux jeunes plusieurs compétitions dont le Tournoi de la Vallée de Chevreuse.



**Entraînements** : le mardi de 19h à 20h30 entraînement dirigé jeunes. Le mardi de 20h30 à 22h30 entraînement dirigé adultes. Le jeudi de 20h30 à 22h entraînement dirigé adultes et jeunes. Le samedi de 14h à 16h30 entraînement dirigé jeunes.

## ASM Tir à l'arc

### La compagnie d'Arc des Célestins

Président : Luc Morisseau : 06 74 81 37 28

Responsable jeunes : Daniel Olivier 06 79 48 41 76

danielasm@free.fr

archersdescelestins@gmail.com

www.archersdescelestins.weebly.com

La Compagnie des Célestins a été créée voilà 23 ans en tant que section de l'ASM. Nous disposons d'un parcours permanent de 24 cibles sur un terrain de 3,5 ha et d'un assortiment de cibles 3D. Pour la formation, un initiateur s'occupe de l'école de tir le mercredi soir de 17H à 19H.

Notre objectif reste avant tout de faire de la pratique du Tir à l'Arc un moment de plaisir, de détente et de convivialité. Une passion qui peut amener à de fabuleux résultats sur le plan sportif, et peut-être participer un jour au championnat de France 2D et 3D comme l'on fait déjà des membres de la compagnie.

**La Compagnie** compte dans ses rangs plusieurs champions départementaux et régionaux, jeunes et adultes.

## ASM Volley-ball

Jacques Brigaud : 07 77 83 68 09

volley.marcoussis.linas@gmail.com

Nous sommes une équipe de volleyeurs loisirs dont certains sont engagés dans un championnat départemental loisir. C'est avant tout du loisir, donc il n'y a pas d'entraîneur. On fait des exercices durant une heure, et puis on fait des matches entre-nous pendant la 2eme heure. Les plus aguerris pourront donner des conseils à ceux qui le veulent.

**Venez nous voir** et vous essayer au volley-ball, nous vous accueillerons avec grand plaisir au gymnase de la Ferme des Prés, à partir de 13 ans le jeudi 20h30 – 22h30.

## ASM Yoga

Martine Huot : 01 69 01 88 14

asm-yoga@outlook.fr

Chaque semaine, quelques personnes se retrouvent, en groupe restreint, pour une séance de hatha-yoga. Elles ont choisi d'apprendre à mieux gérer leur patrimoine énergétique et à rééquilibrer leur système nerveux, par l'exercice du souffle et son corollaire, la stabilité mentale. Le Hatha-Yoga n'est pas une nouvelle "gymnastique douce", c'est un apprentissage, un mode d'emploi fondamental. Dans une leçon de Yoga, la nécessité de prendre le temps de s'allonger, de respirer, de "déconnecter", avant de commencer l'enchaînement des postures, est une évidence.

En jouant sur le corps, nous influons sur notre mental car c'est aussi par l'action mécanique, par les transformations physiologiques, que l'on modifie le psychisme et le comportement. La possibilité est ainsi offerte à chacun d'améliorer son équilibre psychosomatique (et ceci quel que soit son âge ou ses conditions physiques de départ).

### Horaires et lieu d'entraînement :

- Avancés : lundi de 19h30 à 20h45 ou vendredi de 15h15 à 16h30

- Débutants : mardi de 19h15 à 20h30 ou vendredi de 14h à 15h

Au gymnase du Grand-Parc (installation dans le quart d'heure qui précède le début de la séance).

## Banda Bino

Contact : Denys Anglade 06 70 31 57 29

Contact.bandabino@gmail.com

<http://banda.bino.free.fr/>

A la fois association indépendante et atelier de l'Ecole des Arts, notre fanfare anime les cérémonies officielles de la ville et joue en différentes occasions festives sur la ville et ailleurs. Notre formation regroupe des trompettes, saxophones alto et ténor, trombone, euphonium, soubassophone, clarinette, piccolo ainsi qu'une grosse caisse et une caisse claire. Nous sommes ouverts aux musiciens de tout niveau, ados ou adultes. Notre répertoire évolue du Sud-Ouest aux Balkans.

**Le seul mot d'ordre** : bonne humeur et convivialité.

## Caisses à savon Marcoussis

Joël Rolland : 06 17 81 58 44

acsmarcoussis@gmail.com

## Cap Sophrologie

Joëlle Moret : 06 12 94 40 58

cap.sophrologie@free.fr

L'association Cap Sophrologie a pour but de permettre au plus grand nombre de découvrir et de s'initier à la sophrologie : la sophrologie permet de tendre vers l'harmonie avec soi-même, avec les autres et avec l'environnement. Elle favorise une meilleure capacité de relâchement, de récupération et de motivation. Elle se pratique en position assise ou debout, et s'adapte à la réalité de chacun.

Les techniques sont simples et à la portée de tous.

**Nous vous proposons** de nous retrouver un mardi par mois pour participer à un atelier d'initiation et de découverte. Un atelier « sophrologie et sommeil » sera proposé samedi 14 novembre de 14h30 à 17h.

## Cercle Mycologique de Marcoussis et Environs

Michel Gilbert : 01 69 01 79 41

20, rue de Waldsassen

[www.cmme.fr](http://www.cmme.fr)

Né en 2003, le cercle regroupe plus de cent trente membres actifs. Chaque année, nous prévoyons une quinzaine de sorties dans les différentes forêts franciliennes avec en point d'orgue : une échappée de 4 jours en octobre hors Ile de France. En début d'année, des séances d'initiation à la mycologie et à la microscopie sont dispensées à nos membres. Notre exposition annuelle a lieu chaque année le second week-end d'octobre à l'Orangerie des Célestins.

Le CMME participe également à l'exposition temporaire des 3 jours du château de Beauregard.

Maison blanche, allée Victor-Hugo, réunion mycologique le lundi suivant les sorties si la récolte a été suffisante.

## Club de l'amitié du 3<sup>e</sup> âge

Jean Rodriguez 01 69 01 69 16

Mairie de Marcoussis - 5 rue Alfred-Dubois

Le club de l'amitié du 3<sup>e</sup> âge de Marcoussis est une association qui a pour vocation de réunir un groupe de personnes âgées, pour les aider à sortir de leur solitude, par des réunions, des animations, des voyages culturels ou récréatifs.

Le club participe également aux fêtes programmées par la municipalité comme la fête de la fraise...

**Ces réunions** ont lieu à la Maison des Associations tous les jeudis de 13h à 18h.

## Club Œnophile de Marcoussis

Président : Christophe GUEGAN  
Mairie de Marcoussis  
oenologie.marcoussis@gmail.com

A ceux qui pensent que si l'eau désaltère le corps, le vin nourrit l'esprit.

Le club Œnophile de Marcoussis, Marcoussis Œnophile, vous propose de découvrir la richesse des productions viticoles de toutes les régions du monde à travers de dégustations mensuelles conviviales qui ont lieu un vendredi par mois à la Salle des Associations. Les thèmes sont divers et variés. Nous avons aussi organisé notre premier voyage dans le Sancerrois et nous prévoyons d'en organiser un chaque année. Venez nous rejoindre même si vous n'êtes pas adhérents pour partager une soirée dégustation. Il suffit de s'inscrire en nous envoyant un email pour recevoir le catalogue des dégustations et les invitations mensuelles.

## Conserverie Coopérative de Marcoussis

Président : Denis Duchemin  
Contact : Sébastien Bouet : 01 64 49 52 80  
s.bouet@ccm91.fr  
Chemin du Regard  
direction.conserverie@gmail.com

La Conserverie Coopérative de Marcoussis est une entreprise de l'Économie Sociale et Solidaire. Chantier d'insertion, sous statut associatif loi 1901, elle a pour support d'activité la transformation alimentaire. Sa gamme de produits, distribuée en circuit-court, est élaborée à partir de fruits et légumes de saison issus de **l'agriculture biologique** et cultivés par des maraichers locaux (dont Les Potagers de Marcoussis) pour 80 % de sa production.

La Conserverie, **certifiée AB**, propose ses produits (sauces tomates, soupes, confitures, jus, compotes...), commercialisés sous la marque « La cuisine des Potagers », en vente directe aux particuliers, dans notre **boutique solidaire** située **chemin du Regard à Marcoussis** (derrière le Parc des Célestins), ouverte le **mercredi de 10h à 12h, le vendredi de 15h à 19h et le samedi de 10h à 12h.**

Aux maraichers désireux de valoriser leur surproduction, la Conserverie propose ses prestations de services (Travail à façon : fabrication de jus, coulis...).

## FC M-N-VDB

**Football Club Marcoussis Nozay - La Ville Du Bois**  
01 69 01 21 74  
contact@fcmnvdb.fr  
www.fcmnvdb.fr

Pour maintenir des conditions favorables ; Pour assurer et développer le football dans nos communes ; Afin de continuer à nous structurer et apporter un accueil de qualité à nos licenciés : les clubs de Marcoussis, Nozay et La Ville du Bois, avec l'accord des municipalités, se sont regroupés pour former un club plus important en nombre de licenciés et éducateurs. Alors, pour continuer de progresser, venez nous rejoindre et ainsi contribuer au succès de ce beau projet.

## FCPE

**Fédération de Parents d'Élèves**  
Angèle Guilbot : 01 69 80 95 39  
Mairie de Marcoussis  
angele.guilbot@gmail.com

La FCPE défend une école publique et laïque de qualité, ouverte à tous. Sa structure nationale nous apporte toutes les informations dont nous avons besoin et nous donne accès via le Conseil départemental de l'éducation nationale, à l'Inspecteur de l'Académie. Nos délégués sont présents dans toutes les écoles publiques de Marcoussis pour défendre l'intérêt des enfants et représenter les parents. Au-delà de notre implication dans les différents établissements scolaires de la commune, nous proposons également des ateliers destinés aux enfants et des conférences-débats à l'intention des parents.

**Pour plus d'informations**, consultez notre site Internet [fcpe4marcoussis@free.fr](http://fcpe4marcoussis@free.fr).

## FNACA

### Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie

Yves Rémy : 01 69 01 21 77

Mairie de Marcoussis - 5 rue Alfred-Dubois

La Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie, Maroc et Tunisie, a su depuis 1958 défendre les intérêts de ses adhérents. C'est aussi de l'information avec «l'ancien d'Algérie», véritable lien mensuel entre ses adhérents, des prestations : un ensemble de services sociaux. L'action de défense des intérêts moraux et matériels des anciens d'AFN. L'entretien du souvenir de ceux qui ne sont pas revenus.

**Permanence** : le 3<sup>e</sup> vendredi du mois de 17h à 18h Maison des Associations.

## Golf de l'Yvette

Alain Ygonin : 06 07 89 13 71

[alain.ygonin@gmail.com](mailto:alain.ygonin@gmail.com)

[www.golfyvette.org](http://www.golfyvette.org)

Association intercommunale créée en 1996 comptant plus de 285 adhérents dont 10% de jeunes et regroupant les communes de Bures-sur-Yvette, Marcoussis, Orsay, Palaiseau et Villebon-sur-Yvette, Saint-Rémy-les-Chevreuses et les Ulis.

Pour débiter ou pratiquer le golf autrement nous vous proposons :

- Des cours adultes pour débiter et se perfectionner, une école de golf pour les jeunes.
- Des compétitions individuelles ou par équipes pour les adultes et les équipes jeunes
- Des sorties d'un ou plusieurs jours en semaine ou le week-end
- La possibilité de s'entraîner gratuitement sur le site de Villebon-sur-Yvette du lundi au samedi
- Le prêt de matériel pour faciliter l'accès des débutants à nos activités
- Des réductions tarifaires avantageuses sur les parcours des golfs partenaires

Pour nous rencontrer : Tee Club, l'Aire de la Plesse, rue du Cimetière, Villebon-sur-Yvette.

**Permanences** de mars à juillet et de septembre à mi-décembre le samedi de 10h à 16h, le lundi de 14h30 à 16h30, le mercredi de 14h à 16h30.

## Grenouilles de la Sallemouille

Isabelle Decke - 01 69 80 88 06

[lesgrenouilles91@yahoo.fr](mailto:lesgrenouilles91@yahoo.fr)

<http://lesgrenouilles91.fr/>

Nous sommes un club CPN (Connaître et protéger la nature) pour faire découvrir aux enfants les mille et un secrets de la vie des animaux, des petites bêtes et des plantes. Nous irons les observer dans les forêts, prairies, mares et rivière de Marcoussis, de l'Essonne et même plus loin !

### Nos grandes sorties :

On a fait : Rambouillet, la grande galerie de l'évolution

On va faire : Thoiry et l'arche des petites bêtes

### Nos observations :

On a fait : l'étang du Gué et sa faune aquatique, la découverte des hérissons, la nuit de la chouette, ...

On va faire : un rallye aux Fonceaux, une nouvelle découverte des oiseaux de l'Orge

### Nos fabrications :

On a fait : des mangeoires, des herbiers, des lapbooks, ...

On va faire : un aspirateur à insectes

Nous sommes heureux d'accueillir les enfants de plus de 6 ans, une fois par mois, généralement le dimanche matin. Alors n'hésitez pas à nous contacter pour toute question, pour un essai, pour nous rejoindre.

## Inter'Val

Emile Deiss

Isabelle Carqueville et Christine Fernandes : 01 69 01 07 72 - 06 85 31 16 19

Allée Victor-Hugo (derrière la mairie)

intervalmr6@yahoo.fr

Inter'Val est une association de prévention spécialisée. Elle intervient sur 9 communes : Villebon/Yvette, Saulx les Chartreux, La Ville du Bois, Marcoussis, Villejust, Bièvres, Igny, Saclay et Palaiseau. Lieu d'écoute, Inter'Val accompagne les jeunes de 12 à 25 ans dans un suivi individuel dans les domaines suivant :

- Scolarité, formation, emploi,
- Santé (contraception, grossesse, alcool, cannabis, désœuvrement...),
- Hébergement, logement,
- Problèmes familiaux,
- Justice,
- Aide administrative, accès aux droits (CAF, CMU, ASSEDIC...).

Les éducateurs accueillent gratuitement les jeunes avec leur libre adhésion et dans la plus grande confidentialité.

Vous avez la possibilité de prendre rendez-vous tous les jours par téléphone.

## Karaté club

Christine Degrouve - 06 03 81 20 55

Nathalie Leguennec – 06 16 13 37 97

kcmarcoussisnozay@gmail.com

www.kcmarcoussis.com

Professeur 6<sup>e</sup> Dan : Antonio Di Francesco - 06 07 06 18 69

professeur@kcmarcoussis.com

Le karaté Club de Marcoussis accueille les enfants à partir de 4 ans et jusqu'à 99 ans !

Les cours sont assurés par Antonio Di Fancesco, 6<sup>e</sup> Dan, diplômé d'Etat, arbitre national et juge de passage de grades.

Il est possible de tester gratuitement deux semaines. Il vous suffit d'un pantalon de survêtement et d'un tee-shirt blanc et d'un certificat médical d'aptitude au sport. Le karaté peut se commencer à n'importe quel âge.

**Venez nous rencontrer** aux heures de cours au Dojo du gymnase du Grand Parc :

Lundi > 20h45 - 21h45 : 15 ans et plus

Mercredi > 17h30 - 18h : 4 à 5 ans

> 18h - 18h30 : 6 à 7 ans

> 18h30 - 19h30 : 8 à 14 ans

> 19h30 - 20h30 : 15ans et plus.

## Les Potagers de Marcoussis

Président : Patrick Prigent

Contact : Joseph Ingargiola : 01 64 49 52 80 - Fax : 01 64 49 52 81

Chemin du Regard

www.lespotagersdemarcoussis.org

les.potagers.de.marcoussis@wanadoo.fr

Les Potagers de Marcoussis (association loi 1901 à but non lucratif) sont un chantier d'insertion professionnelle par le maraichage biologique qui proposent des contrats de travail à des personnes rencontrant des difficultés d'accès à l'emploi. Encadrés par une équipe de maraichers professionnels, nos salariés en insertion produisent localement des légumes BIO (certification délivrée par ECOCERT) tout en bénéficiant d'un accompagnement collectif et individualisé vers leur réinsertion, au travers d'entretiens et de bilans, d'ateliers en groupe, de découverte d'entreprises et de formations.

Tout au long de l'année, les légumes de saison produits sur nos différentes parcelles sont distribués sous forme de paniers hebdomadaires à un réseau d'adhérents, à la Ferme des Potagers située chemin du Regard à Marcoussis : le vendredi de 15h à 19h et le samedi de 10h à 12h. Plus d'info : 01 64 49 52 80.

## Marcouseven - Football à 7

Damien Rault – 06 88 53 98 62

damienrlt@gmail.com

4, rue des Moines

<http://marcouseven.footeo.com/>

[www.facebook.com/marcouseven](http://www.facebook.com/marcouseven)

L'AS Marcouseven est un club de football à sept affilié à la Fédération Sportive et Gymnique du Travail, engagé dans un championnat dont les rencontres officielles sont programmées le lundi soir.

Créé en 2013, ce club a pour vocation de réunir des passionnés du ballon rond quels que soient le niveau ou l'âge des licenciés, réunis autour de valeurs communes telles que l'esprit de cohésion, de partage et de plaisir de jouer.

## MPT - Maison Pour Tous

Marie-France Grenêche : 06 11 28 37 32 – 01 69 63 98 26

8, boulevard Nélaton

contact@la-mpt-marcoussis.fr

[www.la-mpt-marcoussis.fr](http://www.la-mpt-marcoussis.fr)

Un lieu de rencontres et d'échanges, créateur de lien social :

avec le cyberspace tourné vers l'initiation à l'informatique, l'Internet, la bureautique et la photo numérique, les ateliers cuisine (confection et dégustation culinaire), des moments de conversation en anglais, espagnol et allemand, des échanges de savoir-faire en origami, loisirs créatifs, céramique, peinture, couture, tricot, le plaisir de jouer au scrabble, bridge et tarot, de se cultiver avec l'atelier de lecture et les escapades culturelles, le tango argentin, le jardinage et les balades à bicyclette. En septembre ouverture de l'activité photo artistique.

En outre, les "Ateliers du Savoir" permettent à toute personne de faire partager sa passion et ses connaissances (artistiques, géopolitiques, scientifiques...). **D'autres activités** peuvent se mettre en place si des animateurs en expriment le désir.

## Parents Indépendants

Mairie de Marcoussis

Stéphanie Françoise : 06 86 88 83 18

[parents-independants-marcoussis@laposte.net](mailto:parents-independants-marcoussis@laposte.net)

L'association Parents Indépendants est une association de parents d'élèves apolitique et ne dépendant d'aucune fédération nationale. Nous sommes présents depuis plus de quinze ans à Marcoussis.

Nous travaillons en étroite collaboration avec les établissements scolaires, la mairie et les autres associations de parents d'élèves pour améliorer le bien-être de nos enfants. Nous participons à de nombreuses commissions municipales (caisse des écoles, commission de restauration...).

Nous sommes à votre disposition par téléphone ou par mail pour relayer toutes vos questions, vos demandes et remarques sur le fonctionnement de l'école de vos enfants.



## Paroisse et aumônerie

Mathieu d'Orglandes : 01 69 01 22 70 pour la paroisse

mathieu.dorglandes@sfr.fr

Blandine d'Orglandes : 06 10 28 14 55 pour le catéchisme

blandine.dorglandes@sfr.fr

Chantal Courtois : 06 81 23 80 85 pour l'aumônerie

courtois.chantal033@orange.fr

La paroisse Ste Madeleine vous accueille. Elle inscrit les petits à l'éveil à la foi, les enfants de 8 - 10 ans au catéchisme et les collégiens à l'aumônerie, lors du forum des associations. La paroisse, c'est aussi les baptêmes, les mariages, l'accompagnement des malades, les funérailles, et autres services.

**N'hésitez pas** à la contacter.

## Renaissance et Culture

Président : Marc Noguès (01 69 01 12 29)

Vice-Présidente : Bernadette Villela (01 69 01 43 23)

Mairie de Marcoussis

<http://renaissanceetculturedemarcoussis.org>

L'association Renaissance et Culture, composée d'animateurs bénévoles et d'élèves propose des cours individuels gratuits, d'alphabétisation ou de remise à niveau pour des adultes et enfants français ou étrangers. A Marcoussis, ces cours sont donnés dans différents locaux : Auteuil, la Maison Pour Tous, centre de loisirs... La méthode, les outils pédagogiques et la formation des animateurs sont assurés. Pendant l'année scolaire, plus de trente élèves ont suivi ces cours. Vous pouvez consulter notre site.

**Plus de renseignements** par téléphone si vous le souhaitez.

**SAVS** Du côté de chez soi (Fondation des Amis de l'Atelier)

18 boulevard Nélaton

[communication@amisdelatelier.org](mailto:communication@amisdelatelier.org)

Le SAVS fait partie des 60 établissements de la Fondation des Amis de l'Atelier. Le Service d'Accompagnement à la Vie Sociale Du côté de chez soi, a pour vocation de contribuer à la réalisation du projet de vie de personnes adultes en situation de handicap mental ou psychique, aptes à une activité professionnelle, par un accompagnement adapté favorisant le maintien ou la restauration de leurs liens familiaux, sociaux, scolaires ou professionnels. Le SAVS accompagne, des personnes adultes locataires de leur logement, dont le handicap rend nécessaire un soutien aux actes essentiels de l'existence. Il propose des prestations individuelles et collectives : entretien à domicile, soutien à la gestion budgétaire et domestique, accès aux soins, ateliers culturels, sorties, séjours ... Une équipe constituée d'animateurs, d'éducateurs, de CESF, d'un médecin psychiatre, d'une assistante de direction et encadrée par une chef de service et une directrice accompagne les usagers. Le service est implanté en centre ville pour une meilleure intégration et accessibilité.

## SNLE - Solidarité Nouvelle pour le Logement Essonne

GLS Marcoussis : JY Muller : 01 69 80 61 10 - MA Roy : 01 69 01 41 80

Siège social : 24 rue de l'Alun, 91630 Marolles en Hurepoix. 01 69 58 77 58

[snl-essonne@snl-essonne.org](mailto:snl-essonne@snl-essonne.org)

C'est une association qui ouvre l'accès au logement à des personnes qui vivent des situations sociales et financières très difficiles. Pendant la durée du contrat, un travailleur social accompagne les personnes dans leurs démarches administratives, professionnelles ou médicales. Un accompagnement amical et humain est assuré par des membres bénévoles du Groupe Local Solidaire. (GLS)

A Marcoussis SNL- Essonne offre :

- 2 logements ALT (Aide au Logement Temporaire) au 8, Boulevard Nélaton,
- 4 logements temporaires, 46, rue Alfred-Dubois,
- 3 logements durables, 3, rue de la Guillère.

Ces logements ont déjà permis à plusieurs familles de prendre un nouveau départ.

Si la cause du mal logement vous touche, rejoindre le Groupe Local de Solidarité de Marcoussis vous donne l'opportunité d'agir. Les fonctions sont multiples et variées : relations amicales, bricolage, jardinage, coups de mains ponctuels, organisation de festivités, communication extérieure, recherche de financements, étude des dossiers de demande de logement... Les participations peuvent être régulières ou occasionnelles, selon ses disponibilités. « Le logement, c'est une question de justice » Abbé Pierre.

## Syndicat d'Initiative de Marcoussis

Patricia Blaise

09 64 04 10 16 - Fax : 01 69 01 76 50

17, rue Alfred-Dubois

Entrée : Promenade Victor-Hugo (au-dessus du poste de police municipale)

[www.si-marcoussis.net](http://www.si-marcoussis.net)

[si.marcoussis@orange.fr](mailto:si.marcoussis@orange.fr)

Le Syndicat d'Initiative appartient au réseau des OTSI de France et accueille les jeudis et samedis de 9h15 à 12h les visiteurs dans sa permanence. Vous y trouverez tous les documents touristiques édités par le réseau essonnien et le comité départemental du tourisme d'Essonne. Le SI organise localement : la brocante du lundi de Pâques, le salon artisanal et gastronomique des Automnales, des visites du CNR et de la ville guidées par l'Association Historique de Marcoussis, l'organisation de la fête de la peinture. Il propose également des sorties à ses adhérents.

**Adhésion** adulte 8 € / enfant 1€

## Tennis Club de Marcoussis

Président : Walter Renaud : 06 33 78 61 84

Directeur technique : Jean-Yves Ducroquet : 06 61 64 26 30

Contact : Monique Rémy : 01 69 01 21 77

2, allée des Violettes

[tcminscription@free.fr](mailto:tcminscription@free.fr)

[www.club3.fft.fr/tc-marcoussis](http://www.club3.fft.fr/tc-marcoussis)

## Trial Club de Marcoussis

Laurent Chassagne : 06 77 25 60 97

3, clos du Houssay

[trialclub.marcoussis@laposte.net](mailto:trialclub.marcoussis@laposte.net)

Le trial ne doit pas être confondu avec le motocross ou l'enduro, ni le quad.... C'est un sport moderne, discipliné, formateur, non dangereux, passionnant pour les jeunes et les moins jeunes.

La condition physique, l'entraînement, l'amélioration de la technique de pilotage, la concentration le coup d'œil sont les facteurs du succès, plus que le goût du risque.

Plusieurs pilotes d'Ile-de-France, adhérents au club de Marcoussis, participent aux championnats régionaux et nationaux avec de très bons classements dans les 10 premiers de leur catégorie.

La réussite sportive du club de trial de Marcoussis : promouvoir l'image positive d'un sport calme. Et pour ce faire, le club ne peut qu'encourager l'utilisation de motos électriques. Plusieurs Trialistes pourront vous démontrer la facilité de pilotage de ces nouvelles machines.

**Inscriptions et prise d'une licence** sur le site de la FFM. Nous vous communiquerons ensuite le calendrier des épreuves en Ligue Ile-de-France, des entraînements, des sorties et les découvertes du pilotage au trial...

## Triangle Vert

Brigitte Bouvier  
Christel Stacchetti : 01 64 49 69 79  
www.trianglevert.org  
trianglevert@gmail.com

Né le 27 juin 2003, le Triangle Vert regroupe les communes de Marcoussis, Saulx-les-Chartreux, Nozay, Villebon-sur-Yvette, ainsi que leurs agriculteurs, et les accompagne dans leurs projets portant sur l'agriculture périurbaine. Tous ensemble travaillent à concilier un développement harmonieux des villes et le maintien d'une agriculture économiquement viable, dans une optique de développement durable du territoire.

De nombreuses actions sont conduites par le Triangle Vert et ses membres : maîtrise foncière, itinéraires de découverte de l'agriculture, sensibilisation des enfants, opérations de nettoyage, test de techniques innovantes, protection des cultures sensibles, remise en culture des friches, travail sur les circuits courts de distribution des produits, expositions, promenades commentées, etc.

## UNAFAM

Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques  
Contact UNAFAM Essonne :  
4 rue d'Ardenay 91120 Palaiseau  
Prendre RV au 01 64 46 96 21 les jours ouvrables.  
91@unafam.org  
<https://unafam.free.fr>

L'Unafam est une association reconnue d'utilité publique qui accueille , écoute, soutient, forme, informe et accompagne les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques depuis 1963.

L'Unafam Essonne propose :

- Des lieux d'accueil sur rendez-vous
- Des cafés rencontres ouverts à tous,
- Des groupes de paroles
- Des ateliers d'apprentissage et d'entraide, intitulés Prospect
- Des informations et des conseils pour entreprendre des démarches juridiques ( curatelle, tutelle ...) ou pour vous adresser à la MDPH (Maison Départementale des personnes Handicapées).
- Des réunions thématiques pour recevoir des informations et dialoguer avec les professionnels invités.

L'Unafam peut vous apporter Ecoute, Soutien et Conseils dont vous avez besoin .

## Vélo alternatif

Xavier Petit : 06 83 91 29 17  
Fabrice Duteil : 06 73 40 00 23  
fabduteil@hotmail.com  
Fabien Franchitti : 06 64 63 81 37  
Martin Auroy : 06 68 52 49 85  
associationva@gmail.com  
12, rue des Basses Corneilles

L'association Vélo Alternatif a été créée dans le but d'organiser des sessions de roulage en BMX et autres vélos, en toute convivialité et bon esprit, autour de bosses en terre montées à la main. Le principe est de préparer/creuser le terrain en période hivernale pour en profiter à la belle saison. Nous sommes présents sur le terrain tous les samedis après-midi.

## Vie libre

Maison des Associations

Place des Acacias

01 69 01 32 43 - 01 69 01 12 69

L'alcool, 40 000 décès par an ! Le mouvement Vie Libre aide les malades alcooliques dans leur guérison, soutient et conseille leur famille, lutte contre les causes directes et indirectes de l'alcoolisation, mène une action de prévention dans tous les milieux concernés et aide à la réinsertion des buveurs guéris dans un but de promotion sociale.

Créé en 1953, en dehors de toute appartenance politique ou religieuse, Vie Libre est un mouvement familial de guérison de l'alcoolisme, de prévention et de promotion individuelle et sociale.

**Permanence** tous les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mercredis de chaque mois de 18h à 19h30 à la Maison des associations.

Pendant les vacances scolaires, tous les mercredis aux mêmes heures.

**Section de Palaiseau** : 2, rue de la République 01 69 31 14 54 – 06 03 86 09 17

**Permanence** tous les vendredis de 18h à 19h30.